

有关此电子图书的说明

本人由于一些便利条件,可以帮您提供各种中文电子图书资料,且质量均为清晰的 PDF 图片格式,质量要高于网上大量传播的一些超星 PDG 的图书。方便阅读和携带。只要图书不是太新,文学、法律、计算机、人文、经济、医学、工业、学术等方面的图书,我都可以帮您找到电子版本。所以,当你想要看什么图书时,可以联系我。我的 QQ 是: 85013855,大家可以在 QQ 上联系我。

此 PDF 文件为本人亲自制作,请各位爱书之人尊重个人劳动,敬请您不要修改此 PDF 文件。因为这些图书都是有版权的,请各位怜惜电子图书资源,不要随意传播,否则,这些资源更难以得到。

东方保健系列

中草药家庭治疗·皮肤病

王海丽 编著



上海遠東出版社

东方保健系列

中草药家庭治疗·皮肤病

王海丽 编著

上海遠東出版社



·东方保健系列·

中草药家庭治疗·皮肤病

编 著/王海丽

责任编辑/张 莺

装帧设计/盛文刚

版式设计/李如琬

责任制作/晏恒全

责任校对/吴敏芝

出 版/上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

发 行/新华书店上海发行所

上海远东出版社

排 版/南京展望照排印刷有限公司

印 刷/上海复旦大学印刷厂

装 订/上海先锋装订厂

版 次/2000 年 12 月第 1 版

印 次/2000 年 12 月第 1 次印刷

开 本/787×1092 1/32

字 数/118 千字

印 张/7

印 数/1-8000

ISBN 7-80661-228-9

R·20 定价:8.00 元

图书在版编目(CIP)数据

中草药家庭治疗. 皮肤病/王海丽编著. —上海:
上海远东出版社, 2000

(东方保健系列)

ISBN 7-80661-228-9

I. 中... II. 王... III. 皮肤病-中药疗法
IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 73839 号



出版说明

随着我国医疗制度改革不断深化,养生保健已成为人们关注的热点,防病治病日渐深入社区和家庭。鉴此,我们专门约请著名医学专家与学者,及时编写了“东方保健系列”。

“东方保健系列”专为千千万万个家庭的实际需求而精心设计。专家们将丰富的临床经验与普通家庭的现实条件相结合,力求实用易行,安全有效,表达通俗平白,操作一目了然。

“东方保健系列”由“中草药家庭治疗”(10册)、“图解家庭按摩治疗”(12册)和“家庭自然疗法”(12册)三个子系列构成,将中华传统医学富有特色的精华融入现代家庭,为各种常见病、多发病及疑难杂症的治疗,提供既有效又经济的多种选择。

“东方保健系列”追求生命的真正健康,并不拘泥于有病治病。据世界卫生组织的一次全球性调查显

示：真正健康者仅占 5%，有病者占 20%，而 75% 的人处于一种似病非病，介于疾病与健康之间的亚健康状态。“东方保健系列”将帮助处于亚健康状态的朋友，建立健康的生活方式，提高家庭生活的质量，使自己真正健康，充满活力。

健康是现代人的共同追求。21 世纪，应该善待生命，善待自己，善待家人。“东方保健系列”愿成为家庭医疗保健的好顾问。

2000 年 12 月



前言

一、皮肤病的种类很多,本书着重选择介绍生活中常见的、影响个人形象和生活质量的、适合家庭治疗效果比较好的皮肤病,并介绍简单易行的中医治疗方法。对于那些已经不常见的或比较凶险的皮肤病,如麻风病、皮肤及其附属器官恶性肿瘤等,在此不作介绍。

二、本书对于每种皮肤病,首先作概述,帮助读者对该病有一个大概了解;其次,进行中医的辨证分型,希望能为后面的用药作指导;最后,分中成药、小验方、外治法、食疗方四个方面,为大家介绍简易的中医疗法。

三、选方的原则:组方少而精,所涉及的药物,或是家庭随手可得之物,或是可在中药店买到的,适合在家中治疗。

四、因为皮肤病所涉及的外治方法较多,在此专门对一些问题作一说明:

1. 在使用外治法前,应先洗净患处。
2. 对于平时皮肤易过敏的人,在使用一些外用方

前,最好先在不显眼的患处小面积试用,若无不良反应方可大面积使用。

3. 有些外用药有一定的腐蚀性,如硫磺、鸦胆子、轻粉等,使用时注意不要接触衣物,以免损伤衣物。

4. 在含有汞的内服方中,常会发生胃肠、肾脏刺激症状,口腔粘膜糜烂应予以适当防护,如饭后服用,服用后大量饮水,包裹药丸服用等;有些外用药有毒,所以外用药未作特别说明的,禁止内服,还要防止误入口中。

5. 熏蒸疗法在使用时,要注意体表与药液的距离,可采取先远后近,或不断移动调节,以免过近烫伤皮肤,过远又热量不够、疗效不佳。

6. 洗浴疗法在使用时,药液温度应接近体温($35^{\circ}\text{C} \pm 10^{\circ}\text{C}$,寒症患者可略高,热症患者可略低),避免对皮肤、粘膜刺激过大。

7. 使用敷贴疗法,若敷药后出现皮疹、水泡等,可暂停外敷,保持皮肤清洁,必要时再涂上龙胆紫,以防感染。二三日即可消退。

8. 使用拔罐疗法时,最好用市售的抽真空罐,因为这种罐可以根据病情控制松紧程度,并且操作简便。

五、虽然书中详细介绍了每个病的症状表现,若碰到您不能确诊的皮肤病,请去医院就诊,不可随便使用药物治疗,以免耽误或加重病情;若在使用中出现一

些意外情况,也请您及时向医生咨询,可在医生的指导下用药,以确保安全。

希望本书能为大家解除一些皮肤病的烦恼,为提高您的生活和生命质量提供一点帮助。由于个人水平有限,在编著本书过程中难免有疏落和不足之处,敬请同行批评指正。

编 者

2000 年 10 月 31 日



目 录

1	疖及疖病
9	丹毒
15	头癣
21	手足癣和体癣(鹅掌风、脚气和铜钱癣)
36	甲癣(灰指甲)
42	带状疱疹
58	扁平疣
67	银屑病
74	黄褐斑
79	白癜风
90	手足皲裂
97	烫伤
104	鸡眼
109	冻疮

- | | |
|-----|-------------|
| 117 | 全身性瘙痒症 |
| 124 | 阴部瘙痒症 |
| 129 | 湿疹 |
| 138 | 神经性皮炎 |
| 147 | 荨麻疹 |
| 154 | 斑秃 |
| 159 | 痤疮 |
| 165 | 酒糟鼻 |
| 169 | 手足多汗症 |
| 174 | 臭汗症(狐臭和脚臭) |
| 181 | 痱子 |
| 186 | 脂溢性皮炎(头屑过多) |
| 192 | 淋病 |
| 199 | 尖锐湿疣 |
| 205 | 梅毒 |



疖及疖病

【概述】

疖是由细菌侵入毛囊及周围组织而引起的急性化脓性炎症,疖多发且反复发作者即称疖病。中医称暑疖、热疖、疔疮(发于手足与头面部者)、发际疮、坐板疮等,属于痈与疔疮的范畴。一般而言,疖为实证,多由内蕴湿热、外感热毒所致;疖病为虚证,常因反复发作、耗伤正气而成。现代医学采用抗生素治疗疖,但对一些反复发作的疖病,效果却不太理想。

本病好发于儿童与青壮年,多见于头面部、颈、背部和臀部,是夏季的多发病。疖肿初起为与毛囊一致的高出皮肤的炎性小结节,硬实发亮,红肿热痛,逐渐增大,小如豆,大如李,数天后结节化脓,中央可形成脓栓,顶部逐渐变软,触之有波动感,其表皮变薄,随之溃破穿孔,当脓液、脓栓及坏死组织排尽后,疼痛和肿胀即可消失,并在2周内愈合结疤。重者可伴发热、头痛

等全身症状,甚至引起败血症。发于臀部的疖肿常反复发作,病程缓慢。

预防疖及疖病,平时要注意个人卫生,勤洗澡换衣,勤剪指甲;饮食宜清淡,不可吃刺激性食物;发于面部,特别是鼻唇部的疔千万不能挤压,以免感染扩散危及生命。

【辨证分型】

(一) 热毒型

主证: 即疖,初起为圆形硬结,可由米粒大小增至樱桃大小,红肿热痛,继之脓成色黄,溃破腐烂流脓,脓尽则收口,重者伴患处跳痛,发热恶寒,恶心呕吐,便秘尿黄,舌红苔黄腻,脉数。

(二) 气血不足型

主证: 即疖病,为疖反复发作,初起根部红肿疼痛,渐渐顶端发白而成脓,久不溃或溃而久不愈合,伴体虚乏力,易感冒,声低懒言,舌淡苔薄,脉细。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 清血解毒丸、连翘败毒丸、犀黄丸,任选一种,按说明口服。适用于热毒型患者。
2. 紫金锭内服,或取 40 粒,加水 50 毫升,煮成糊状敷于患处,每日 1~2 次。适用于热毒型患者。
3. 六神丸,每次 10~20 粒,每日 2~3 次。适用于热毒型患者。
4. 三黄丸,每次 9 克,每日 3 次。适用于热毒型患者。
5. 龙胆泻肝丸,每次 9 克,每日 3 次。适用于热毒型患者。
6. 十全大补膏,每次 15 克,每日 2 次。适用于气血不足型患者。

(二) 小验方

1. 金石斛、紫花地丁各 9 克,金银花 15 克,菊花 6 克,生甘草 3 克。每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。
2. 金银花、鲜佩兰、菊花各 9 克,生甘草 3 克。水

煎代茶饮。适用于热毒型患者。

3. 野菊花、车前草各 15 克,焦山栀 9 克,嫩桑叶 12 克。每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

4. 马齿苋 60 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。煎洗或捣烂外敷亦可。适用于热毒型患者。

5. 野菊花 15 克,生石膏 30 克,生甘草 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

6. 黄芪 30 克,金银花、薏苡仁各 20 克,当归 12 克,生甘草 6 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于气血不足型患者。

7. 白僵蚕适量,研为细末,每次 6 克,每日 2 次。服下若恶心呕吐,则将药末装入胶囊服用。适用于热毒型患者。

8. 鲜野菊花或鲜蒲公英 30 克,水煎代茶饮。适用于热毒型患者。

9. 金银花、菊花各 30 克,生甘草 15 克,水煎代茶饮。适用于热毒型患者。

10. 大青叶、蒲公英各 30 克,车前子 15 克,生甘草 3 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

(三) 外治法

1. 虎杖、蒲公英、青黛、冰片各 5 克,共研细末,香油调敷患处,每日 1~2 次。适用于热毒型患者。

2. 点燃艾条,对准初起的疖肿温和灸,或在软疔上盘旋灸,每日 1 次。适用于各型患者。

3. 蒲公英研细末,用 75% 酒精调成糊状,敷于患处,再包扎,每日换药 1 次。对已破溃的患处敷四周,中间留一小洞,以利引流。适用于热毒型患者。

4. 明矾研细末,用鸡蛋清调成糊状,外敷患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

5. 藤黄 10 克,制马钱子、龙脑各 6 克,共研细末,以新鲜猪胆汁 100 克调匀,外涂患处,每日 1 次。适用于热毒型患者。

6. 野蜂房 2 个烧至外皮黑褐色(不要烧成灰),雄黄 9 克,冰片 5 克,分别研末后混匀,加入猪胆(2 个)汁调成糊,外敷患处,每日 1 次。适用于各型患者。

7. 大黄、硫磺各 75 克,研末,饱和石灰水加至 1 000 毫升,外搽,每日 1~2 次。适用于各型患者。

8. 鲜丝瓜 1 条,洗净捣烂如泥,外敷患处,每日 1~2 次。适用于热毒型患者。

9. 蜂蜜、生葱各适量,捣烂如泥,外敷患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

10. 杏仁适量,研细,以香油少许调匀,外涂患处,每日2~3次。适用于各型患者。

11. 皮硝9克,生藤黄6克,共研细末,植物油调糊,外敷患处,每日1次。适用于各型患者。

12. 五倍子、黄柏、藏青果各30克,水煎外洗患处,每日1~2次。适用于各型患者。

13. 苍耳虫香油中浸泡后,虫体外敷患处,每日1~2次。适用于各型患者。

14. 泥敷疗法:选用井底泥、矿泉泥或池塘泥作局部冷泥敷法,每日1~2次。适用于热毒型患者。

15. 热敷疗法:马齿苋、野菊花各30克,水煎20分钟,布包后趁热敷于患处,每日1~2次。适用于疔肿初起或气血不足型患者。

16. 松香10克研细末,加酒精调成稀糊状,装于碗中,隔水加温,待溶解后敷于患处(需将患处全部覆盖),再盖上油纸,用胶布固定,每日换药1次。适用于各型患者。

17. 穿心莲干叶研末,加凡士林调成软膏,敷患处,每日1次。适用于热毒型患者。

18. 大叶芙蓉花叶适量,加一些红糖、赤小豆捣为糊状,敷于患处,每日换药1次。适用于热毒型患者。

19. 黄连10克,黄芩、黄柏、大黄各30克,共研细末,用蜜水煮成膏状,敷于患处,每日换药1次。适用

于热毒型患者。

20. 取活癞蛤蟆数只(眼红、腹部无八字纹者勿用),洗净,先取1只,以其腹皮敷患处,半日后癞蛤蟆必受毒而死,再换1只如法敷上,可连换3~4只。适用于热毒型,但只宜用于痈疔未成脓者。

21. 用六神丸或解毒消炎丸数粒清水烱化,外敷患处,每日1~2次。未成脓之疔可消。

22. 雄黄10克,明矾3克,共研细末,醋调敷患处,每日1~2次,3天为1疗程。功效止痛消肿。适用于各型患者。

23. 苍耳子、明矾各30克,马齿苋20克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日2~3次。适用于热毒型患者。

24. 艾叶30克,防风18克,大戟15克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处或浸浴,每日2~3次。适用于气血不足型或痈疔初起。

25. 苦参、金银花、白芷、当归、黑皮硝各30克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日2~3次。适用于痈疔溃破。

26. 苍耳子(打)120克,苦参、野菊花各60克,每

日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1 次。适用于热毒型患者。

蘇平知覺

丹 毒

【概述】

丹毒,是由溶血性链球菌侵入皮肤、粘膜、淋巴管所引起的一种皮肤及皮下组织急性炎症。中医根据发生部位的不同,把发于头面的称为“抱头火丹”,发于下肢的称为“腿游风”、“流火”,发于胸腹处者称“内发丹毒”,发于小儿的称“赤游风”。丹毒发于下肢者,可因皮肤淋巴管阻塞,继发形成象皮肿,称大脚风。现代医学根据皮疹的表现特点分为水疱性、脓疱性、坏疽性、游走性和慢性反复性等。本病细菌大多由皮肤或粘膜破损处侵入,如鼻炎、抠鼻孔、掏耳朵、足癣、足跟皲裂等是常见的诱因。细菌可长期潜伏于淋巴管内,当人体抵抗力下降时即可复发。下肢丹毒一般春夏秋季多见,好发于中壮年。

颜面丹毒好发于额、颊、耳前等处,下肢丹毒多发于小腿胫、足踝等外,多为单侧。本病常突然发病,在染毒后数小时至 3~5 天急性发病,先有畏寒、发高热

(可高达 39 ~ 40℃)、头痛、恶心、呕吐、关节疼痛等全身不适症状,随后皮肤突起水肿性不规则形红斑,界限清楚,色赤如丹,压之退色,表面发亮,有灼热疼痛感和触痛,常迅速向周围蔓延,严重者可发生水疱、脓疱,甚至坏死。局部淋巴结肿大,有压痛。皮疹消退后,可出现皮屑,愈后不留痕迹。

本病应去除病因,如勿挖鼻孔、掏耳朵等;皮肤如有破损,应及时处理,并注意原有皮肤病的治疗;急性期应及时就医,不可耽误,并注意卧床休息,抬高患肢;禁止搔抓、水烫患处;饮食宜清淡,多饮开水。

【辨证分型】

(一) 湿热型

主证: 即慢性期,小腿或足部红肿热痛,皮疹呈水肿性红斑,光滑紧张,甚则可见水疱、脓疱,淋巴结肿大,频繁发作,久而成大脚风,舌红苔黄,脉浮数。

(二) 热毒型

主证: 即急性期,色赤如丹,肿而硬,迅速扩展,兼有高热恶寒,甚则神志不清,口中念念有

词,或呕恶烦躁,舌红绛,脉洪数。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 银黄片、肤红冲剂,任选一种按说明口服,适用热毒型患者。
2. 连翘败毒丸,每次 3~6 克,每日 2 次。适用热毒型患者。
3. 清血解毒丸,每次 3~6 克,每日 2 次。适用热毒型患者。
4. 醒消丸,每次 3~9 克,每日 2~3 次。适用热毒型患者。
5. 紫雪丹,每次 3 克,吞服。主治热毒型之神志不清者。
6. 化毒丸,每次 6 克,每日 2 次。适用于热毒型患者。
7. 龙胆泻肝丸,每次 6 克,每日 2 次。适用于湿热型患者。

(二) 小验方

1. 苍术 1 000 克,加水煎煮 3 次,取汁浓缩成膏,

加蜂蜜 250 克,调匀,每日 2 次,每次 1 汤匙口服。适用于湿热型患者。

2. 防己、苍术、泽泻各 60 克,升麻 30 克,共研细末,水泛为丸,每次 30 克,每日 2 次,饭前温开水吞服。主治湿热型患者。

3. 蒲公英、板蓝根各 30 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用热毒型患者。

4. 菝葜(金刚刺)、土牛膝各 15 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

5. 水牛角 50 克,川连、生甘草各 6 克,金银花、生地各 5 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用热毒型患者。

6. 大黄、赤芍、生甘草、当归各 9 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用热毒型患者。

7. 赤小豆 30 克,桔梗、川柏各 15 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用湿热型患者。

8. 生地 30 克,板蓝根 15 克,赤芍、制苍术各 9 克,黄柏 12 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用热毒型患者。

(三) 外治法

1. 鸭跖草(又名耳环草、鸡舌草、蓝花菜)适量,入

食醋中浸泡 1 小时后,用其叶片外敷患处,干后更换,每日 4~6 次。适用热毒型患者。

2. 鲜秋芙蓉叶适量,捣烂调蜜外敷患处;或干品 60 克研细末,加入 310 克凡士林中,调成油膏,外敷患处,纱布固定,每日 1~2 次。适用于急性期丹毒。

3. 新鲜的马齿苋、仙人掌、芭蕉叶、蒲公英、苏叶、扁蓄草、马兰、冬青叶、大青叶、野菊花、浮萍草、苦瓜茎叶、油菜叶,任选一两种,捣烂外敷患处,每日换 2~3 次。适用于急性期丹毒。

4. 寒水石 15 克,冰片 0.3 克,共研细末,米醋调敷患处,每日 1~2 次。主治小儿丹毒。

5. 海桐皮、片姜黄、汉防己、茅术、蚕砂各 12 克,加水适量,小火煎开,先熏后洗患处,每日 2~3 次。主治湿热型患者。

6. 鲜乌桕叶、松针、樟树叶各 60 克,生姜 30 克,加水适量,小火煎开,先熏后洗患处,每日 2~3 次。主治湿热型患者。

7. 活蚯蚓(红蚯蚓效佳)数条,洗净放入碗内,加少许白糖,待有液体渗出,以此药液外搽患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

8. 患处以三棱针或皮肤针放血,再行拔火罐 10 分钟,每日 1 次。适用于各型,颜面部丹毒禁用此法。

9. 陈牛皮 1 块,将其烧灰研细末涂于患处,每日

1~2次。适用于各型患者。

10. 生草乌 15 克,研细末,用 75%酒精浸泡 24 小时后,外涂患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

11. 辛夷花 50 克,紫草 75 克,共研细末,香油调涂患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

12. 生石膏 100 克,寒水石 30 克,研细末,桐油调涂患处,每日 1~2 次。适用于热毒型患者。

13. 车前草、益母草、地胆草各等份,捣烂外敷患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

14. 鲜山药 60 克,蓖麻子仁 5 粒,共捣烂,敷于患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

15. 将活泥鳅捣烂如泥,敷于患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。



头 癣

【概述】

头癣,中医称秃疮、肥疮、痢痢头等,是发生于头皮的浅表真菌感染。多发于儿童,可通过理发工具、帽子、梳子、猫狗等接触传染,传染性较大。

头癣包括黄癣、白癣、黑癣、脓癣四种,头皮剧烈瘙痒,头发亦有相应病变。

(一) 黄癣:

初发中央贯穿毛发的炎性或黄色点状皮损,逐渐扩大增厚,形成黄色厚痂,除去痂皮,其下为轻微鲜红色凹陷的萎缩性瘢痕。毛发干浊,易于拔除,患部有鼠尿臭味。

(二) 白癣:

初为散在分布的圆形灰白色鳞屑斑,大小如分币,

并扩大融合。毛发无光,多在其根部折断,外周绕以白色菌鞘,病发易于拔除。

(三) 黑癣:

初为散在局限性点状红斑,后发展为大小不等的圆形或不整形灰色鳞屑斑,边缘清楚。病变处毛发一出头皮即折断,远望如黑点。

(四) 脓癣:

常来自白癣、黑癣,表现为头皮毛囊及毛囊周围炎,炎症剧烈,常形成暗红色圆形脓肿,但脓不多,主要为血性分泌物。患处毛发极易拔出。

平时,最好不要养猫狗等小动物;要注意个人及公共卫生,勤洗头勤洗手脚;不用别人的梳洗用品,不要戴别人的帽子;饮食应少用生姜、烈酒、咖啡、巧克力等温燥发物,但可多食大蒜和蒜苗(因其对真菌有一定杀灭作用);手足癣要积极防治,患处要保持清洁,不可用热水烫及手搔,以防蔓延。

【辨证分型】

中医认为,头癣内因湿热蕴于头皮,外因虫毒外侵

发干而致,临床主要以湿热型为主,治以清热除湿杀虫。

【家庭调治】

(一) 中成药

防风通圣丸,每次6克,每日3次。

(二) 小验方

1. 生地60克,当归15克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。也可用此药液浸患处。

2. 紫草、车前子各25克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。

3. 嫩松枝50克,猪肝50~100克,水煎,去松针,吃肝饮汤,每日1剂,分2次服完。

4. 用清水2碗煮糠粿150~250克,经几沸后剩至1碗,去渣加红糖,早晚分服。

5. 葱头100克,萝卜子50克,加水煮1小时,原汤1碗顿服,每日1剂。

6. 苍术、黄柏各20克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。

7. 车前子1把,用180毫升水煎至一半,每次1

盅,每日分2次服。

8. 赤小豆160克,大蒜80克,大枣(去核)80克,每日1剂,加水适量,煎浓汤,分早晚2次服。

9. 汉防己6克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。

10. 桑枝适量,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。

(三) 外治法

1. 每日用热水肥皂、豆腐水,或蛇床子煎水洗头1次,每周把患处头发用镊子拔除1次,直至痊愈。主治头癣。

2. 槐花微炒研末,取10克加芝麻油50毫升,调膏外搽患处,每日2~3次。主治头癣之黄癣。

3. 苦楝子、五倍子各40克,米醋100毫升,浓煎取汁外搽患处,每日2~3次。主治头癣之黄癣。

4. 明矾(研末)、蜂房(焙焦研末)各10克,香油调搽患处,每日3次。主治头癣之白癣。

5. 硫磺粉5克,熟猪油90克,蛋黄油5毫升,混匀外搽,每日2~3次。主治头癣之白癣。

6. 黄精10克,米醋100毫升,煎煮后滤渣留液,温热时湿敷头皮10分钟,每日2次。主治头癣之白癣。

7. 茶叶、野菊花、黄柏各10克,水煎洗患处,再外

搽 5% 硫磺软膏, 每日 1 次。主治头癣之脓癣。

8. 熟皮硝 30 克, 土槿皮 30 克, 共研细末, 水调成糊, 外敷患处, 每日 1~2 次。主治头癣之脓癣。

9. 花椒水洗净患处, 取青黛粉香油调糊, 外敷患处, 每日 1~2 次。主治头癣之脓癣。

10. 以小竹子烧灰, 入麻油一碗内煎沸, 沥猪胆汁一个, 和匀, 剃头后涂擦, 勿令日晒, 每日 1~2 次。

11. 取花椒末适量, 用猪脂调匀, 涂擦头癣处, 每次 10 分钟, 每日 3 次。

12. 取大蒜、石榴各 30 克, 捣碎, 用食醋浸泡 48 小时后, 加热熏洗头部(先剃光头), 每次 15—30 分钟, 每日 1~2 次。

(四) 食疗方

1. 花生赤豆饮: 生花生、赤小豆各 90 克, 洗净加水煮汤饮用。功效补血利尿。

2. 冬瓜赤豆汤: 赤小豆 150 克, 冬瓜 300 克, 共煮汤服。功效清热解毒利尿。

3. 花生 90 克, 赤小豆、红枣各 60 克, 大蒜 30 克, 水煎至豆烂, 每日服 3 次。功效补血利尿杀虫。

4. 糯糠团: 糯米糠粳、发芽小麦各等量, 磨粉, 加水成团, 蒸熟食之, 每日数个。功效健脾祛湿。

5. 小豆加海带煮熟, 加适量白糖连汤服。功效解

毒利尿。

6. 烧苹果捣烂,每日吃1~2个。

7. 薏苡仁80克,忍冬藤和根160克,装入鸡内腔,煮熟后,吃鸡肉和薏苡仁。功效清热解毒健脾。

8. 黑豆酒:黑豆炒至冒烟,入酒密封,待凉捞出黑豆,服酒。

9. 海带丝120克,白肥猪肉100克,白水煮熟,连汤带药同服。



手足癣和体癣(鹅掌风、脚气和铜钱癣)

【概述】

手足癣和体癣,是常见的真菌感染性浅表皮肤病。常因不注意个人卫生而直接或间接传染,手、足癣也可因相互感染而同时发病,手足癣还可因搔抓而传染至体表形成体癣,不及时治疗还可引起甲癣。青壮年患病较多,常冬轻夏重。

手癣,中医称鹅掌风,常发于手指侧面、屈侧或掌心,有不同程度的痒感;足癣,中医称臭田螺、香港脚、脚气等,主要发生于趾间、足侧或足底,可分为水疱型、浸渍型、鳞屑型三种,症状与手癣相同。初起表现为深在性小水疱,干燥后形成针头大小的环状鳞屑;若在趾间可潮湿变白,有明显臭味,发生浸渍糜烂;或日后干燥脱屑,皮肤纹理加深,变厚,粗糙,久而成皲裂。

体癣,中医称圆癣、铜钱癣,包括阴癣。初起为针尖至桐子大小的丘疹或水疱,从中心等距离向外逐渐

扩展,中间痊愈,常呈环形,邻近环形可融合成多环形,边缘清楚,由散在小水疱、丘疹连接而成,上覆少许鳞屑或痂皮,有不同程度的瘙痒感。复发的体癣没有明显的边缘和环状排列,在原发部位呈散发的鳞屑状红色丘疹和丘疱疹。

癣病的防治,平时要注意个人及公共卫生,勤洗手脚勤洗澡,勤换鞋袜衣物,不用别人的盥洗用品及衣物;忌食辛辣发物,少吃糖类、高脂食物,可多食大蒜和蒜苗(因其对真菌有一定杀灭作用);手足癣要积极防治,患处要保持清洁,不可用热水烫及手搔,以防蔓延。

【辨证分型】

(一) 湿热型

主证:发于体表为水疱,若在趾间可潮湿变白,浸渍糜烂,伴有尿黄,舌红苔黄腻,脉数。

(二) 血燥型

主证:癣症日久,反复发作,患处干燥脱屑,皮肤纹理加深、变厚,久而皲裂,有一定瘙痒感,舌红苔少,脉细数。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 二妙丸,每次 9 克,每日 2~3 次。适用于湿热型患者。
2. 当归补血丸,每次 6 克,每日 3 次。适用于血燥型患者。
3. 龙胆泻肝丸,每次 6 克,每日 3 次。适用于湿热型患者。

(二) 小验方

1. 生地 60 克,当归 15 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。也可用此药液浸患处。适用于血燥型患者。
2. 紫草、车前子各 25 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于各型患者。
3. 嫩松枝 50 克,猪肝 50~100 克,水煎,去松针,吃肝饮汤,每日 2 次。适用于各型患者。
4. 用清水 2 碗煮糠粳 150~250 克,经几沸后剩至 1 碗,去渣加红糖,早晚分服。适用于血燥型患者。
5. 葱头 100 克,萝卜子 50 克,加水煮 1 小时,原汤

1 碗顿服。适用于各型患者。

6. 大蒜 3 瓣, 大枣 12 个去核, 每日 1 剂, 加水适量, 煎 2 汁, 混匀, 分 3 次服。适用于血燥型患者。

7. 车前子 1 把, 用 180 毫升水煎至一半, 每日 1 盅, 分 2 次服。适用于湿热型患者。

8. 赤小豆 160 克, 大蒜 80 克, 大枣(去核)80 克, 每日 1 剂, 加水适量, 煎浓汤, 分早晚 2 次服。适用于湿热型患者。

9. 汉防己 6 克, 每日 1 剂, 加水适量, 煎 2 汁, 混匀, 分早晚 2 次服。适用于湿热型患者。

10. 苍术、黄柏各 20 克, 每日 1 剂, 加水适量, 煎浓汤, 分早晚 2 次服。适用于湿热型患者。

(三) 外治法

1. 大麦芒点燃, 烟熏手掌, 7 天不得沾水即愈, 每日 1~2 次。主治手癣。

2. 明矾、皂矾各 120 克, 儿茶 15 克, 侧柏叶 250 克, 每日 1 剂, 加水适量, 煎数沸, 倒入盆中, 趁热先熏双手, 待水温稍降, 再以药液浸洗双手, 每日 1~2 次。主治手癣。

3. 艾叶 120 克, 水煎熏蒸双手, 每日 1~2 次。主治手癣。

4. 白凤仙花、蛇床子、土茯苓、土槿皮各 100 克,

水煎,以此药液擦洗双手,每日2次。主治湿热型手癣。

5. 昆明山海棠根100克,洗净切片,加清水2000克煮沸,稍温时浸泡患手,每次20分钟,每日1~2次。主治手癣。

6. 儿茶、明矾、土茯苓各15克,水煎,以此药液擦洗双手,每日1~2次。主治湿热型手癣。

7. 蛇床子、白藓皮、苦参各40克,百部、当归各20克,加水3000毫升煎至2000毫升,过滤取汁,待温浸洗双手20~30分钟,第二次浸洗时可加温使用,每日1剂。主治湿热型手癣。

8. 黄柏粉50克,樟脑5克,水杨酸粉45克,共研细末过筛,分装每袋22克,用时加食醋250毫升,将患手浸泡于内,袋口于手腕处扎好,约泡5小时;治足癣用上药36克加食醋400毫升,浸泡6小时。泡后患处轻度肿胀,3天后消退并脱皮。适用于湿热型患者。

9. 明矾、皂矾各31克,儿茶6克,侧柏叶125克,水煎后浸泡手足,每日1~2次。适用于湿热型患者。

10. 藿香30克,黄精、大黄各10克,皂矾5克,徐长卿20克,水煎作冷湿敷,每次30分钟,每日4~5次。主治手足癣之糜烂渗液型患者。

11. 白芨、土槿皮20克,用香油200毫升煎枯去渣,外搽患处,每日1~2次。主治手足癣之干燥皲

裂者。

12. 铅丹、五倍子各等份,共研细末,将足洗净,撒上药粉,每日 1~2 次。主治手足癣之糜烂渗液型患者。

13. 葛根、明矾、千里光各等量,共烘干研末密封包装,每袋 40 克,每晚取 1 袋倒入盆中,加温水 3 000 毫升混匀,将患脚置于药水中浸泡 20 分钟即可,每日 1 次,7 天为 1 疗程。主治足癣,治疗期间停用其他药物。

14. 苍术、黄柏各 15 克,牛膝 10 克,龙胆草 30 克,明矾 40 克,水煎泡足,每次 30 分钟,每日 2~3 次。主治湿热型足癣。

15. 蟑螂焙干研末,在布上先铺一层米汤,后撒蟑螂粉,贴敷脚掌,4~5 小时换 1 次。适用于各型患者。

16. 黄荆叶 250 克,开水泡后,加温水浸泡两足,每日 1~2 次。主治足癣。

17. 苦参、金银花各 15 克,白蒺藜 6 克,猪胆汁适量,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏双脚,待水温稍降,以药液浸洗双脚,每日 1~2 次。主治湿热型足癣。

18. 干木瓜 500 克,明矾 30 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏双脚,待水温稍降,以药液浸洗,每日 1~2 次。此法适用于脚癣严重者。

19. 鲜椒叶 30 克, 马齿苋 60 克, 每日 1 剂, 加水适量, 煎数沸, 倒入盆中, 趁热先熏患处, 待水温稍降, 以药液洗浸双脚, 每日 1 次。主治足癣。

20. 苦参、皂荚、蛇床子、凌霄花各 15 克, 苦楝实 100 克, 每日 1 剂, 加水适量, 煎数沸, 倒入盆中, 趁热先熏双脚, 待水温稍降, 再以药液浸洗, 每日 1~2 次。适用于湿热型足癣。

21. 取蜀椒 500 克, 装入纱布袋, 做成药带, 赤脚系于患脚上。然后将足放在小木架上, 下用火烧, 每日 1~3 次, 每次 15 分钟。注意控制距离, 勿引燃布袋或灼伤足部。主治足癣。

22. 取石榴连皮 60~150 克, 先捣碎加水浓煎, 外涂或趁热熏洗患处, 每日 3~5 次。用于手足癣。

23. 木瓜、甘草各 30 克, 每日 1 剂, 加水适量, 煎数沸, 倒入盆中, 趁热先熏患脚, 待水温稍降, 以药液浸洗患处, 每次 5~10 分钟, 每日 1 次。主治足癣。

24. 土槿皮、蛇床子各 30 克, 黄柏、没食子各 15 克, 明矾 12 克, 水煎后待温浸泡患足 20 分钟, 每日 2~3 次。主治足癣。

25. 盐 3 000 克, 蒸热倒布上, 将足裹紧, 以足踏盐, 令脚心热, 每晚 1 次, 以盐不热为度。主治足癣。

26. 黄豆 150 克, 砸碎, 水煎洗脚, 每日 1~2 次。主治足癣。

27. 艾叶(揉碎)250 克,川椒 500 克,川乌(研粗末)60 克,混匀,铺纱布上,裹足底及足胫,微火烘之,立能止痛,包 1 个晚上,翌晨除去。主治足癣。

28. 取大蒜、石榴各 30 克捣碎,以食醋 1 000 克浸泡 48 小时后,用文火煎沸,待温浸洗患处,每日 1 次,每次 15~30 分钟,7 天为一疗程。用于手足癣。当晚忌用洗涤剂。

29. 土槿皮、百部各 30 克,蛇床子 15 克,加 50% 酒精浸泡 3 天,过滤后外搽体癣处,每日 1~2 次。主治湿热型患者。

30. 羊蹄根 60 克,加 50% 酒精 240 毫升浸泡 3 天,过滤后外搽体癣处,每日 1~2 次。主治各型顽癣。

31. 雄黄 9 克为末,猪胆 1 个取汁,调糊外敷患处,每日 1 次。功效清热杀虫。主治各型患者。

32. 鲜蚕豆(干蚕豆水浸泡发亦可)捣烂如泥,涂患处,干即换之。主治各型患者。

33. 生姜捣烂如泥,加温涂患处,每日 2~3 次。主治各型患者。

34. 蚌壳(煅)、五倍子各 60 克,冰片少许,共为细末,用菜油调敷患处,每日 1~2 次。主治各型患者。

35. 黑豆皮、扁豆皮、乔豆皮各等量,水煎沸后,再煮 30 分钟,待稍温时用软毛巾浸液热敷患处,每日 2 次,可连续使用。主治各型患者。

36. 龙眼核去外黑壳,取内核,磨醋,涂患处,每日1~2次。适用于各型患者。

37. 鲜马齿苋捣烂取汁,与米醋混匀,搽患处,每日1~2次。主治湿热型患者。

38. 韭菜瓦上焙干,研末,猪油调涂患处,每日1~2次。主治血燥型患者。

39. 荔枝核30克,晾干捣碎,研末,米醋调涂患处,每日1~2次。主治各型患者。

40. 雄鸡冠血,频频外涂患处。主治血燥型患者。

41. 生白果仁切开,外搽患处,每日1~2次。适用于各型患者。

42. 羊蹄根50克,明矾30克,水煎洗患处,每日1~2次。适用于各型顽癣。

43. 山甲片适量,烤焦研细末,入轻粉少许,用香油调涂患处,每日1~2次。适用于各型患者。

44. 菟丝子炒焦研细末,以香油调膏,每日涂患处3次。适用于各型患者。

45. 荷叶蒂烘干,研为细末,香油调敷患处,每日1~2次。适用于各型患者。

46. 皂角和醋熬成膏,涂搽患处,每日1~2次。适用于各型患者。

47. 患处生姜擦后,再撒上硫磺粉,每日1~2次。适用于各型患者。

48. 明矾、黄柏、五味子、乌贼骨各等份,共研细末,撒布患处,每日1~2次。适用于湿热型患者。

49. 黄连50克,花椒25克,装于瓶内加入70%酒精,浸泡3天后,将药液涂于患部,每日3~4次,连续10天为1疗程。适用于各型患者。

50. 将木鳖子生药去其外壳,用醋研成糊状备用。患处用盐水洗净,以棉花或毛笔蘸糊状汁涂患处,每日或隔天1次。适用于各型患者。

51. 取碗1只,用纸封位碗口,在纸面上放米糠适量,然后将几块燃烧着的木炭放在米糠上面,使米糠慢慢燃烧,待米糠快要烧尽时(注意不要烧着封碗口的纸)弃去木炭,及时用另1个同样大的碗对口盖上约5分钟,然后揭去上碗和下碗的封口纸,即可得米糠油于下碗碗底。每日以米糠油1~2次外涂患处。一般2~4天见效。适用于各型患者。

52. 冰片3克,硫磺30克,醋调外搽患处,每日1~2次。适用于各型患者。

53. 黄铜(古钱币亦可)50克,浸入食醋300毫升中,浸至发生铜绿,取铜绿擦患处,每日2次。一般10天可愈。适用于各型患者。

54. 凤仙花、蝉蜕各10克,稀荳蔻30克,煎水1000克,熏洗患处,每日1~2次。适用于各型患者。

55. 百部、古山龙各60克,每日1剂,加水适量,煎

数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日1~2次。适用于各型患者。

56. 五倍子、明矾各等量,干燥后磨成粉,外撒患处,每日1~2次。适用于湿热型之浸渍糜烂者。

57. 大蒜 10 瓣,捣烂如泥,放入杯中加入 100~150 克食醋,再加盖密封 1 周备用,每晚睡前涂于患处,自然晾干,1 个月为 1 疗程。功效杀虫解毒,适用于各型患者。

58. 土槿皮、苦参、大风子肉、蛇床子各 500 克,浸入 500 毫升白酒中,一周后以此药酒涂擦患处,每日 1~2 次。适用于湿热型患者。

59. 芒硝 150 克,以 2 000 毫升开水溶化,外洗患处,每日 3 次。适用于湿热型患者。

60. 木瓜 100 克,加水 4 000 毫升,煎取 2 000 毫升,待温泡洗患处,每日洗 2~3 次,每剂可连续用 2 天,一般 2~7 天可愈。适用于湿热型患者。

61. 大黄 100 克,加入米醋 1 000 毫升浸泡 10 天后,泡患处 20 分钟(儿童泡 10~15 分钟),每日 2 次,1 周为 1 疗程。适用于湿热型患者。

62. 黄精适量捣碎,以酒精浸 1~2 天,蒸馏去酒精,加水 3 倍,沉淀,过滤取汁,蒸去其余酒精,浓缩至稀糊状。用上药直接涂搽患处,每日 2 次。适用于血燥型患者。

63. 取好醋 120 克,加水 1 000 克煎煮,先熏后洗,每晚 1 次,每次 1 小时。或用醋直接外搽患处,每日 2 次。适用于各型患者。

64. 取丁香 15 克,加入 70% 酒精 100 毫升,浸 48 小时去渣,每日涂擦患处 3 次。若患处破溃或位于粘膜处,亦可用蒸馏水代酒精。一般 2~3 天见效。适用于各型患者。

65. 取香椿头汁涂擦患处,每日 3 次。适用于各型患者。

66. 白藓皮、苍术各 50 克,共研细末,用鲜鸡蛋 10~15 个煮熟,取出蛋黄,放在铁锅内烤至油出为止,将此油和上药末调成糊状,涂于患处,消毒纱布覆盖,每日换 1 次,5~7 天为 1 疗程。适用于湿热型患者。

67. 新鲜仙人掌适量,洗净捣烂,用白布滤汁,涂于患处,每日 2~3 次。适用于各型患者。

68. 芒硝 10 克,桐油调匀,涂于患处,每日 1~2 次。适用于湿热型之糜烂者。

69. 生地榆、马齿苋、黄柏各 60 克,水煎后冷湿敷患处,每日 1~2 次。适用于血燥型患者。

70. 白芨粉适量,撒于患处,外贴皮炎灵硬膏,每日 1 次。适用于血燥型患者。

71. 陈石灰适量,研细末,桐油调匀,外搽患处,每日 1~2 次。适用于湿热型患者。

72. 取鲜竹竿约 40 厘米长,两端去节,劈成 2 片,两头架起,中间用小火徐徐烧烤,两端即有液汁流出,以容器盛之,过滤即得,用时涂搽患处,每日 3 次,连续 1 周为 1 疗程。适用于各型患者。

73. 新鲜榆钱 100 克,浸泡于 75% 酒精 500 毫升中,密封 61 小时后压榨后去渣,涂搽患处,每日 3 ~ 5 次。适用于各型患者。

74. 黄连(研粗末)、升麻各 30 克,五倍子(研粗末)45 克,放入 75% 酒精 500 毫升浸泡 4 ~ 6 天,过滤,药渣可以再用 75% 酒浸泡(以浸没药渣为度),1 周后滤去药渣,2 次药液混合,以纱布浸药液敷患处,每隔 2 ~ 4 小时换药 1 次。适用于各型患者。

75. 陈高粱焙黄研末,干涂患处,每日 1 ~ 2 次。适用于湿热型之糜烂者。

76. 蒲公英、败酱草各 500 克,洗净切碎,入搪瓷盆内加水 1 500 毫升,煮开后煎 10 分钟,待温后浸泡患处,凉后再加热浸泡,每剂如此反复 3 次即可。适用于湿热型患者。

77. 芥菜子、白芷各等份为末,姜汁调敷患处,每日 1 ~ 2 次。适用于血燥型患者。

78. 用当归 15 克,紫草 3 克,入香油 120 克中浸泡 24 小时,然后煎至药焦枯为度,去渣留油与黄蜡 15 克混合,冷却后涂患处。皮肤粗厚者先用明矾、地骨皮各

30 克煎水趁热温洗,待软后再上药,每日 1~2 次。本方适用于血燥型,亦可用于治疗冻疮、皲裂、白癜风及斑秃。

79. 苍术研末,以鸡蛋调涂患处,每日 1~2 次。适用于湿热型患者。

80. 荆芥、防风、透骨草各 30 克,水煎取汁,加米醋白酒各 1 倍,外涂患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

81. 黄精、明矾各 10 克,入米醋 100 毫升,浸泡 7 天后过滤,外搽患处,每日 1~2 次。适用于血燥型患者。

82. 鲜桃嫩叶捣烂外敷,每日 1 次。适用于湿热型患者。

83. 凤仙花连根 2 棵,明矾 100 克,加醋 200 毫升,捣烂后外敷患处,每日 1 次。以夏季伏天治疗为宜。适用于湿热型患者。

84. 妇炎平胶囊,每日中午、晚上将患脚洗净拭干后,将胶囊中的药粉撒布患处。对湿热型之水疱者和浸渍糜烂者效果最好。

(四) 食疗方

1. 花生赤豆饮:生花生、赤小豆各 90 克,洗净加水煮汤饮用。功效补血利尿。

2. 冬瓜赤豆汤：赤小豆 150 克，冬瓜 300 克，共煮汤服。功效清热解毒利尿。

3. 花生 90 克，赤小豆、红枣各 60 克，大蒜 30 克，水煎至豆烂，每日服 3 次。功效补血利尿杀虫。

4. 糯糠团：糯米糠粿、发芽小麦各等量，磨粉，加水成团，蒸熟食之，每日数个。功效健脾祛湿。

5. 小豆加海带煮熟，加适量白糖连汤服。功效解毒利尿。

6. 烧苹果捣烂，每日吃 1~2 个。

7. 鸡一只，薏苡仁 80 克，忍冬藤和根 50 克，装入鸡内腔，煮熟后，吃鸡肉和薏苡仁。功效清热解毒健脾。

8. 黑豆酒：黑豆炒至冒烟，入酒密封，待凉捞出黑豆，服酒。

9. 海带丝 120 克，白肥猪肉 100 克，白水煮熟，连汤带药同服。

新平船

甲癣(灰指甲)

【概述】

甲癣,中医称灰指甲,是由于真菌感染指(趾)甲而引起的一种较难治愈的皮肤病。夏季容易感染,中老年患者较多见,常于手足癣后继发,不对称,病程缓慢,少有自愈。

指(趾)甲起初只有痒感,继而甲板表面发生小点状混浊区,逐渐扩大,形成不规则云片状混浊,患甲变厚,高低不平,失去光泽,可呈灰白色、棕褐色或污秽色,变形质脆,或与甲床分离而中空,一般不痒,但可有触痛或压痛。

甲癣的防治,最重要的是注意个人及公共卫生,勤洗手脚勤换鞋袜;手足癣要积极防治,患处要保持清洁;甲癣因真菌藏于甲板内,患者每日要尽量刮削病甲,然后搽药治疗,并且要坚持几个月。

【辨证分型】

中医认为,甲癣因虫毒侵袭而致,临床治疗主要以杀虫解毒为主。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 当归补血丸,每次 6 克,每日 3 次。
2. 二妙丸,每次 6 克,每日 2~3 次。
3. 龙胆泻肝丸,每次 6 克,每日 3 次。
4. 逍遥丸,每次 6 克,每日 3 次。

(二) 小验方

1. 生地 60 克,当归 15 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。也可用此药液浸患处。
2. 紫草、车前子各 25 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。
3. 嫩松枝 50 克,猪肝 50~100 克,水煎,去松针,吃肝饮汤,每日 1 剂,分 2 次服完。

4. 用清水 2 碗煮糠粿 150 ~ 250 克, 经几沸后剩至 1 碗, 去渣加红糖, 早晚分服。

5. 葱头 100 克, 萝卜子 50 克, 加水煮 1 小时, 原汤 1 碗顿服, 每日 1 剂。

6. 苍术、黄柏各 20 克, 每日 1 剂, 加水适量, 煎 2 汁, 混匀, 分早晚 2 次服。

7. 车前子 1 把, 用 180 毫升水煎至一半, 每日 1 盅, 分 1 ~ 2 次服。

8. 赤小豆 160 克, 大蒜 80 克, 大枣(去核)80 克, 每日 1 剂, 加水适量, 煎浓汤, 分早晚 2 次服。

9. 汉防己 6 克, 每日 1 剂, 加水适量, 煎 2 汁, 混匀, 分早晚 2 次服。

10. 桑枝适量, 每日 1 剂, 加水适量, 煎 2 汁, 混匀, 分早晚 2 次服。

11. 大蒜 3 瓣, 大枣 12 个去核, 每日 1 剂, 加水适量, 煎 2 汁, 混匀, 分 3 次服。

12. 蒺藜(炒)、海桐皮、草乌头(盐炒)各 30 克, 研为细末, 麦糊和丸, 如绿豆大, 每次 10 丸, 淡盐汤送下。

13. 苦参 75 克, 石菖蒲 12 克, 乌蛇肉 24 克, 研细末, 做成蜜丸, 如桐子大, 每次 30 丸, 开水送服, 每日 2 次。

14. 黄连 60 克, 黄芩、黄柏、山栀子各 30 克, 共研细末, 每日 2 次, 每次 6 克, 儿童减量。一般服药 20 天

左右显效。

(三) 外治法

1. 木兰叶适量浸入石灰水中,任其发酵,3天后取液外涂患甲,每日1~2次。

2. 土槿皮18克,丁香10克,斑蝥15克,雄黄12克,浸入500毫升陈醋中1周后,外涂患甲,每日2次。

3. 先将患趾(或患指)用温盐水浸泡20~30分钟令软,再用小刀将趾(指)甲的萎软部分刮净(不要刮破好的皮肤),揩干。把鸦胆子去壳取仁放在灰指甲上,用塑料薄膜包捏并用力挤压鸦胆子仁,令其油涂敷患甲,再用胶布固定。每日1次,连续治疗2个月。

4. 百部、川椒各30克,鸦胆子20克,上药装入瓶中,倒入70%酒精、白醋各300毫升,加盖密封,浸泡10天即可,将药液倒入搪瓷盆中,使患部浸泡于药液中,以浸没灰指甲为度,45分钟后再将药液倒回瓶内,如此反复,每日浸泡2次,至第8天时,每日小刀刮除患甲少许,15天为1疗程,1~2个疗程可愈。

5. 鲜苦楝子适量取肉,加凡士林适量调成药膏,外敷患甲,隔天换药1次。

6. 将生大蒜瓣切开,取其一半,涂擦在患甲上,每日4~6次,7天为1疗程。

7. 猪苦胆套在病甲上,每日换1次,约10~20次

后,再外搽米醋至愈。

8. 生半夏(剥皮)5个,米醋1匙,放在碗内磨,取汁外涂患甲,每日1~2次。

9. 凤仙花30克,明矾9克,共捣烂,敷于患甲上,麻布包扎,每日1次。每年春、夏以凤仙花染甲,还可预防灰指(趾)甲的发生。

10. 白凤仙花、蜂蜜各等份,调匀成膏,堆敷患甲上,厚约3毫米,外盖塑料纸,纱布包扎,每日1次。

11. 鲜蚕豆(干蚕豆水浸泡发亦可)捣烂如泥,涂患处,干即换之。

12. 生姜捣烂如泥,加温涂患处,每日2~3次。

13. 蚌壳(煨)、五倍子各60克,冰片少许,共为细末,用菜油调敷患处,每日1~2次。

14. 黑豆皮、扁豆皮、乔豆皮各等量,水煎沸后,再煮30分钟,待稍温时用软毛巾浸液热敷患处,每日2次,可连续使用。

15. 凤仙花、蝉蜕各10克,稀荳蔻草30克,煎水1000克,熏洗患处,每日1~2次。

16. 芒硝150克,以2000毫升开水溶化,外洗患处,每日3次。

17. 木瓜100克,加水4000毫升,煎取2000毫升,待温泡洗患处,每日洗2次,每剂可连续用2天。

18. 大黄100克,加入米醋1000毫升浸泡10天

后,泡患处 20 分钟(儿童泡 10~15 分钟),每日 2 次,1 周为 1 疗程。

19. 取好醋 120 克,加水 1 000 克煎煮,先熏后洗,每晚 1 次,每次 1 小时。

(四) 食疗方

1. 花生赤豆饮:生花生、赤小豆各 90 克,洗净加水煮汤饮用。功效补血利尿。

2. 冬瓜赤豆汤:赤小豆 150 克,冬瓜 300 克,共煮汤服。功效清热解毒利尿。

3. 花生 90 克,赤小豆、红枣各 60 克,大蒜 30 克,水煎至豆烂,每日服 3 次。功效补血利尿杀虫。

4. 糯糠团:糯米糠粿、发芽小麦各等量,磨粉,加水成团,蒸熟食之,每日数个。功效健脾祛湿。

5. 小豆加海带煮熟,加适量白糖连汤服。功效解毒利水。

6. 烧苹果捣烂,每日吃 1~2 个。

7. 黑豆酒:黑豆炒至冒烟,入酒密封,待凉捞出黑豆,服酒。



带状疱疹

【概述】

带状疱疹,中医称缠腰火丹、蛇窜疮、蜘蛛疮、火带疮等,俗称串腰龙,是由水痘-带状疱疹病毒所引起的一种常见皮肤病。本病多见于老年人和虚怯体质者,春秋两季发病较多,病愈后一般不复发。

带状疱疹多单侧发病,沿外周神经呈带状分布(以肋间神经和三叉神经区多见),一般不超过前后正中线。本病最常见于腰胁部,其次也可见于头面部、颈部、四肢等神经受损的皮肤区域,偶发于粘膜上。发病前常有发热、不适、疲倦乏力等全身症状,起病较急,初起为形态不一的炎性红斑(部分患者局部有刺痛或烧灼感),排列呈带状,1~3天后有成群的小米粒到绿豆大小的水疱在红斑上出现,水疱各个独立,形如珍珠,不相融合,疱液由清逐渐变浊,破裂后露出湿润面,数日后干燥结痂。患处常伴有灼热或神经痛,程度不一,

重者疼痛难忍。一般儿童患者疼痛较轻,年龄越大疼痛越明显,有的老年人可在水疱消退后疼痛仍维持数周。本病病程约2~3周,愈后一般不留痕迹。值得一提的是发生于眼部的带状疱疹要引起重视,不及时治疗可损害眼球各部,个别可导致全眼球炎、溃疡性角膜炎,甚至失明或引起脑膜炎症而致死。

本病虽病程较长,但预后良好,患者可不必担心。得了本病后,患者应卧床休息。还有几点患者应该注意:患者应与幼儿湿疹者隔离,防止发生疱疹样湿疹;有面瘫者,应及时治疗;眼周发病者应及时治疗,重视护理,防止失明;患病期间,忌食温热刺激性食物,并忌酒、浓茶和咖啡,多吃清淡食物,多吃水果和新鲜蔬菜。

【辨证分型】

(一) 脾湿型

主证: 好发于腰背及下肢,疱疹如黄豆,疱液稍黄,糜烂渗液,剧痛不已,兼胃口欠佳,腹胀,舌淡苔腻,脉濡数。

(二) 肝火型

主证: 多发于胸胁及颜面部,疱疹如粟,基底潮

红,密集成片,灼热疼痛,兼口苦咽干,目红,小便黄,舌红苔黄,脉弦数。

(三) 血瘀型

主证:老年人及体质虚弱者易患,水疱已退,皮色稍暗,胁肋阵痛,遇风寒或活动后疼痛加剧,兼精神不畅,舌红苔紫,脉沉细。

(四) 热毒型

主证:患处皮肤鲜红,小水疱簇集成群,自觉灼热刺痛,兼有失眠,口干口苦,小便黄,大便秘,舌红苔薄黄或干黄,脉数。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 龙胆泻肝丸,每日2次,每次6克。主治肝火型患者。
2. 板蓝根冲剂,每日2次,每次1包冲服。主治热毒型患者。
3. 南通蛇药片,每日3次,每次2片。主治热毒型患者。

4. 七厘散,每日3次,每次1.2克。一般服药1~2天后疼痛减轻,2~3天皮疹开始消退。主治血瘀型患者。

5. 牛黄解毒丸,每次3克,每日2~3次口服。或每次取3粒,压碎,加生理盐水100毫升混合,每日3~4次外擦。主治热毒型患者。

6. 六神丸,每日3次,每次10粒口服。同时取六神丸5粒,醋1克,按此比例研末调和,以干净毛笔蘸药液涂搽患处,每日3次。适用于热毒型、肝火型患者。

7. 防风通圣丸,每次6克,每日2次。主治脾湿型患者。

(二) 小验方

1. 虎杖15克,板蓝根20克,丹皮、赤芍各13克,蝉蜕10克,甘草5克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。适用于热毒型患者。

2. 龙胆草30克,丹参15克,川芎10克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。便秘者加大黄12克,儿童减量。适用于肝火型、血瘀型患者。

3. 龙胆草、板蓝根、元胡各50克,当归100克,共研细末,装入胶囊(含生药0.5克/粒),每日3次,每次2~6粒。疼痛消失平均为5天,治愈疗程平均为6.9

天。适用于血瘀型、肝火型患者。

4. 大青叶(或板蓝根)、蒲公英各 15 克,马齿苋 60 克,痛甚加元胡、川楝子各 9 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。主治热毒型患者。

5. 半边莲、天胡荽各 50 克,青黛(冲服)3 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。患处鲜红、口苦尿赤者加蚤休 10 克,舌暗加刘寄奴 10 克。同时可配合外用鲜半边莲、鲜天胡荽各 4 份,捣烂拌入青黛 1 份,外涂患处。主治热毒型患者。

6. 全瓜蒌 60 克,生甘草、栀子、柴胡各 10 克,红花 4 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。主治脾湿型患者。

7. 鲜芭蕉根捣烂绞汁,频饮之。主治热毒型患者。

8. 马齿苋 60 克,大青叶、当归各 15 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。主治热毒型患者。

9. 金银花 64 克,生甘草 9 克,野菊花、蒲公英各 30 克,紫花地丁 15 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。主治热毒型患者。

10. 当归、白芷各 60 克,夏枯草 30 克,牛膝 15 克,酒水各半煎服。主治血瘀型患者。

11. 当归研细末,每次服 0.5~1 克,每 4~6 小时

服 1 次。主治血瘀型患者。

(三) 外治法

1. 大黄、黄柏各 15 克,雄黄、黄连各 9 克,韭菜地里的蚯蚓粪适量,共研细末,冷开水调敷患处,干则再敷,连敷 3 天。若疱疹已溃破、疼痛较重者,可加赤小豆 30 克,研末同敷。适用于各型患者。

2. 生大黄、黄柏、黄连各 30 克,制乳香、制没药各 15 克,共为细末,用适量细茶叶泡浓汁,调成糊状,外敷患处,每日 1~2 次。主治血瘀型患者。

3. 竹青 10 克烧炭存性,加雄黄 1.5 克,以菜油 30 克调和,以清洁鸭毛蘸上药涂于患处,每日数次。一般可在 3 天内见效。主治各型患者。

4. 桑螵蛸(蛹未出者佳)适量,放文火上烧焦,研成细末,加香油适量调匀,用羽毛涂患处,每日 3 次。一般 1~2 天即愈。主治各型患者。

5. 宜茶、五倍末、马钱子各 6 克,冰片 0.6 克,黄连 1.5 克,共研细末,用白醋或冷开水调成糊状,以棉签涂患处,每日 3~4 次。一般在 2 天内结痂而愈。适用于各型患者。

6. 冰片 15 克,生石灰 15 克,共研细末,以食醋 100 毫升拌成糊状,平摊于纱布敷于疱疹上,以胶布固定,每日 1 次。适用于各型患者。

7. 明矾 10 克,琥珀末 3 克,冰片 4 克,蜈蚣(焙干研末)2 条,共为细末,用鸡蛋清调成糊状,外涂患处,每日数次。主治热毒型患者。

8. 冰片 60 克,朱砂 10 克,共研细末,加入麻油 100 毫升调成糊状,患处先用 3% 的双氧水消毒,挑破水疱,疱液流尽后将本药糊涂上,每日 2~3 次。主治各型患者。

9. 石灰 30 克浸入 50% 酒精 100 毫升中,密闭贮存 24 小时,用前振荡摇匀,外敷患处,每日 4~6 次,敷后待干包扎即可。适用于各型患者。

10. 硫磺 5 克,黄柏 15 克,苍术 20 克,共研细末,以冷开水调成糊状搽患处,每日 2 次。同时口服西药左旋多巴,每次 0.25 克,每日 4 次。适用于脾湿型患者。

11. 用梅花针沿皮损相关的脊柱两侧及皮损周围距疱疹约 1 厘米处叩击,做较强刺激,每条刺激线连续叩击 3 遍为 1 次,每日 1 次。注意:疱疹处禁刺。适用于各型患者。

12. 患处消毒后以梅花针叩打(三棱针点刺亦可),将疱疹顶端全部刺破,并稍有出血为度,然后在患处拔火罐,待 5 分钟后将火罐起下,用消毒棉花擦去血迹和渗出液,清洁患处,以无菌纱布敷盖。如疱疹面积较大,可分段进行(应先拔疱疹两端),或连拔数罐或同

时拔罐。注意：火罐吸着力越强，疗效越好；疱疹溃破感染者不宜用，孕妇腰腹部慎用。发病时间短者(3~5天)疗效高。一般可1次即愈。适用于各型患者。

13. 在疱疹及其周围的皮肤处，以艾条作广泛的温和灸，待局部有热烫感，瘙痒停止后停灸，每日1次。若疱疹严重、疼痛剧烈者，可先用梅花针将消毒好的疱疹叩破，以干棉球吸尽渗出液，用双氧水清洗后再用生理盐水清洗，再用艾灸，灸毕患处涂以龙胆紫，再以无菌纱面敷盖。一般灸1~3次即可。适用于各型患者。

14. 将灯心草蘸香油点燃后，灸灼疱疹顶端，见其结痂即停止，灸1次即可，灸后患处宜保持清洁，以免发生感染。适用于各型患者。

15. 取青蒿草500克煎汤，先熏患处，待药汤温度降至皮肤能耐受时，用药汤反复淋洗患处，每日1次。一般5~7天即愈。若继发感染者，应中西医结合治疗，以控制感染。适用于热毒型患者。

16. 黄连3克，雄黄1克，青黛2克，蚤休0.05克，冰片0.01克，共研细末，用浓茶水调敷患处，保持患处湿润，随时敷换。适用于热毒型患者。

17. 川乌10克，冰片5克，共研细末，加麻油适量调为稀糊状，敷于患处及疼痛区域，用薄纱布覆盖，每日3~5次。本药严禁入口。适用于各型患者。

18. 红升、冰片、煅石膏、蛤粉按3:10:7:4的比例

共研极细末,以适量香油调成糊状,敷于患处,外用无菌纱布敷盖固定,隔日更换1次。适用于各型患者。

19. 鲜半边莲或鲜蚤休、鲜旱莲草适量,洗净捣烂如泥,敷于患处,以无菌纱布敷盖固定。若药干时用冷开水湿润,每日换药1~2次。亦可将其捣烂绞汁,不时外搽患处。用量不拘多少,可视患处大小而定。适用于热毒型患者。

20. 青黛25克,细辛、薄荷各15克,板蓝根30克,共研细末筛去杂质,以植物油调成糊状,敷于患处,用无菌纱布包扎固定,每日换1次。主治热毒型,疱疹已溃破感染者不宜用。

21. 白蚂蚁窝土30克,研细,用温开水调成糊状外敷患处,每日1~2次。适用于各型患者。

22. 将铁锈烧红,刮下铁锈,以自来水调敷患处,每日1~2次。适用于各型患者。

23. 雄黄、明矾各等份,共研末,茶水调敷患处,厚约2毫米,每日4次。适用于各型患者。

24. 苍术、白术、地榆各等份,共研极细末,香油适量调成糊状敷于患处,每日1次。适用于脾湿型患者。

25. 王不留行适量焙黄研细末,用温开水或鸡蛋清调成糊状外敷患处,每日2次。或将水疱刺破,以药末撒患处,用纱布包扎,5天后毒自消失。主治血瘀型患者。

26. 雄黄 7.5 克, 朱砂 5 克, 蛇蜕 3 克, 冰片 1.5 克, 共研细末, 以鸡蛋清调成糊状敷于患处, 以无菌纱布固定, 隔日换药 1 次。适用于各型患者。

27. 雄黄、明矾、血余炭(即头发烧为灰)各 33 克, 冰片 4 克, 共研细末, 以香油调成糊状涂敷患处, 然后盖上油光纸, 并用无菌纱布包扎固定, 每日换药 2 次, 结痂为止。若疱疹破溃流水, 可直接用药粉撒敷患处。适用于各型患者。

28. 鲜韭菜根 30 克, 鲜地龙(即蚯蚓)20 克, 将两者捣烂, 加少量香油和匀, 置瓶内放阴凉处备用。治疗时将药液敷于患处, 每日 2 次, 然后以消毒敷料包扎, 以防药液外溢。主治肝火型患者。

29. 将生大黄、黄柏、五倍子、芒硝按 2:2:1:1 的比例共研细末, 过 120 目筛, 加凡士林配成 30% 的软膏备用。常规消毒患处后, 按皮肤面积大小将药膏平摊于纱布或麻纸上约 2 毫米厚, 贴敷患处, 用胶布固定, 隔日换药 1 次。适用于热毒型患者。

30. 患处常规消毒后, 取活蟾蜍剥皮贴在患处, 外盖敷料并固定, 每日更换 3~4 次鲜皮。眼部带状疱疹不能外敷, 如不慎将蟾蜍毒液误入眼中, 可用紫草汁清洗消肿。主治热毒型患者。

31. 苦参 30 克, 黄连、龙胆草、地榆、白藓皮各 20 克, 花椒 10 克, 加水 1 500 克煎 5 分钟, 不捞药渣, 待温

后以纱布蘸药水洗患处 10 分钟,药水留下可再用(变质则不可再用),每日洗 2~3 次。主治肝火型患者。

32. 雄黄、五倍子各 30 克,明矾 20 克,冰片 3 克,共研末,再以 75% 酒精调成膏,装瓶备用。用时将药膏涂在患处,每日 1 次。适用于各型患者。

33. 大蒜 500 克,切碎浸泡于食醋 65 克中,24 小时后取汁外涂患处,每日 5~6 次。适用于各型患者。

34. 光明草果实,洗净晒干炒焦研细,用香油调成糊状,使用时先消毒患处,再用消毒针头将疱疹刺破,然后将油膏直接搽于患处,每日 2~3 次。适用于各型患者。

35. 用棉签蘸蜂胶酊(蜂胶 15 克浸入 95% 酒精中,浸泡 7 天,不时震摇,过滤后即成)涂患处,每日 1 次,涂药期间注意保持局部皮肤干燥。适用于各型患者。

36. 藤黄 30 克,研细末,加 95% 酒精 70 毫升,调成略带粘性的酊剂,使用时摇匀,涂于患处,每日涂搽 1~2 次。适用于各型患者。

37. 雄黄、青黛、冰片各 3 克,15% 酒精适量,将前 3 味研细加适量酒精,调成糊状涂于患处,用敷料包扎,病情轻者隔日一换,病情重者每日一换。适用于热毒型患者。

38. 荞麦面、小麦面、硫磺(研为细末)各等份,混

匀,浓茶水调和抹患处,每日6次。适用于各型患者。

39. 雄黄15克,五倍子10克,乳香(去油)5克,没药(去油)3克,共研细末,敷药前温水清洗患处,白酒适量将药末调成糊状,涂于患处,用无菌纱布盖于表面,胶布固定,轻者每日1次,重者每日2次。适用于血瘀型患者。

40. 生南星、蚤休各10克,山慈菇12克,将白酒200毫升倒入粗糙的瓷碗内,分别将上药入粗碗中,轻轻地在碗中来回磨擦后,搅拌药汁与酒,外搽患处,每日3次。适用于热毒型患者。

41. 雄黄、明矾各8克,蜈蚣2克,共研细末,用香油或冷开水调成糊状搽敷患处,每日2~3次,3天为1疗程。适用于肝火型患者。

42. 雄黄15克,冰片9克,共研细末装瓶密封备用。用时先以温开水洗净患处,将药末以冷开水调成糊,涂于患处。如干痛或痒痛,用柴油调成膏搽患处,每日搽2~3次,连用3次。适用于各型患者。

43. 海金沙5份,青黛1份,共研细末,以香油调成稀糊状,以鸭毛涂于患处,每日1~2次。忌食鱼、虾、牛肉、笋等食物。适用于热毒型患者。

44. 鲜马齿苋60克捣烂为泥,加入青黛粉30克调匀,涂于患处,每日1~2次。若无鲜马齿苋,可用冰片或雄黄代替,用鸡蛋清调匀涂于患处。适用于热毒型

患者。

45. 陈醋 10 份,生半夏 2 份。先将生半夏研末,纳入醋液中浸泡 12 小时后,取棉签蘸药液外涂患处,每日 3 次。适用于各型患者。

46. 龙胆草 60 克,雄黄 30 克,冰片 10 克,共研细末,食醋适量调匀。患处消毒后,用 32 号 1 寸针灸针绕患处四周向中心平刺,视其范围确定针数,每日或隔天 1 次,刺后涂上药,每日 2 次。适用于肝火型、热毒型患者。

47. 柏树枝 50 克烧灰,与雄黄、大黄 15 克共研极细末,取香油适量放在锅中加热,沸后倒入上药末,凉后加入冰片 3 克搅成糊状,均匀地涂敷患处,外用敷料包扎,每日早晚各 1 次。适用于各型患者。

48. 千里光、白芷各 30 克,薄荷 15 克,冰片 1 克,共为细末,用 75% 酒精调成糊状外敷患处,每日 1~2 次。适用于热毒型患者。

49. 取白露前后 7 天的青柿果,榨烂浸泡于适量清水中,3 天后过滤取液,以药液外涂患处,每日 3~4 次。平均 4 天治愈。适用于各型患者。

50. 雄黄、大黄各等份,研末,香油调敷患处,每日 3~4 次。适用于各型患者。

51. 雄黄 10 克,冰片 1 克,五倍子 5 克,以白酒 100 毫升浸泡后,外搽患处,每日 3~4 次。适用于各型患者。

52. 生半夏 9 克,煅石膏 30 克,共研末,水调外敷患处,每日 3~4 次。适用于各型患者。

53. 柿子汁,外涂患处,每日 3~4 次。适用于各型患者。

54. 苎麻根水煎取浓汁,湿敷患处,每日 3~4 次。适用于各型患者。

55. 蛇床子焙干研细末植物油调成糊状,外涂患处,每日 3~4 次。适用于热毒型患者。

56. 赤小豆粉、滑石粉各 30 克,研混匀,植物油调成糊状,外涂患处,每日 3~4 次。适用于各型患者。

57. 鲜芦荟捣烂,酌加冰片、珍珠粉少许,外敷患处,每日 1~2 次。适用于热毒型患者。

58. 明雄黄、生龙骨各 4.5 克,炙蜈蚣 1 条,共研细末,麻油调涂,每日 2 次。适用于肝火型患者。

59. 鲜蚯蚓 10 条放碗内,加白糖 50 克,将碗盖好,约半日即化为水,收瓶备用,用时调敷患处,每日 2~3 次。适用于肝火型患者。

60. 蜈蚣适量,置于瓦片上文火焙干,研末,香油调涂患处,每日 3~5 次。适用于肝火型患者。

61. 雄黄适量研极细末,用烧酒调涂患处,每日 3 次。适用于各型患者。

62. 菟丝子炙干后碾成细粉,加香油调和成糊状,外敷患处,每日 1 次。适用于各型患者。

63. 头发适量,置于文火上烤成炭后研为细末,趁热均匀地涂于疱疹区域皮肤上,每日1次。适用于血瘀型患者。

64. 雄黄、五倍子、明矾、黄连各等量,共为细末,用香油调匀,涂于患处,然后用纱布包扎,每日3~4次。适用于各型患者,皮肤糜烂者可将药粉直接撒于患处。

65. 鲜无花果叶数片,洗净切碎捣烂,置瓷碗中,加适量食醋调匀成稀泥状,敷于患处,待药干后更换。适用于各型患者。

66. 生地榆、马齿苋、黄柏各20克,水煎,待凉后湿敷患处,每日1~2次。适用于各型患者。

67. 老茶叶适量,晒干研细,以浓茶汁调和敷患处,每日2次。适用于各型患者。

68. 苦瓜(无瓜用叶)捣烂绞汁,加入雄黄末适量,外敷患处,每日2次。适用于热毒型患者。

69. 青黛20克,蒲黄、滑石各30克,共研细末,患处渗液者,以粉末外扑;无渗液者,以香油调敷,每日1~2次。适用于各型患者。

70. 滑石100克,甘草15克,黄柏、地榆各30克,共研细末,以香油调涂患处,每日换药1次。适用于各型患者。

71. 地瓜(即凉薯)洗净,研成豆渣状,放在瓷皿内

以文火煎成半熟糊状冷却,直接敷患处或先涂在纱布上贴于患处,外用绷带包扎固定,每日更换 1~2 次。适用于各型患者。

72. 一点红(鲜草)洗净捣烂,加适量凡士林调成膏状,均匀敷于患处,每日 1 次。适用于各型患者。

73. 消炎痛粉,调糊外涂皮疹处,每日 2 次,搽药时可同时作按摩,以促进药物吸收。适用于各型患者。

74. 冰硼散用凡士林调成糊状敷于患处,每日 1 次。适用于热毒型患者。

75. 京万红软膏,外涂患处,可立即止痛,随痛随涂,较大疱疹可剪破后涂药,一般 1~2 天后,每日只涂 2~3 次即可。适用于各型患者。

76. 季德胜蛇药,碾成细末,用清水调成糊状,用消毒棉签将药均匀地涂于患部,每日 3 次。适用于热毒型患者。

77. 根据患处大小,取云南白药适量,以白酒或香油调成糊状,涂敷患处,每日 3~5 次。同时内服云南白药 0.3 克,每日 4 次。主治血瘀型患者。

(四) 食疗方

柴胡、大青叶各 15 克,加适量水煎煮 30 分钟,去渣,加入粳米 30 克煮成粥,加白糖适量服用。功效清热解毒抗病毒。

扁 平 疣

【概述】

扁平疣,中医称扁瘕,是一种疣病毒通过接触传染和自我接种引起的皮肤病。中医认为本病多属气血瘀结,兼感毒邪所致。现代医学认为本病是由人类乳头瘤病毒所致,有一定传染性。好发于青少年,尤以青春期的少女多见,免疫功能较差者也易患。

扁平疣大多骤然发生,对称性地发于颜面、手背及前臂等处,为米粒到绿豆大扁平的圆形、椭圆形或多角形丘疹,表面光滑发亮,质硬,浅褐色或正常皮色,数目较多,散在或密集,可由于搔抓而自身播散,沿抓痕排列成条状。一般无自觉症状或有微痒,日晒后常加重。病程慢性,可自愈,但亦可复发或持续多年不愈,愈后不留疤痕。

得了扁平疣后,禁止搔抓,以免自行接种;治疗中必须注意不要过度伤害皮肤,以免形成明显的色素沉

着甚至疤痕;在保证安全的前提下,一种方法在使用一个疗程后若无效,可改换另一种疗法,绝大部分患者常可在一两个月获愈。

【辨证分型】

(一) 湿热型

主证:常突然发于面部,数量不多,与皮肤同色,时作痒,兼有胃口不好,脘腹胀满,舌淡苔腻,脉沉数。

(二) 血热型

主证:多发于青年,散在分布,呈褐色,搔后呈条状自行接种,伴发粉刺及脂溢,兼唇干、口渴或口臭,舌红苔黄,脉浮数。

(三) 血瘀型

主证:多发于中年人,分布面广,疣色暗,按之坚实,兼有目眩、心悸、头晕,舌暗苔黄,脉沉细。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 防风通圣丸,每次 6 克,每日 3 次。主治湿热型患者。
2. 龙胆泻肝丸,每次 6 克,每日 3 次。主治湿热型患者。
3. 牛黄解毒片,每次 4 粒,每日 3 次。主治血热型患者。

(二) 小验方

1. 马齿苋 100 克,紫草、败酱草、大青叶(或板蓝根)各 15 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。功效清热凉血解毒。主治血热型患者。
2. 薏苡仁、冬瓜仁各 30 克,桃仁、杏仁各 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服(小儿减量)。余渣再煎水 100 毫升,搽洗患处,每日 1 次,每次 10~15 分钟,7 天为 1 疗程。主治湿热型患者。
3. 苍术、升麻、白芍各 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。主治湿热型患者。
4. 白花蛇舌草、薏苡仁各 30 克,每日 1 剂,加水适

量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。连用7天可退,再服可根治。主治湿热型患者。

5. 生薏苡仁研末,加等量白糖,每次5克,每日3次口服。主治湿热型患者。

6. 土茯苓50克,水煎代茶饮。主治湿热型患者。

7. 红花9克,冲开水代茶饮,每日1剂,连用10天为1疗程,4个疗程无效者改用其他方法。主治血瘀型患者。

8. 芒硝,每次1克,每日2次,连服30天。适用血热型患者。

9. 生薏苡仁、莲米各50克,枸杞、百合各10克,山药30克,水煎加糖适量服。适用于湿热型患者。

10. 紫草、生薏苡仁各15克,水煎代茶饮,每日1剂。适用于湿热型、血瘀型患者。

(三) 外治法

1. 白藓皮、明矾各30克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日1次。患处,每日1~2次,每次15分钟,每剂药可用1周。适用于各型患者。

2. 木贼、香附、山豆根、板蓝根各30克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日1~2次。适用于血热

型患者。

3. 食醋 200 毫升,加热浓缩至 100 毫升,外用于患处,每日 2 次,1 个月为 1 疗程。适用于各型患者。

4. 剥皮蒜 1 头,切断,断端在患处来回旋转揉擦 3 分钟,每日 3 次,连用 5~7 天。适用于各型患者。

5. 木贼草 30 克,浓煎,用药棉蘸药液搽患处,每日 2~3 次,5~7 次治愈;或用鲜木贼草挤汁擦局部,每日数次,3 天可愈。适用于各型患者。

6. 鲜菱蒂或马齿苋捣烂外用,每日 1~2 次。适用于血热型患者。

7. 鸦胆子油,点涂疣上(勿沾四周健康皮肤),2~3 天即可脱落。适用于各型患者。

8. 木贼、香附各 50 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1~2 次。适用于各型患者。

9. 蒲公英、地丁各 30 克,苦参、百部各 15 克,狼毒 10 克,水煎洗,每日 1~2 次。适用于血热型、血瘀型患者。

10. 鲜鸡肫皮(两面都可以用)加水 200 毫升,浸泡 2~3 天,在患处摩擦外用,每日 5~6 次。一般外搽 10 天,扁平疣即干涸缩小而脱落。适用于各型患者。

11. 鲜白屈菜汁,外涂,每日 1~2 次。适用于各型患者。

12. 浙贝母 30 克,生薏苡仁、鸦胆子各 10 克,以 50 毫升菜子油浸泡 1 周,外搽,每日 1~2 次。适用于湿热型患者。

13. 生香附、生薏苡仁、大青叶、木贼、石榴皮各 10 克,水煎洗,每日 1~2 次。适用于血热型、湿热型患者。

14. 苦参子肉,布包,外擦,每日 1~2 次。适用于各型患者。

15. 香附、木贼、乌梅(或夏枯草)各 30 克,水煎约至 300 毫升,去渣,待温后浸泡或湿敷患处,每日 2~3 次,每次 20~30 分钟,连续 3~5 天。适用于各型患者。

16. 马齿苋、生薏苡仁、板蓝根、大青叶各 30 克,水煎去渣,以药液擦洗患处,以破为度,每日 1 次。适用于湿热型、血热型患者。

17. 紫红色地肤子棵 250 克,明矾(打碎)10 克,加水适量煎至约 500 毫升,洗患处,每日 1~2 次,连洗 3~7 天。洗后不要用清水冲。适用于血热型患者。

18. 板蓝根 30 克,紫草、香附、桃仁各 20 克,加水煎 30 分钟左右,过滤药液,待药液温度凉到约 40℃,用棉花蘸药液擦洗患处(需擦至患处皮肤发红或局部灼痛为度),每日 3 次。此药无任何副作用,仅擦洗处皮肤呈紫褐色,以后慢慢变淡,待停药后 1 个月即可完全

恢复。适用于血热型、血瘀型患者。

19. 生大黄、木贼草、香附、板蓝根各 15 克,加水煎至 500 毫升,先用洁净的纱布擦洗患处,再蘸药液擦患处,使局部发红发热为度,每日 1~2 次。适用于血热型患者。

20. 新鲜打碗花洗净捣烂或取其茎叶中乳白色液体浸透 3~5 层纱布,加压敷贴疣体表面,最外层及周围用纱布密封固定,每隔 24~48 小时换药 1 次,至愈。适用于各型患者。

21. 鲜蒲公英叶洗净晾干,然后揉成团状,以此在患处反复拭擦,每次 5 分钟,每日 1 次,4~5 次即可,停止治疗 7~10 天皮损即愈。注意用力以引起微痛为度,但忌擦破流血,以防感染。适用于血热型患者。

22. 鸦胆子、赤石脂各 30 克,共研细末,取食醋适量调成糊状,涂搽患处,早晚各 1 次。局部为单个疣的,在疣上涂 1 层药后,胶布固定,2 天换 1 次药,1 周为 1 疗程。3 疗程无效者停用。适用于各型患者。

23. 患处用温水泡 10~20 分钟后,用刀片轻轻刮去表面角化层,取 7~9 月间的鲜半夏,洗净去皮,在疣体局部涂搽 1~2 分钟,每日 3~4 次。适用于各型患者。

24. 豌豆(研碎)50 克,放入 75% 的酒精 100 毫升中浸泡 24~48 小时后,过滤备用,用时将药液涂搽患

处,每日 5~10 次。适用于各型患者。

25. 以新鲜芝麻花揉擦患处,每日 3 次,7~10 天即可。适用于各型患者。

26. 蜈蚣 1 条,轻粉 1.5 克,鸦胆子 10 个,粳米 6 克,共研细末,以白酒调成糊状,外敷患处,干后换之。适用于各型患者。

27. 红花 10 克,地骨皮 10 克,共为粗末,放入 75% 的酒精 100 毫升中浸泡 3 天,外搽患处,每日 1~2 次。适用于血瘀型患者。

28. 鲜鸡蛋 1 个洗净,放入瓶中,倒入食醋 170 毫升左右,盖紧瓶口,2 天后待蛋壳被软化,将蛋捣破与醋混匀,每日涂患处 2~3 次。适用于各型患者。

29. 取生姜 1 块,洗净切成 3~5 片,每片约厚 5 厘米,浸泡于陈醋或镇江香醋中 3~5 天即可应用。用时取醋姜一片,在患处沿一个方向反复摩擦数十次,每日 3~5 次。适用于各型患者。

(四) 食疗方

1. 香附蛋:生香附去毛须,洗净晒干,每次 20 粒研末,加鸡蛋 1 个煎炒(加少许植物油和盐),每 2~4 天服 1 次,5~8 次为 1 疗程。功效健脾理气。

2. 薏苡仁粥:生薏苡仁 50 克煮熟后(仁刚裂开),加白糖即可食。每日 1 剂。功效清热利湿。

3. 花生油炒苦瓜：鲜苦瓜剥开去籽，放入酸菜水中或泡菜坛内浸泡 1 周，取出切碎，在花生油锅中爆炒片刻，可佐餐。功效清热解毒。

4. 米醋鸭蛋：青壳鸭蛋 7 个，浸没在米醋中，5~7 天蛋壳变软后，每日煮食（生吃更好）1 个，4~5 天后患处皮肤潮红，连续食用至痊愈。

5. 将鸡蛋煮熟去壳，浸泡在米醋中 24 小时。每日清晨空腹服 2 枚，并喝 2 匙醋。



银 屑 病

【概述】

银屑病,旧称牛皮癣(注意:应与神经性皮炎相区别),中医称为松皮癣、干癣,是一种慢性红斑鳞屑性皮肤病。本病在自然人群中的发病率为 0.1~2.84%,多发于青壮年,北方多于南方。此病缠绵难愈,早期常夏愈冬发或夏轻冬重,以后则失此规律,极易复发。其发病机理至今仍不十分清楚,目前发现与遗传、免疫、感染、神经精神等因素有关,尚无理想的治疗方法和药物。近年来,中医和中西医结合治疗本病取得了一定进展,总结出了一些有效方药。

本病常急性发病,全身均可发生,但好发于头皮、肘膝伸面和臀部,少数病人可累及粘膜,常对称分布。临床分为四型:寻常型、脓疱型、红皮型和关节型患者。寻常型初起为炎性红丘疹,约粟粒至绿豆大小,以后可逐渐扩大融合成棕红色斑块,边界清楚,周围

0.2~0.5厘米有炎性红晕(皮肤毛细血管弯曲而不正常,出汗减少),微痒,表面覆盖多层干燥的银白色鳞屑,轻轻刮去鳞屑,可见一层发亮的半透明薄膜,称薄膜现象;再刮薄膜即可见点状出血,称露滴现象,这是寻常型银屑病的特征。另外,寻常型还常伴有头皮红斑和指甲顶针状损害。若皮疹以无菌性脓装饰品为主的,则为脓疱型;皮疹泛发全身,潮红脱屑的,为红皮型;伴有关节损害的,称关节型患者。

本病患者要加强体育锻炼,养成合理的饮食起居习惯;保持心情愉快,严防感冒;应少吃肉类、脂肪类和辛辣食品,多吃些蔬菜和水果;平时可用温水洗澡,有条件的可以洗矿泉浴,但注意不可用热水和肥皂烫洗。

【辨证分型】

(一) 血热型

主证: 相当于急性期,红斑炎症显著,鳞屑明显,瘙痒剧烈,新疹不断出现,口干舌燥,心烦易怒,尿短赤,便秘,舌红绛,苔黄腻,脉弦数或滑数。

(二) 血燥型

主证：相当于稳定期，原有皮疹部分消退，疹色淡，鳞屑多而干燥，舌红苔少，脉缓或沉细。

(三) 血虚型

主证：皮疹暗红、肥厚，病程较长，伴面色苍白，口干舌燥，头晕眼花，舌淡苔少，脉沉细。

(四) 血瘀型

主证：相当于慢性病变，皮疹肥厚，疹色黯紫，经久不退，舌暗红或见瘀斑瘀点，脉细缓或涩。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 鱼油胶囊，每次 1 粒，每日 3 次。主治血燥型患者。
2. 当归片，每次 5 片，每日 2 次。主治血瘀型患者。
3. 银屑丸，每次 3 克，每日 3~6 次。适用于各型患者。
4. 复方丹参片，每次 6 克，每日 3 次。主治血瘀

型患者。

(二) 小验方

1. 槐花炒黄后,研末,每次3克,每日2次,饭后温开水送服。适用于血热型患者。

2. 纯净的松香粗粉,每次内服3~4克,每日2次,饭后用凉开水冲服。若服药后肠胃有不适症状可装入胶囊中服。适用于各型患者。

3. 土茯苓、草河车、白藓皮各30克,北豆根10克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。主治血热型患者。

4. 乌梅30克,甘草6克,菝葜30~60克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。适用于各型患者。

5. 乌梅2500克,水煎去核,浓缩成500克膏,每日3次,每次服10克,服时加白糖适量调服。

(三) 外治法

1. 去屑丸:马钱子35克,朱砂6克,核桃仁12个,水银30克。先用香油或豆油将马钱子炸鼓起来后研成粉末,核桃仁放入铁锅内炒焦后研成粉末,水银需先单独加适量香油研好,将前两种粉末与朱砂拌匀,然后加入水银做成15个约鸡蛋大小的药丸备用。患者

清洗肚脐,然后将一药丸放入脐内固定,24 小时后更换新药丸,用过之药丸可处擦患处。平均痊愈天数为 48.3 天。适用于各型患者。注意防止汞吸收中毒。

2. 楮桃叶与侧柏叶各等量,煎水熏洗患处,每日 1 次,每剂药可连用 2~3 次。适用于血虚型患者。

3. 花椒、芒硝、明矾、野菊花各等量,煎水熏洗患处,每日 1 次,每剂药可连用 2~3 次。适用于血热型患者。

4. 紫荆皮 30 克,生半夏 18 克,斑蝥 15 克,共研细末,浸于白酒 500 克中密封,1 周后过滤,涂擦患处,每晚 1 次。适用于各型患者。

5. 大风子(捣碎)、苦参各 60 克,大胡麻(捣)、地肤子、蛇床子各 30 克,每日 1~2 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1~2 次。适用于血燥型患者。

6. 取杨树叶放入锅中加水煎煮,滤渣取汁,再熬药液至黑色粘稠的膏状,用凡士林配成 30% 的软膏,外搽患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

7. 明矾、川椒各 120 克,芒硝 500 克,野菊花 250 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1~2 次。适用于各型患者。

8. 鲜侧柏叶适量,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,

倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日1~2次。适用于血热型患者。

9. 青黛散适量,以香油调涂患处,每日1~2次。适用于血热型、血燥型患者。

10. 取陈艾绒、白芷、苍术各150克,硫磺60克,共研细末,制成药物艾卷,点燃后对准患处熏灸,每次15~30分钟,每日1~2次,7~10天为1疗程。适用于各型患者。

11. 大蒜适量,去皮捣烂如泥,敷于患处,上覆纱布固定,每次敷1天,根据病情隔1~3天或1周敷1次,5~7天为1疗程。适用于各型患者。

12. 硫磺、花椒各50克,共研细末,鸡蛋5个打孔去蛋清后,将药末装入蛋内与蛋黄混匀后,置温火上焙干,连同蛋壳共研末,加香油调成糊,外敷患处或纳于脐中,外用胶布固定,每日换药1次。适用于各型患者。

13. 将白芨30克,五倍子60克,分别研细末,先将五倍子末与适量老陈醋混合,呈稀汤状,置锅内文火煎熬,待稍稠后入白芨末,成糊状,涂敷患处,每日1~2次。适用于血瘀型患者,皮肤破损者不可用。

14. 鲜野芹菜揉搓成团,在患处反复揉擦,使汁液完全湿染患处,每日早晚各1次,每次擦2~3分钟。适用于各型患者,但血热型患者不宜直接擦用,可捣汁

涂于患处。一般 10 天可愈。

15. 川椒(去籽)25 克,紫皮大蒜 100 克,共捣如泥,以棉签敷于患处,再用棉球反复揉搓,使药物溶入皮肤,每日 1~2 次,10 天为 1 疗程适用于各型患者。

16. 花椒、棉花籽仁、牛皮各 12 克,分别炙成微黄色,研细末,加入冰片 60 克混匀,用香油调糊,涂于患处,每日 2 次,12 天为 1 疗程。适用于各型患者。

17. 葱白 7 个,紫皮蒜 20 克,白糖 20 克,冰片 1 克,共捣如泥,搽患处,每日 1 次。适用于各型患者。

18. 密陀僧、海螵蛸各 30 克,硫磺 15 克,共研细末,用姜汁调成糊,涂于患处,每日 2 次,连涂 3~5 天。适用于各型患者。

19. 明矾 6 克,硼砂 3 克,共研细末,鲜姜 20 克切片蘸药末,涂搽患处。适用于各型患者。

20. 嫩皂角刺 50 克,米醋 100 克,同入锅中浓煎取汁,涂患处。适用于各型患者。

(四) 食疗方

猪腰葱白粥:将 3 个猪肾洗净切碎,同葱白 15 克、米(淘净)240 克一起煮粥,熟后加盐少许,分 3 次 1 天吃完。功效补脾益肾。

黄 褐 斑

【概述】

黄褐斑,中医称黧黑斑、肝斑,俗称蝴蝶斑,常发于妊娠期间,又称妊娠斑,是脸部常见的色素增加性皮肤病,多见于中青年女性。现代医学尚未明白黄褐斑的发病机理,目前认为跟性腺内分泌功能紊乱和日光照射这两大因素有关,如痛经、慢性盆腔炎、长期口服避孕药、妊娠期、营养不良、贫血或慢性疾病等,治疗尚无满意方法。

常为对称发病,偶见单侧脸发病,面颊出现淡褐色或褐色斑片,形状大小不一,边缘清楚,表面光滑,无鳞屑,无炎症,一般无自觉症状。好发于颧、鼻、额及口周,发于鼻及两侧的黄褐斑,有时互相融合,形成蝴蝶状,夏季阳光照射后颜色可加深。

患本病者,应多食蔬菜水果,少吃辛辣食物;避免强烈阳光直接照晒;有慢性疾病的,应同时治疗。

【辨证分型】

（一）血瘀型

主证：色斑深褐色，弥漫分布，中央融合，边缘散在，性情急躁，胸胁胀痛，经前乳胀，月经不调，舌暗红或有瘀斑，苔薄，脉弦涩。

（二）阳虚型

主证：面色不润，色斑黄褐，状如尘污，神色疲倦，手足不温，腰酸，胃口不佳，脘腹胀闷，舌淡苔薄，脉沉细。

（三）阴虚型

主证：面色灰黯，头晕目眩，腰膝酸软无力，失眠多梦，盗汗，手足心发热，月经不调，舌暗红苔薄，脉细数。

【家庭调治】

（一）中成药

1. 六味地黄丸或知柏地黄丸，每次 6 克，每日 3

次。主治阴虚型患者。

2. 逍遥丸,每次 6 克,每日 3 次。主治血瘀型患者。

(二) 小验方

冬瓜仁(焙干)研细末为丸,每日 3 次,每次 10 克,温开水送下。适用于各型患者。

(三) 外治法

1. 柿叶适量研细末,加适量猪油调成膏,外搽患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

2. 甘草 5 克,香油 100 毫升,煎枯去渣,以此药油外搽患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

3. 白附子、白芷、滑石各 250 克,共研细末,每日早晚洗脸后,以白蜜调搽患处。适用于各型患者。

4. 浙贝母、白芨、白附子各 5 克,共研细末,以白蜜调搽患处,每日早晚各 1 次。适用于各型患者。

5. 人参、红花、三七各 3 克,水煎外洗患处,每日早晚各 1 次。适用于血瘀型患者。

6. 生姜、野大黄各 250 克,共捣取汁,炒穿山甲 10 片、川椒(去目)15 克共研细末,取药汁与药末调和,用生绢包裹擦患处,每日 3~5 次。若药团干了可用醋湿润,每剂药可用 3 天,一般 15 天可愈。适用于各型

患者。

7. 白芷 25 克,白附子 20 克,密陀僧 6 克,共研细末,过筛调入雪花膏,浓度 55%,消毒装瓶,每日 2 次擦药膏于患处。擦药后皮肤稍有轻度瘙痒及灼痛,不用紧张。该药易溶于水,故用药后 4 小时勿接触水,不可同时用其他化妆品。适用于各型患者。

8. 柴胡、香附、白芍、白芷、栀子各等份,冰片少许,共研细末,每次 10 克,醋调敷脐部,外用胶布固定,每日 2~3 天换药 1 次。适用于血瘀型患者。

9. 杏仁 30 克,浸泡后去皮,捣烂如泥,加入鸡蛋清调匀,每晚睡前涂患处,次晨用白酒洗掉。适用于各型患者。

10. 带根香菜适量洗净后,加水煎煮,用菜汤洗脸,每日早晚各 1 次,久用见效。适用于各型患者。

11. 鲜冬瓜瓤捣烂取汁,涂患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

12. 鲜樱桃绞汁,涂患处,每日 2 次。适用于各型患者。

13. 天门冬适量,和蜜共捣成丸,外洗面部,每日 3 次。适用于阴虚型患者。

14. 蒺藜、白芨、苦参、零陵香各等份,研粗末,水煎取药汁,外洗患处,每日 3 次。适用于各型患者。

15. 白石脂 180 克,白蔹 360 克,共研末,鸡蛋清调

成糊,晚上临睡外涂患处,第二天早上洗去。适用于各型患者。

(四) 食疗方

1. 三豆汤:黑大豆 30 克,绿豆、赤小豆各 15 克,水煎,喝汤吃豆。功效清热解毒,理血消斑。

2. 桃花酒:每年农历三月初三或清明节前后采集东南方向枝条上含苞初放及开放不久的桃花半斤,另取白芷 30 克,共入白酒 1 000 毫升中浸泡,存瓶密封勿令泄气,1 个月后即可,每晚饮桃花白芷酒 1~2 盅,同时倒少许于手掌中,双手对擦,待手热后,来回揉擦患处。一般使用 1~2 个月后,面部可变白净。功效活血消斑。



白 癜 风

【概述】

白癜风,又称白斑病,中医称白驳风,是一种后天性色素脱失的皮肤病。现代医学认为本病是一种色素代谢障碍性皮肤病,病因尚不明,可能与遗传、自体免疫、黑素细胞的自身破坏和神经化学因子等有关。中医认为,本病是由肝肾不足或气血失和,气滞血瘀,以致闭阻皮肤血络,血不养肤,色素脱失。白癜风可见于任何年龄和性别,约半数患者于20~30岁之间发病。本病发展缓慢,可维持终身,有的可随季节变化而消失和再现,有的可自行消失而不再发,但患者的健康状况不受影响。

白癜风的皮疹初为圆形,逐渐向四周扩大,渐呈不规则形,边缘色深,界线清楚,邻近皮损可互相融合,患处皮肤色素部分减退或完全变白,呈乳白或瓷白色,表面平滑,无鳞屑。病变部位毛发也可变白,有时中央有正常皮肤或深色斑点,为皮岛,白斑周围皮肤可正常或

有黑色素增多现象。病变可发生于身体任何部位,但多见于暴露、摩擦及骨突出部,如面、颈、四肢、脊等处。可单发亦可多发,大小不一,形态各异,单侧或对称分布,与神经节段分节一致。一般无自觉症状,患处皮肤知觉、分泌和排泄功能正常,唯暴晒后有的可引起灼痛、红斑,甚至水疱。

白癜风发病早期要及时治疗,若蔓延到全身时,治疗比较困难。白癜风是一种慢性疾病,治疗上有一个过程,一般要连续用药 2—3 个月以上,方能判断有无疗效。治疗时,使用外用药后需使白斑皮肤产生一定程度的炎症并坚持数月才有效,搽药次数及搽后照晒日光的时间需注意调节;凡外用药引起白斑处红斑水疱者,应暂停外用,用 2% 的龙胆紫外涂,待红斑消退后再用;服药期间要少饮酒,忌吃猪头肉、臭豆腐及辛辣食物,少吃富含维生素 C 的食物(主要是水果),可多吃些坚果、贝壳类食物及动物肝脏。

【辨证分型】

(一) 肝肾不足型

主证: 病程较长,多有遗传倾向。白斑局限或泛发,静止而不扩展,边界清楚,斑色纯白,斑

内毛发亦多变白,常伴有头昏耳鸣,腰膝酸软,舌淡苔少,脉细无力。

(二) 气血不和型

主证: 发病时间长短不一,多在半年至三年左右。

皮损多是偶然发现,呈乳白色圆形或椭圆形,或不规则云片状,散发或重叠分布,斑内无痒痛感,数目多少不定,可逐渐发展,边界模糊不清。兼有体倦乏力,面色白。发病前体质较弱,或曾受精神刺激,舌淡苔白,脉细滑。

(三) 血瘀型

主证: 病程较长,发展缓慢,白斑局限或泛发各处,或仅存少许正常皮肤,很少再扩展。白斑亦可发生于受伤部位。皮损多呈地图形、斑块状,界线清楚,边缘整齐,呈深褐色,压之不褪色。白斑中心多有岛状褐色斑点或斑片,局部可有轻度刺痛,舌质暗,有瘀点或瘀斑,脉涩滞。

(四) 肝郁型

主证: 女性多见,白斑无固定好发部位,色泽时暗

时明,发展缓慢,随情志变化而变化,兼有胸胁胀满,月经不调,舌淡苔薄,脉弦细。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 白灵片,每日3次,每次4片。3个月为1疗程。功效活血化瘀。主治血瘀型患者。

2. 白蚀片,每日3次,每次10粒(10岁以下小儿服量减半)。服药期间,患处宜常日晒。功效补益肝肾,活血化瘀,养血祛风。主治肝肾不足型患者。

3. 逍遥丸,每日3次,每次6克。功效舒肝解郁,活血增色。主治肝郁型患者。

4. 首乌合剂,每次15毫升,每日3次。主治肝肾不足型患者。

5. 白癜风丸,每次6~12克,每日2次。适用于各型患者。

6. 浮萍丸,每次9克,每日2次。适用于各型患者。

7. 蓼花膏,每次10~15毫升,每日2~3次,温开水送服。适用于各型患者。

(二) 小验方

1. 苏木、茺蔚子、蝉衣、赤芍各 10 克,白蒺藜 15 克,何首乌 20 克,大枣 6 枚,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。10 剂间隔 2 天;配合日光浴,每次 20~30 分钟,每日 2~3 次。适用于气血不和型患者。

2. 白蒺藜、生地、丹参、钩藤各 15 克,丹皮、当归、鸡血藤、夜交藤各 10 克,浓煎取汁,加糖适量,每日 2 次,每次 15 毫升。适用于血瘀型患者。

3. 紫背浮萍,晒干研细末,炼蜜为丸,每日 2 次,每次 4.5 克,温开水送下。适用于各型患者。

4. 苍耳茎、叶、子各等量,晒干研末,炼蜜为丸,每日 3 次,每次 3 克,温开水送下。适用于各型患者。

5. 白蒺藜、稀荳蔻各 30 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于肝郁型患者。

6. 功劳叶、槟榔各 15 克,白蒺藜、补骨脂各 12 克,生甘草 4.5 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于肝郁型患者。

7. 白芷 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于各型患者。

8. 蝉蜕、薄荷等量为末,每次 5 克,每日 2 次口服。适用于各型患者。

9. 白芷 30 克,补骨脂、沙参、防风各 15 克,每日 1

剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。适用于各型患者。

10. 丹参、当归、红花、鸡血藤各10克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。适用于血瘀型患者。

(三) 外治法

1. 鲜毛姜浸于75%的酒精内成糊状,敷患处,每日数次。适用于各型患者。

2. 生姜片煨热后,轻轻推擦患处,以皮肤微微发红为度,每日2次,不可过度,以免损伤皮肤。适用于各型患者。

3. 肉桂、细辛、乌附块各10克,共研细末,另以凡士林50克调罗,用此油膏涂擦患处,每日2次。适用于各型患者。

4. 用肉桂、干姜、威灵仙各10克,地龙15克,浸于200毫升白酒中,一周后以此药酒涂擦患处,每日数次。适用于各型患者。

5. 用乌蛇肉、天麻、白芷、土茯苓各50克,浸入500毫升白酒中,一周后以此药酒涂擦患处,每日2次。适用于各型患者。

6. 硫磺、密陀僧、轻粉各5克,麝香0.25克,共研细末,茄蒂蘸药擦患处,每日1~2次。适用于各型患

者。

7. 患处皮肤常规消毒后,用梅花针由外向内以同心圆的方式轻叩,中等刺激量,皮肤轻微出血为度,然后将艾条点燃后对准患处熏灸,距离以患者能够忍受为度,开始每次将白斑灸到高度充血(呈粉红色),每日1次,连治7~8天。以后每次灸到白斑呈深红色或接近该患者正常肤色,每日1~2次,直至正常肤色相同时,再灸3~5次,以巩固疗效。适用于各型患者,此法对小面积单发者效果较好。

8. 将鲜生姜切成厚约0.3厘米片,大小可按患处面积而定,用针将姜片中央刺数孔,放在患处,上置艾炷(一般如麦粒、绿豆或黄豆大)点燃施灸,燃尽为1壮,每次灸5~8壮,每日1次,10~15天为1疗程。适用于皮损面积较小者。

9. 取硫磺、密陀僧、明矾、雄黄、蛇床子各6克,冰片3克,共研细末,用凡士林调敷患处,再施以艾灸,每日1次,一般10次为1疗程。适用于各型患者,此法可结合其他内、外治法同时治疗。

10. 取雄黄3.5克,密陀僧10克,白芷、白附子各6克,共研细末,用黄瓜切为平面趁湿蘸药末用力擦患处,然后弃去黄瓜片,调药成膏敷于患处,5~10天为1疗程。适用于各型患者。

11. 患处常规消毒后,用三棱针在皮损中心呈梅

花状点刺,然后再拔罐,以拔除污血。留罐 10~15 分钟,每周可进行 1~2 次。适用于各型患者。

12. 肉桂 30 克,补骨脂 90 克,以水酒各半混匀后浸泡 1 周,使用时将患处洗净,外搽,每日 2 次。适用于各型患者。

13. 补骨脂 200 克,骨碎补 100 克,花椒、黑芝麻、石榴皮各 50 克,上药以 75% 酒精 500 毫升浸泡 1 周后,外搽患处,每日 2~3 次,搽药后在阳光下照射患处 10~20 分钟,30 天为 1 疗程。一般用药 10~30 天,患处表面微红,稍有痒感,30 天以上皮肤由红变微黑,明显有痒感,表皮部分脱落,留有少量色素沉着,6 个月以后色素慢慢消退。适用于气血不和型患者。

14. 将鲜灰菜捣烂如泥,涂患处,每日 2 次。功效祛风解毒。适用于各型患者。

15. 无花果叶适量洗净,切细,用烧酒浸泡 7 天后,用药酒涂擦患处,每日 3 次。适用于各型患者。

16. 穿山甲硬币大小 1 片,利用它的天然边缘,刮白斑之处,若在阳面从下向上,阴面则反之,即顺经络之循行方向,由轻到重连刮 60 次,以发红为度,不能出血。刮完后敷以红霉素软膏,以防感染,每日 2 次。适用于各型患者。

17. 文蛤 50 克,皂矾 30 克,加开水适量浸泡 1 天,外搽患处,每日数次。适用于各型患者。

18. 白附子、硫磺各 9 克,研细末,姜汁调匀,搽患处,每日数次。适用于各型患者。

19. 细辛 6 克,雄黄、白芷各 3 克,研细末,醋调搽患处,每日数次。适用于各型患者。

20. 补骨脂、菟丝子、山梔子各 50 克,以白酒 1 000 毫升浸泡外涂患处,每日数次。适用于各型患者。

21. 乌梅 60 克,补骨脂 30 克,毛姜 10 克,以 75% 酒精 1 000 毫升浸泡外搽患处,每日数次。适用于各型患者。

22. 远志 12 克,蜜糖 30 克,蒸透后外搽患处,每日数次。适用于各型患者。

23. 白蒺藜研末,每次 9 克,每日 3 次。适用于肝郁型患者。

24. 鲜马齿苋打烂取汁,外搽患处,再行日光浴或紫外线照射,每日数次。适用于各型患者。

25. 白茄子蒂蘸硫磺细末,搽患处,每日数次。适用于各型患者。

26. 马齿苋(鲜品加倍)20 克,红糖 10 克,醋 70 毫升,混合煮沸,过滤置于有色瓶中备用,用时外涂患处,每日数次。适用于各型患者。

27. 鲜菟丝草,频擦患处,每日数次。适用于各型患者。

28. 醋、水银渣(粉红)、杏仁各适量,麻油调涂患

处,每日数次。适用于各型患者。

29. 密陀僧、海螵蛸、硫磺、明矾各 3 克,共研细末,以鲜姜蘸之涂患处,每日数次。适用于各型患者。

30. 白鳝数条,清水漂洗,投沸水锅内,加盖煮 2~3 小时,鱼油浮于水面,盛取备用。用时将鱼油温热涂患处,每日 2 次,每次 3~5 分钟,10 天为 1 疗程。适用于各型患者。

31. 鲑鱼勿洗,剁细,加食盐和醋拌匀,用时先以布擦患处至发红,再将鱼肉加热以布包之熨患处,每日 1 次。适用于各型患者。

32. 轻粉,以姜汁调涂患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

33. 蛇皮烧灰,以醋调涂患处,每日数次。适用于各型患者。

34. 杏仁连皮尖,每日早晚各嚼 2~7 粒,同时患处以生姜片擦至发红。适用于各型患者。

35. 补骨脂 120 克,旱莲草 60 克,共研粗末后放入 75% 的酒精 500 毫升中浸泡 7 天,过滤去渣,外搽患处,每日数次。适用于各型患者。

36. 红花、白蒺藜、川芎各等量,加 30% 酒精适量浸泡,每日 2~3 次搽于患处。适用于血瘀型患者。

37. 明矾、防风各等量,共研细末,以鲜黄瓜片蘸药末擦患处,每日数次。适用于各型患者。

(四) 食疗方

1. 沙苑猪肝：沙苑子 60 克，研细末，猪肝一副，煮熟蘸服，分数次食。适用于肝肾不足型患者。
2. 白蒺藜 5 000 克，水煎浓缩加 1:4 白糖制成饮料，每袋 30 克，分 2 次口服。适用于肝郁型患者。



手足皸裂

【概述】

手足皸裂,中医又称皸裂疮、裂口疮、干裂疮,是手足部因各种原因而致皮肤干燥、裂开,为冬季的常见病、多发病。在寒冷季节从事露天作业及接触溶脂性、吸水性或碱性物质的工作人员中多见。

本病好发于足跟、足侧、足趾、手指、手掌等角质层厚或经常摩擦处,常伴发手足癣、湿疹等病。本病发病较缓,初觉皮肤发紧,发硬,弹性差,继而皮肤变粗变厚,可顺皮纹方向出现多处浅在裂纹,颇似树皮,触之刺手;随后裂纹逐渐加深,出现深浅、长短不一的直线形或较弯曲的裂口,在皮肤角质层厚处可深达真皮及皮下组织,可引起出血,有疼痛,手足活动时尤甚。天气转暖可减轻或自愈。

本病防重于治,天刚冷时,手足可每日用温水浸泡,然后擦防裂膏以保护,并注意保温防冻;平时要少

用或不用碱性较强的肥皂和药皂;劳动时要戴手套,以保护皮肤;若伴发其他皮肤病,忌用热水烫洗,并要及时治疗。

【辨证分型】

中医认为本病主要是由于风寒血燥、肌肤失润所致,治疗主要是养血润肤为主。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 十全大补丸,每次 10 克,每日 3 次。
2. 当归浸膏片,每次 3~5 片,每日 2~3 次。
3. 参桂再造丸,每次 1 丸,每日 2 次。
4. 六味地黄丸,每日 6 克,每日 2~3 次。

(二) 小验方

1. 红枣、猪油、黄酒各等份,煮煨至枣烂,每次半匙口服,每日 1 次。
2. 苍术久煮取汁,浓煎成膏,加红糖少许,每次 1

匙口服,每日 1 次。

(三) 外治法

1. 按甘油 60%,红花油 15%,青黛 4%,香水 1%,75%酒精 20%的比例,将上述药物混合调匀备用,每日 3 次外涂患处。有预防和治疗作用。

2. 白蔹、白芨各 30 克,大黄(焙黄)50 克,冰片 3 克,共研细末,用时加适量蜂蜜调成糊状,外涂患处,可包扎,每日 3~5 次。

3. 白芨 10 克研极细末,加凡士林 100 克调成软膏,每日 3 次外涂患处,若先用温水浸泡 10 分钟后再涂药膏,效果更佳。

4. 取地骨皮、明矾各等份,水煎取汁,浸泡患处至皮软,再用蜡羊油炼溶后,加入轻粉 3 克,搽于患处揉搓,每日 1~2 次。

5. 甘草油:甘草 50 克浸泡在 200 毫升 75%的酒精中 24 小时后,过滤取浸液加甘油 200 毫升搅匀,即可外搽患处,每日 3 次。

6. 柏树胶、松香各等份,研极细末,撒于胶布上,小火微烘烊化,紧贴患处,一般 1 次可愈合。

7. 胡椒 12 克,加白酒 120 毫升炖后,用纱布蘸药酒温敷患处,每日 1~2 次。

8. 地骨皮、苦楝子、明矾各 15 克,每日 1 剂,加水

适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日1~2次。

9. 五倍子、紫草、甘草各10克,共研细末,只要有小裂口,即把上药末填入裂缝中,外贴胶布,每日1次,可防止其发展。

10. 蜂蜡、香油各适量加温熔化,趁温滴于患处,每日1~2次。

11. 紫草25克入香油50克,文火煎至焦枯,过滤,趁热加入黄蜡150克、松香10克、白芨粉20克,搅拌均匀,外搽患处,每日早晚各1次。

12. 红花、松香、黄蜡各5克,白芨4克,加入凡士林100克中拌匀成膏,外搽患处,每日2次。

13. 新楝树果去核,加猪油,打烂如泥,外搽患处,每日早晚各一次。

14. 绿豆250克,滑石、白芷、白附子各6克,共研细末,每次取10克,早晚温水调,擦洗患处。

15. 紫草3克,当归6克,浸泡于200毫升香油中,3天后以小火煎熬20分钟,纱布过滤去药渣,温开水洗净患处,待干后涂搽裂口。

16. 巴豆(去壳)1克,放入香油1000毫升中煎至黑色,去豆,加铅丹适量入油内文火熬成膏,外搽患处,每日1~2次。

17. 白芨80克,冰片、五味子各12克,共研细末,

加凡士林 400 克调成软膏,涂敷患处,外用纱布包扎,每 3 天换药 1 次。若皲裂处皮厚者,先剪去茧皮再敷药。若炎症较重者,加肤轻松软膏 40 克。

18. 黄豆 30 克研细末,与 60 克凡士林混合调膏,用时先洗净患处,以本药膏外敷患处,以填平裂口为度,外用纱布包扎,每 3 天换药 1 次。

19. 糯米粉 1 500 克,加水 1 000 毫升,文火熬成糊状,再加入明矾(研末)60 克、樟脑 15 克、青黛 30 克,和匀即成,将药膏涂于纱布条,敷于患处,每日换药 1 次。

20. 明矾 10 克,白芨 15 克,马勃 6 克,水煎 3 次,每次 600 毫升煎取 300 毫升,3 次药液和匀倒入一个盆,用时将药液加温,将洗净的手足浸入药液中,早晚各浸泡 20 分钟。每剂药可浸泡 3 天,3 剂为 1 疗程。一般 1~2 个疗程可愈。

21. 瓜蒌瓢 2 500 克,钾肥皂 500 克,混合搅拌后,制成扁圆满状,每份 500 克,洗手时用之,每日 2 次。7 天后基本痊愈。

22. 鲜鸡蛋 2~3 个,放入 500 克醋精内浸泡,密封 1 周后取出,涂擦患处,每日 2~3 次,用药 3~6 周后,每 3 天用药 1 次。

23. 白胡椒粉、紫皮大蒜(捣烂如泥)、鲜姜(捣烂如泥)各 30 克,加入 40 度以上的白酒 500 克中,装瓶密封,每日摇动 1 次,1 周后滤去药渣,渗入白蜜 150 克

备用。用时先以温水浸泡患处 20 分钟,除去污垢,使硬皮软化,然后搽上药液,覆盖消毒纱布,用胶布固定,每日 1~2 次。本法亦可用于冻疮治疗。

24. 三七粉 30 克,调入适量香油至糊状,患处先用温水浸泡,再搽上药,每日 3~4 次,30 天为 1 疗程。痊愈后若能每隔 1~2 天搽药 1 次,能预防复发。

25. 苍术、白芨、地骨皮各 30 克,红花 10 克,加水 3 000 克煎取 1 500 毫升,入盆中,趁温热将洗净的患处浸泡药液内,每次 15~20 分钟,每日 1 次。

26. 猪油 70 克入锅内煎沸,冷却后加入蜂蜜 130 克调匀,然后加入硫磺(研细末)20 克搅匀,患处先用热浸泡患处 10~20 分钟,再涂搽药膏,每日 3 次。治疗期间勿接触肥皂、洗衣粉等碱性物质。

27. 香蕉 100 克,白芨粉 50 克,加水 1 000 毫升,煎 2 沸,置容器内 72 小时后,过滤去渣,兑入酒精 100 克或白酒 150 克防腐,用时取一棉签蘸药液涂患处,每日 1 次。

28. 地骨皮、白藓皮、苦参、甘草各 30 克,加水 2 000~3 000 克,煎至 1 000~1 500 克,趁热滤出,熏洗患处,可浸泡 30 分钟,每日 1 剂,熏洗 2 次,连用 7 天为 1 疗程。平时以甘草油(制法见第 5 条)外涂患处,每日 1~2 次。

29. 烧明矾 18 克,食盐适量,入 1 800 毫升热水化

开后,热敷患处,每日 1~2 次。

30. 杏仁研末,装入丝绸袋,浸泡于清油中,一夜后用酒涂于患处,每日 1~2 次。

31. 旱芹菜叶,煎水洗患处,每日 2 次。

32. 先用蜂蜜,再用米醋搓患处,带手套或穿袜子睡觉。

(四) 食疗方

1. 大枣汤:大枣 200 克洗净,加水煮烂,饮汤食枣,每日 2 次。可连续食用 1 个月。功效益气补血。

2. 黄豆猪肝煎:黄豆、猪肝各 50 克,同煮,吃黄豆、猪肝,喝汤,每日 1 次,15 天为 1 疗程。功效补血益肝。

3. 花生大枣饮:将花生米 50 克,大枣 10 个同煮,吃花生米、大枣,喝汤,每日 1 次。功效补血益气。



烫 伤

【概述】

烫伤,又称烧伤,多由于生活中疏忽,而致被沸水、热油等损伤皮肤,或在火灾、事故中失误,伤及皮肤,甚至肌肉筋骨。一般家庭发生于幼儿的较多。

烫伤,多发于暴露部位,如面颈、四肢,严重者可伤及全身皮肤。损伤按严重程度,可分为三度。Ⅰ度:伤及表皮,局部为充血性红斑,轻度红、肿、热、痛,感觉过敏,表面干燥;Ⅱ度:伤及真皮,局部红肿,上有水疱,疱壁破裂处,可见创面均匀发红,水肿明显,甚则感觉迟钝,基底苍白,间有红色斑点,创面潮湿;Ⅲ度:伤及肌肉与骨骼,皮肤焦黑苍白,感觉消失,无弹性,干燥无水疱。创面愈合后可有疤痕形成。

要防止烫伤,平时家庭和幼儿园要做好小孩的防火防烫工作,同时应加强防火安全教育及管理。烫伤后,要保护创面干净,避免感染;室内温度要适宜,空气

要清新,并保持环境安静,以利患者休息。

凡严重的烧伤病人,应马上送入医院烧伤科抢救,不能延误病情,本书仅就Ⅰ度及轻Ⅱ度烫伤的家庭治疗作一介绍。

【辨证分型】

中医认为烫伤是由于高温造成的损伤,轻则伤及肌肤,重则热毒攻里,临床治疗以凉血解毒为主。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 生脉饮口服液:每次20毫升,每日2~3次。
2. 八珍丸,每次9~12克,每日3次。

(二) 小验方

1. 熟地60克,甘草10克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。
2. 玄参、五味子各9克,人参12克,麦冬、生地各30克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2

次服。

3. 玄参 30 克, 麦冬、生地、莲心各 24 克, 每日 1 剂, 加水适量, 煎 2 汁, 混匀, 分早晚 2 次服。

4. 黄芩、黄柏、黄连、山栀各等份, 每日 1 剂, 加水适量, 煎 2 汁, 混匀, 分早晚 2 次服。

5. 赤芍、当归、甘草、大黄各 4.5 克, 薄荷 1.2 克, 水煎取汁, 加入白蜜适量内服, 每日早晚各 1 次。

6. 犀角 0.9 克, 生地 30 克, 丹皮、赤芍各 9 克, 每日 1 剂, 加水适量, 煎 2 汁, 混匀, 分早晚 2 次服。

(三) 外治法

1. 冷敷疗法: 轻度(Ⅰ或Ⅱ度)烧烫伤的初期, 马上用牙膏、冰片或冷毛巾冷敷患处, 能减轻疼痛和局部渗出。

2. 金银花 60 克, 95% 的酒精 1 500 毫升, 同装入玻璃瓶中密封浸泡, 五日后滤出药液, 灌入净瓶中密封备用。使用时用消毒纱布一块, 大小按受伤面积而定, 用消毒镊子夹住纱布蘸药液敷在创面上, 1~2 小时换药 1 次。

3. 大黄 50 克, 冰片 4 克, 用 95% 的酒精浸泡取液。使用时用消毒纱布一块, 大小按受伤面积而定, 用消毒镊子夹住纱布蘸药液敷在创面上, 1~2 小时换药 1 次。

4. 在石蜡中加入维生素强化鱼肝油,将其加热到 100°C ,经15分钟,达到消毒目的后,冷却到 55°C 左右,再用消毒毛刷将石蜡滴在已清创的患处,然后盖上油纸和纱布垫,最后用绷带固定。24小时后解开绷带,去掉石蜡,清洁创面,以备再次治疗。此法适宜于四肢烫伤。

5. 地榆研细末,用麻油调敷患处,每日数次。

6. 取 $0.5\% \sim 2\%$ 的食醋溶液,外涂烫伤处,每日数次,有不留瘢痕的优点。

7. 取小麦或大麦炒黑,研末,食油调涂之,每日数次。

8. 取荞麦面炒黄,以清水(井水)调敷,每日数次。

9. 取菜油频涂患处。

10. 取煮熟的马铃薯皮敷贴在烧伤处,能防止伤口水分蒸发,并协助伤口迅速恢复,替换时无伤口疼痛出血之弊,每日换1次。也可用马铃薯磨汁涂患处。

11. 取黑芝麻适量,捣如泥,以厚涂患处,每日换1~2次。

12. 取熟西瓜瓢连汁密闭在玻璃瓶中,3个月左右,产生酸梅汤气味,即可过滤应用,先将伤口用盐水洗净,取药棉在西瓜液中浸湿,敷于患处,每日3~5次。

13. 取赤砂糖瓦上煨,研末,菜油调敷患处,每日

数次。

14. 生石灰 100 克,加水搅浑澄清后,取中间清水,加等量香油,调成糊状,外敷患处,每日 1~2 次。

15. 寒水石、炉甘石、赤石脂、生石灰各 15 克,冰片 6 克,共研细末,用香油调匀,外涂患处,每日 1 次。

16. 地榆 50 克,明矾 7 克,蜈蚣 5 克,共研细末,加生理盐水 1 000 克,搅匀,高压消毒,加冰片 2 克,湿敷患处,每日数次。

17. 当归 1 000 克,放入 500 克烧热的香油中,煎至焦黄,过滤,投入黄蜡适量,成油脂状,即可外涂患处,每日数次。

18. 生石膏 30 克,地榆炭 15 克,明乳香 9 克,共研细末,再以蛋清、猪油调膏,外涂患处,每日 2 次。

19. 龙骨、生石膏、大黄、儿茶各等份,共研细末,冷茶水调糊状,外涂患处,每日 2~3 次。

20. 活蝎子 40 只,入香油 500 毫升中浸泡 12 小时后,涂于患处,每日数次。

21. 地榆炭、大黄各 15 克,寒水石、熟石膏各 60 克,共研细末,香油调敷患处,每日 2 次。

22. 刘寄奴、地榆、大黄各等份,共研细末,香油调敷患处,每日 1~2 次。

23. 黄柏、地榆各 30 克,虎杖 20 克,共研细末,香油调敷患处,每日 1~2 次。

24. 面粉、白糖各等份,加冷开水调成糊状,外涂患处,每日1~2次。

25. 大黄、山柰各60克,毛冬青30克,共研极细末,蜂蜜调膏,外涂患处,每日1~2次。

26. 新鲜鱼胆汁10个,茶油30克,生鸡蛋清1个,调匀外搽患处,每日1~2次。

27. 人乳30毫升,香油30克,生鸡蛋清1个,调匀外搽患处,每日1~2次。

28. 虎杖150克,冰片10克,共研细末,凡士林调匀外搽患处,每日1~2次。

29. 鲜小金花叶捣烂取汁,再将粳米用温水泡软捞出,放入小金花叶汁中,共磨米浆,外搽患处,每日1~2次。

30. 冰片3克,研细,入鸡蛋清中,调匀外搽患处,每日1~2次。

31. 紫草20克,生大黄、黄柏各10克,放入250毫升的香油中煎枯去渣,油中加入冰片10克,外敷患处,纱布覆盖固定,每日换药1次。

32. 黄连、黄柏各10克,水煎待凉,湿敷患处,每日1~2次。

33. 獾油,外搽,每日数次。

34. 大黄、黄连、地榆各15克,共研细末,用麻油调敷患处,每日数次。

(四) 食疗方

绿豆汤：绿豆 120 克，甘草 6 克，水煎代茶饮。功效清热解毒。



鸡 眼

【概述】

鸡眼,中医又称肉刺,是由于皮肤长期受压和摩擦引起的角质增生。

鸡眼通常只有 1~2 个,一般可对称发于足掌接触鞋底的着力点,或手指、足趾受压和摩擦部位,为蚕豆大或豌豆大角质锥状体,其基底向外略高于皮肤表面,质坚实,表面光滑有明显皮纹,境界清楚,为稍透明的淡黄至深黄色不等,尖端向内压于真皮乳头层上,故行走时产生明显疼痛。发于趾间者常因浸渍变软。

平时应穿合脚而柔软的鞋子,并注意减少局部长期受压或摩擦;足有畸形者应进行矫正治疗;已得鸡眼者,可在鞋垫相应部位挖洞后再放入鞋内;使用腐蚀性药治疗时,需注意保护周围皮肤;治疗期间,足部不能泡洗。

【家庭调治】

(一) 小验方

1. 麻黄、炒杏仁各 15 克,防己、薏苡仁、白术各 30 克,甘草 10 克,水煎至 250 毫升,分 2 次服,每日 1 剂。一般服药 3 剂即能止痛,6~9 剂鸡眼即脱落而愈,愈后不复发。

2. 沙参、丹参各 50 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。注意虚寒证及孕妇禁服。

(二) 外治法

1. 热砂或热盐(细砂或粗盐 500~1 000 克,取一半倒入铁锅内旺火翻炒,炒至烫手,立即装入布袋,用细绳扎紧袋口即可热熨患处,另一半同时翻炒备用,两袋调换使用)熨足底患处,直到足底微汗为止,每日 2 次。

2. 荸荠、葱头各 1 个,去皮共捣烂如泥,敷于患处,用消毒布包好。每晚睡前洗脚后换药 1 次。

3. 用尖头手术刀沿角质肥厚部和正常皮肤分界处划开,以有齿镊挟住,仔细将角质增生部分全部挖出,然后外贴胶布即可。

4. 大蒜 1 个,葱白 1 段(约 10 厘米),花椒 3~5 粒,共捣如泥,取适量敷于鸡眼上,并用卫生纸搓一细条围绕药泥,使之不接触正常皮肤,然后用胶布外贴固定。24 小时后除去胶布和药泥,3 天后鸡眼开始变黑并渐脱落。一般 1 次可愈,最多 2 次即愈。

5. 先用热水洗足,刀削鸡眼表皮后,外敷蜂胶(蜂胶以新鲜者效佳,面积可稍大于鸡眼),再贴胶布固定。一般隔 1 周后鸡眼自行脱落,之后需再贴药 6~7 天,待患处皮肤长好为止。贴药后应避水。

6. 先用温水浸泡患处,待软以刀修净厚皮,取河豚鱼胆,涂纸上贴于鸡眼上,2~3 次可愈。

7. 将鸡眼割平,呈一凹陷,放入芒硝粉加水调糊或半夏末,外贴胶布固定,6 天后鸡眼即脱落,未脱落者继续敷药。或以生半夏末加白糖少许,冷开水调敷,再用胶布固定,一般 3 天即落。

8. 红花 3 克,地骨皮 6 克,共研细末,加适量香油和少许面粉,调成糊状,先把鸡眼表皮割去,然后把药糊摊于患处,用纱布包扎好,2 天换 1 次药。

9. 用刀把鸡眼表面角质层割去,以不出血或刚出血为度,然后以淡盐水(温开水 200 克加盐 5 克)浸软真皮,擦干后,把大蒜 1 个和葱头 1 个压碎捣烂如泥,再加入食醋调匀(必须在临用时配制),取蒜葱泥塞满切口,用消毒纱布、绷带和胶布包好。每日或隔天换药

1次。一般5~7天而愈。

10. 先用温水浸泡患处15分钟,等鸡眼角质软化后,擦干,点燃艾条灸鸡眼处,以患者略感热痛、皮肤发红为度,每次约20分钟,每日1次,7次为1疗程。疗程间隔2~3天。

11. 干蜈蚣30条,乌梅9克,焙干研末,加菜油适量浸泡7~10天。患处用1%温盐水浸泡,待角质软化后削去,外敷上药,用纱布包扎,每12小时换药1次。

12. 将乌梅30克泡入盐开水内1天,去核捣烂,加陈醋适量,贴患处,每日换1次。一般2~3天可愈。

13. 生姜捣烂取汁,与生石灰、食用碱各等份共捣如泥,收瓶备用。患处用2%碘酒和75%酒精消毒,取1块胶布,中间剪一小孔,贴于患处,使鸡眼从孔处暴露,把上药涂于鸡眼上,再以胶布覆盖,3天换1次药,最多换3次药即可。鸡眼蚀后,去其腐肉,常规消毒后,患处敷少量磺胺软膏,以灭菌敷料包扎数日即愈。

14. 先将鸡眼表面的角质用刀割去,取鸦胆子适量去壳取仁,用火微烤一下,捏扁,放在1块胶布上,贴于患处,每日1次。

15. 用火烧蓖麻子外壳出油,直接按在泡软的鸡眼上,外用胶布固定,5~6天后鸡眼软化而脱落。本法适用于较小的鸡眼。

(三) 食疗方

水煮黄豆芽：每餐水煮黄豆芽半斤，刚熟即可，勿久煮，当菜吃，不吃其他菜，一连5天不间断，鸡眼自然脱落。



冻 疮

【概述】

冻疮,中医又称冷疮,是冬季的多发病,是由较长时间的寒冷和潮湿刺激,引起末梢皮肤血管收缩或发生痉挛,导致局部血液循环障碍而发生的瘀阻性充血性红斑和坏死。中医认为本病系素体阳虚或阳气不达,更感寒冷侵袭,气血运行不畅,经络阻隔,气血凝滞肌肤所致。

冻疮,冬季在野外工作者发生率高,妇女、儿童及体弱多病者、周围血液循环不良者多发。此外,鞋袜过紧、局部多汗、潮湿、缺乏运动、饥饿、疲劳等常为其发病的诱因。身体的远端如手足、鼻尖、耳廓和面颊等处,因长时间暴露在外,是冻疮的好发部位。

冻疮初起时,受冻部位皮肤先呈苍白,有麻痹感,继而局部肿胀,界线不明,多呈紫红色,表面紧张而有光泽,按之褪色,并能缓慢恢复颜色,常对称分布,患部

皮肤温度偏低,遇热后明显瘙痒或有灼热感;在明显红肿的基础上发生水疱,破后可发生浅溃疡或糜烂结痂,自觉疼痛,不易愈合。气温转暖后,冻疮迅速痊愈,留有色素沉着或萎缩性疤痕。

患有习惯性冻疮者,在秋末即可发生冻疮。冻疮的预防,平时应加强体育锻炼,促进血液循环;寒冷季节应注意鞋袜的温暖和宽松,保持手足干燥;易冻部位可用冷热水交替浸泡,以增强血管对温差的适应能力;易冻部位可涂油性护肤品,以减少散热;受冻部位不宜立即烘烤及用热水浸泡;积极治疗贫血及其他消耗性疾病。

【辨证分型】

中医认为冻疮是由于素体阳气不足,受寒后血凝气滞、肌肤失养所致,治宜补阳散寒,温经通络。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 桂附地黄丸,每次9克,每日2次。主治冻疮

之素体不足者。

2. 十全大补丸,每次 6~9 克,每日 3~4 次。主治冻疮之素体不足者。

3. 丹参片,每次 3~5 片,每日 2 次。功效活血化瘀。

4. 附子理中丸,每次 3~6 克,每日 2~3 次。主治冻疮之素体不足者。

5. 人参养荣丸,每次 3~6 克,每日 2~3 次。主治冻疮之素体不足者。

(二) 小验方

1. 桂枝汤:每日 1 剂,每剂煎 3 次,第 1、2 煎内服,第 3 次煎外用。5 剂为 1 疗程。

2. 桂枝、当归、白芍各 9 克,炙甘草 6 克,生姜 5 片,大枣 5 枚,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。

3. 附片 15 克,干姜 10 克,葱白 12 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。

4. 炙甘草 6 克,干姜 12 克,附片 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。

(三) 外治法

1. 用手捧雪擦患处,直至皮肤潮红发热。此法适

用于大面积冻伤。

2. 龙眼树绿叶 250 克,每晚临睡前,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1~2 次。此法对手足冻疮者效果尤好。

3. 辣椒、生姜各 100 克,水煎,以此药液擦洗患处,每日 2 次。

4. 透骨草、冬瓜皮各 50 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 3 次。

5. 大蒜杆 60 克,辣椒茎 60 克,陈皮 20 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1 次,连洗 3 天。

6. 甘遂、甘草各 9 克,每日 1 次,水煎洗患处,连续 2 周为 1 个疗程。治疗寒冷性红斑。

7. 樟脑 5 克,辣椒 10 克,浸入 100 毫升白酒中,一周后以此药酒涂擦患处,每日 2 次。

8. 桂枝、红花、当归、川芎、威灵仙各 15 克,共研粗末,和入 100 毫升热黄酒中,调匀后将入布袋,推擦患处,每日 1~2 次。功效温经散寒,通络活血。

9. 冷敷疗法:芒硝、黄柏各研细末备用,未溃破者,芒硝用量大于黄柏一倍;已溃破者,黄柏用量大于芒硝一倍,用时加冰水或雪水调敷患处,每日换

药 1 次。

10. 白茄棵、辣椒棵适量水煎,将药渣敷于患处,药液淋于渣上,每日 1~2 次。适用于未溃冻疮。

11. 鲜虎耳草或马勃全草洗净捣烂,敷于患处每日 2 次。适用于冻疮已溃烂者。

12. 大白萝卜一个,麻油适量,在白萝卜中间挖一凹陷,倒入麻油,放火上烤至油沸,趁热用一层纱布蘸油,敷于患处,每日 2 次;或将白萝卜切大厚片,烘烤热,临睡前涂擦患处,至皮肤发红为止,每日 1 次。

13. 生地榆 30 克,紫地丁 15 克,芫花、甘草各 9 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 3 次。此法适用于冻疮溃破者。

14. 桂枝、干姜各 15 克,附子 10 克,水煎后趁热洗脚,每日 2~3 次,每次 8~10 分钟。本法主要用于足部冻伤。功效温经散寒。

15. 取乌梅 100 克水煎,趁热洗脚,然后用干净毛巾擦干,每日 1~3 次。治疗期或治愈后禁止穿胶鞋和塑料鞋。

16. 取茄片或茄根一把,也可用辣椒全株一把或辣椒 30 克,或甘草、芫花各 10 克,水煎温洗耳部,然后再以手指搓耳,直至耳部发热之感明显为止,每日 1 次。

17. 取桂枝、当归、干姜各 15 克,附子 5 克,研细末,做成手套,气候转冷时就戴上,可预防手部冻疮。上药加川乌 6 克研末,做成鞋垫穿上,可预防足部冻疮。功效温经通络,活血散寒。

18. 取醋煮热,趁热湿敷,每日 2~3 次。用于冻疮未溃者。

19. 取鲜山楂适量,去核捣烂,涂敷患处,每日 2 次。

20. 胡椒 10 克浸入白酒 100 毫升中,7 天后过滤使用,涂于患处,每日 2~3 次。

21. 艾条 1 根,点燃直接灸患处,以每秒快速点灸 2~3 次为宜,治疗时患处有灼热或轻度灼热感为度,但不会留疤痕。每日或隔天 1 次。

22. 大黄适量研为极细末,以冷开水调如糊膏状,敷于患处,纱布包扎固定,每日换药 1 次。

23. 鲜橘皮 3~4 个,生姜 30 克,加水 2 000 毫升,煎煮 30 分钟后取药液,用毛巾浸湿热敷患处,每日 1 次,每次 20~30 分钟,2~4 次即可。功效散寒通络止痒。

24. 肉桂 2 克,制乳香、制没药各 10 克,冰片、樟脑 2 克,共研细末,调入适量凡士林,使用前先用萝卜汤或淡盐水清洗溃烂面,再将此膏敷患处,2~3 天 1 次。

25. 鲜蚌壳适量,煅后研细末,用植物油调敷患

处,外用纱布固定,每日 1 次。

26. 柿子皮适量,烧成灰后研极细末,用熟菜油调匀,敷于患处,敷后注意保暖,每日 1 次,连用 5~7 天可见效。

27. 大蒜(去皮,捣烂)、花椒(研末)各 15 克,放入炼好的 70 克猪油中搅匀,敷于受冻未溃的皮肤处,每日 1 次,用纱布包扎好。

28. 紫皮独头蒜去皮,捣烂如泥,加温敷贴患处,每日 1 次。适用于冻疮破溃者。

29. 将老丝瓜烧炭后研细末,用熟猪油调成膏涂患处,每日 1 次。

30. 棟树果,水煎浸洗患处,每日 2 次。

31. 蜂蜜 70 克,猪油 30 克,充分混匀成软膏,厚摊纱布上敷贴患处,每日 1 次。

32. 取猪蹄硬壳,烘干研极细末,用麻油调成糊状,外涂溃烂处,每日 2~3 次。

33. 仙人掌适量,去刺洗净,切片捣烂,外敷患处,加纱布包扎,每日 1 次。适用于冻疮未溃者。

34. 荆芥 100 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1~2 次。用于冻疮破溃者。

35. 黄柏适量研末,乳汁调涂患处,每日 1~2 次。用于冻疮破溃者。

36. 鲜山药适量,蓖麻仁 3~5 粒,洗净捣烂,涂患处,每日 2 次。用于冻疮破溃者。

37. 花生皮炒黄研末,每 50 克加醋 100 毫升调糊,入樟脑粉 1 克,酒精少许,调匀厚敷患处,纱布包扎,每日 1~2 次。用于冻疮破溃者。

38. 谷糠盆内烧,烘烤患处,每日 1 次。用于冻疮破溃者。

39. 麻雀脑取出去筋膜,调膏外涂,每日 2 次。用于冻疮破溃者。

40. 干姜、红花、甘草各 15 克,水煎后浸泡患处,每日 1~2 次。



全身性瘙痒症

【概述】

全身性瘙痒症,是指由各种原因引起的一种仅有皮肤瘙痒而无原发皮损的常见皮肤病,属于中医“痒风”或“风瘙痒”的范畴。现代医学认为皮肤瘙痒症的发生,与某些内部疾病或外来因素刺激有关,中医认为可由风、湿、燥、热、虚、虫等原因引起。本病病程长,以成年人和老年人多见,如老年性瘙痒症、冬季瘙痒症、夏季瘙痒症等。

全身性皮肤瘙痒为阵发性,常可因情绪激动、温度改变、衣服摩擦、饮酒和吃了刺激性食物等因素诱发或加重,瘙痒剧烈,尤以夜间为重,难以忍受,患者多要持续强烈地搔抓直至皮破血流,感到疼痛为止,瘙痒时间短则数分钟,长则数小时,常引起患者失眠或睡不安稳,白天精神不振。皮肤常因过度搔抓而出现继发性皮疹,如抓痕、血痂、脱屑、粗糙、增厚、色素沉着、皮肤

湿疹样变等,继发性感染时可引起化脓性皮肤病。

全身性瘙痒症应尽量做到不用手抓,忌用热水、肥皂水、烟叶水、盐水、辣椒水等烫洗;生活起居要有规律,精神应避免紧张和烦恼;内衣应柔软宽松,以棉织物为好,不要穿贴身羽绒、尼龙及毛织物;可多食水果蔬菜,避免刺激性饮食。

【辨证分型】

(一) 湿热型

主证:病属新起,皮肤痒甚,因反复搔抓出现水疱、丘疹、糜烂、渗出等皮损,发生湿疹样变,或继发感染,抓痕色红,尿黄,苔黄腻,脉滑或滑数。多发于长夏季节,以青壮年为多,常因被褥太暖可引起发作或使瘙痒加剧。

(二) 血虚型

主证:一般以老年人多见,病程较久,好发于冬春季节,皮肤干燥、脱屑、瘙痒,有较多抓痕、血痂,常因劳累或情绪波动,引起发作或使瘙痒加剧,伴神疲,面色苍白,心悸失

眠,纳差,大便干结,舌淡苔薄,脉细数或弦细数。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 防风通圣丸,每次 6 克,每日 2 次。适用于湿热型患者。
2. 二妙丸,每次 6 克,每日 2 次。适用于湿热型患者。
3. 当归丸,每次 6 克,每日 2 次。适用于血虚型患者。
4. 十全大补丸,每次 6~9 克,每日 2~3 次。适用于血虚型患者。
5. 龙胆泻肝丸,每次 6 克,每日 2 次。适用于湿热型患者。
6. 归脾丸,每次 6 克,每日 2 次。适用于血虚型患者。

(二) 小验方

1. 苦参、徐长卿各等份,研细末轧片,每片 0.5 克,每日 3 次,每次 3~5 片,温开水送下。主治湿热型

患者。

2. 马尾松针 60 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于各型患者。

(三) 外治法

1. 冰片 10 克,樟脑 30 克,95%酒精加至 1 000 毫升,外搽患处,每日 2 次。适用于各型患者。

2. 大黄、黄柏、黄芩、苦参各等份,共研细末,上药 10~15 克,加入蒸馏水 100 毫升,医用石炭酸 1 毫升,临用时摇匀,外搽患处,每日 1~2 次。适用于湿热型患者。

3. 20% 的百部酊或除湿止痒油,外搽患处,每日 1~2 次。适用于湿热型患者。

4. 当归 15 克,紫草 3 克,入麻油 120 克同熬,药枯滤清,将油再熬,入黄蜡 15 克化尽,倾入碗中,待冷后,外搽患处,每日 1~2 次。适用于血虚型患者。

5. 三黄洗剂外搽,每日 4~5 次。适用于全身性瘙痒症皮损湿疹化者。

6. 苦参、冰片、樟脑、黄柏、松花粉各 5 克,研末混匀,外撒或配 10% 雪花膏外搽,每日 1~2 次。适用于各型患者。

7. 芒硝 15 克,苦参、蛇床子各 30 克,黄柏、川椒各 15 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先

熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1~2 次。适用于湿热型患者。

8. 黄柏粉 10 克,雪花膏 90 克,调匀,外搽患处,每日 1~2 次。适用于湿热型患者。

9. 自制止痒扑粉(樟脑、薄荷脑、冰片各 1 克,氧化锌、淀粉各 20 克,滑石粉加至 100 克,混匀),外扑患处,每日 1~2 次。适用于单纯性瘙痒者。

10. 路路通、苍术各 60 克,百部、艾叶、明矾各 15 克,加水 1 000~1 500 毫升,煮沸 20 分钟滤汁,先熏后洗,每日 2~3 次,每次 30 分钟。适用于湿热型患者。

11. 蛇床子、地肤子、明矾各 30 克,苦参 15 克,花椒 10 克,加水适量煮沸滤渣,熏洗患处,每日 2 次,每次 30 分钟。适用于湿热型患者。

12. 中等紫外线照射疗法。适用于各型患者。

13. 艾叶、花椒、雄黄各 6 克,防风 30 克,加水 2 000 毫升煮沸 15 分钟,取下先熏后洗,每剂熏洗 2 次。适用于各型患者。

14. 青黛粉、氧化锌粉各 25 克,芝麻油调,外搽患处,每日 1~2 次。适用于湿热型患者。

15. 祛瘀散脐疗:红花、桃仁、杏仁、生栀子各等份研细末,加入冰片适量,用凡士林或蜂蜜调成稠糊状,摊成 $3 \times 3 \times 1$ 厘米大小饼块,直接敷脐上,再用敷料覆盖固定,每日换药 1 次。一般 4 次见效。填脐后病人脐部

可出现瘀斑,出现越早,疗效越好。适用于各型患者。

16. 止痒散脐疗:红花、桃仁、杏仁、生栀子、荆芥、地肤子各等份研细末,用凡士林或蜂蜜调成稠糊状,摊成 $3\times3\times1$ 厘米大小饼块,直接敷脐上,外用伤湿膏或胶布固定,每日1次。适用于小儿皮肤瘙痒症,一般痒止后再敷2次。

17. 满天星30克,花椒12克,菜油100克,三药混合烧开后,滤渣备用。另用青果树皮焙干后研细末,与硫磺粉1:1调匀。将药油和药粉倒在手上混合后涂患处,每日2次,用2~3天。适用于各型患者。

18. 将密陀僧适量放炉火中烧红后,立即投入适量醋中,等冷后,将药捞出再行烧红,反复7次后研末备用,白茶油调,外搽患处,每日1~2次。主治顽固性皮肤瘙痒症。

19. 酱油和醋等量混合,搽患处,外搽患处,每日1~2次。适用于各型患者。

20. 鲜桃叶200克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日1~2次。适用于各型患者。

21. 土茯苓200克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日1~2次。适用于湿热型患者。

22. 大蒜30克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入

盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日1~2次。适用于各型患者。

23. 黄柏30克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日1~2次。适用于湿热型患者。

24. 黄连12克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日1~2次。适用于湿热型患者。

25. 梧桐叶500克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日1~2次。适用于各型患者。

(四) 食疗方

1. 干姜红枣饮:干姜9克,红枣10枚,桂枝6克。共煎汤服,每日1剂,1周为1疗程。功效补血通络。

2. 红枣泥鳅汤:将红枣与泥鳅洗净,加食盐少许熬汤。每日1剂,吃10天。功效补血润燥。



阴部瘙痒症

【概述】

阴部瘙痒症,即局限性瘙痒症,因多固定在肛门、外阴、阴囊等处故名。阴部瘙痒症中老年人多发,应与神经性皮炎、湿疹等相鉴别。

阴部瘙痒常由滴虫、蛲虫、痔疮、真菌等原因引起,外阴瘙痒症男子多在阴囊,女子多在阴唇,小儿及老人多发于肛门及肛周。阵发性瘙痒,夜晚加剧,可影响睡眠,局部瘙痒的同时也可有针刺、烧灼、蚁爬等感觉,经常摩擦与搔抓可使局部皮肤粗厚、糜烂、皲裂、色素沉着或减退、苔藓化,严重时可向周围扩展,不易治愈。

阴部瘙痒症应尽量做到不用手抓,忌用热水、肥皂水、烟叶水、盐水、辣椒水等烫洗;可多食水果蔬菜,避免刺激性饮食;治疗本病的同时,还要针对病因积极治疗原发病,如股癣、阴虱病、蛲虫病、滴虫性或霉菌性阴道炎、痔疮等。

【辨证分型】

（一）湿热型

主证：证见阴部、肛门瘙痒不堪，阵发性瘙痒夜间尤甚，或局部灼热红肿，搔破流水，灼痒疼痛，行走不便，伴有口苦咽干，胸闷纳呆，便秘溲赤，妇女可伴带下腥臭，苔黄腻，脉滑数。

（二）脾肾不足型

主证：病程较长，干痒燥痛，反复发作，皮色黯淡，时有裂缝，多伴有心烦不眠，腰膝酸软，头昏眼花，或月经紊乱，或阳痿，苔薄舌红，脉细。

【家庭调治】

（一）中成药

1. 防风通圣丸，每次 6 克，每日 2 次。适用于湿热型患者。

2. 二妙丸,每次 6 克,每日 2 次。适用于湿热型患者。

3. 龙胆泻肝丸,每次 6 克,每日 2 次。适用于湿热型患者。

4. 十全大补丸,每次 6~9 克,每日 2~3 次。适用于肝脾肾不足型患者。

(二) 小验方

野菊花、马齿苋各 30 克,地肤子、白藓皮各 15 克,川椒 6 克。水煎 3 次,第 2 煎药液早晚分服;第 1、3 煎药液混合,先熏后洗,每日 2 次,每次 15~30 分钟。主治各种局限性皮肤瘙痒症之湿热型患者。

(三) 外治法

1. 茵陈、百部、苦参各 12 克,每晚临睡前,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴患处 20 分钟,每日 1~2 次。适用于阴部瘙痒症之湿热型患者。

2. 颠倒散洗剂,熏洗患处,每日 3~4 次。适用于阴囊瘙痒症之湿热型患者。

3. 蛇百汤(蛇床子 30 克,百部 15 克,鹤虱、苦参、雄黄各 12 克),水煎外洗或洗浴,每日 1~2 次。主治女阴瘙痒症之湿热型患者。

4. 鹤虱 30 克,蛇床子 30 克,生百部 15 克,每晚临睡前,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴患处 20 分钟,每日 1~2 次。适用于阴部瘙痒症之湿热型患者。

5. 丝瓜络 30 克,蒜瓣 60 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴患处 20 分钟,每日 2 次。适用于阴部瘙痒症之湿热型患者。

6. 茵陈、苦参、蛇床子各 15 克,包于纱布内煮沸煎汤坐浴,每日 2 次。用于肛门及外阴瘙痒症之湿热型患者。

7. 止痒软膏(黄柏、大黄、明矾各 10 克,研末,松馏油 10 克,凡士林加至 100 克,调匀),外搽,每日 1~2 次。适用于阴囊瘙痒症肥厚干痒者。

8. 苦参片、蛇床子各 30 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1~2 次。适用于外阴瘙痒症、肛门瘙痒症之湿热型患者。

9. 洁尔阴溶液,冲洗外搽,每日 2 次。适用于女阴瘙痒症之各型患者。

10. 苦参 30 克,地肤子、蛇床子各 16 克,黄柏、蝉衣各 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液浸泡患处 15~20 分

钟,每日 1~2 次。适用于肛门瘙痒症之湿热型患者。

11. 珍珠软膏(珍珠粉 20 克,轻粉 30 克,青黛 6 克,研细末,凡士林 100 克调膏),外涂患处,每日 1~2 次。适用于肛门瘙痒症之红斑丘疹患者。

12. 雄黄粉 10 克,水调外搽肛周,每晚 1 次。适用于有蛲虫患者。



湿 疹

【概述】

湿疹,中医称浸淫疮、湿疮、奶癣,又根据发作部位不同而称之为旋耳疮、乳头风、绣球风、四弯风,是由内外因素引起的一种急性或慢性有明显渗出倾向的过敏性皮肤炎症。本病是一种常见的皮肤病,病因比较复杂,一般认为和变态反应有密切关系。过敏源可来自外界,也可来自机体内部。

本病不分性别、年龄,可发于身体任何部位,以头面、四肢屈侧易发,起病可急可缓,不分季节。常对称发病,皮疹呈多形性,如红斑、丘疹、水疱、糜烂、渗液、结痂、脱屑等,有湿性倾向,剧烈瘙痒,反复发作,易转为慢性。根据发病的缓急和病程长短,可分为三期:急性期发病较急,皮损潮红肿胀,以丘疹、水疱为主,糜烂、渗液明显;亚急性期皮损以丘疹、鳞屑和痂皮为主,仅有少数水疱和糜烂;慢性期多由前二期演变而成,皮

肤增厚,色素加深,粗糙脱屑,苔藓样变,常可急性或亚急性发作。

本病禁用热水、肥皂、盐水、花椒水洗烫,避免搔抓,不能用手撕去痂屑;禁食腥辣发物,个别对脂肪和糖类过敏者,应禁食,可多吃新鲜绿叶蔬菜。

【辨证分型】

(一) 湿热型

主证:急性发病,皮疹潮红肿胀,丘疹水疱较广泛,瘙痒剧烈,伴心烦、口渴、尿赤、便秘,舌红苔黄腻,脉弦滑有力。

(二) 脾虚型

主证:皮疹肥厚,色暗淡,渗出较多,下肢多发,瘙痒较轻,伴倦怠乏力,食欲不振,舌淡苔白腻,脉濡细无力。

(三) 血虚型

主证:皮疹肥厚,有糠样脱屑伴抓痕、血痂,色素沉着,阵发性瘙痒,伴面色苍白,头晕眼花,舌淡红苔薄白,脉沉细或濡细。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 二妙丸,每次 9 克,每日 2 次。3~7 岁小儿用 1/3 量,7 岁以上用 1/2 量。主治湿热型患者。
2. 防风通圣丸,每次 6 克,每日 2 次。主治湿热型患者。
3. 大麻风丸,每次 9 克,每日 3 次。适用于各型患者。
4. 龙胆泻肝丸,每次 6 克,每日 2 次。主治湿热型患者。

(二) 小验方

1. 黄柏(炒)、苍术(米泔浸炒)各等量,生姜 3 片,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。主治湿热型患者。
2. 龙胆草 6 克,苦参、黄柏各 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。主治阴囊湿疹之湿热型患者。
3. 土茯苓 60 克,白术、川芎各 10 克,甘草 6 克,湿浊明显加黄连 4 克,金银花 12 克;干性加地骨皮 10

克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。适用于各型患者。

4. 车前草15克,黄柏10克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。可预防湿疹。

5. 半边莲、乌韭、白英各15克,金银花6克,大枣7个,加水600毫升煎至200毫升,代茶饮,每日1剂,5~10剂为1疗程。主治婴儿湿疹。

(三) 外治法

1. 青黛、炉甘石各15克,滑石粉10克,冰片2克,加水至100毫升,摇匀外搽患处,每日早晚各1次。适用于湿疹之红斑丘疹患者。

2. 取陈艾绒、白芷、苍术各150克,硫磺60克,共研细末,制成药物艾卷,点燃后对准患处熏灸,每次15~30分钟,每日1~2次,7~10天为1疗程。适用于各型患者。

3. 生橄榄1000克捣烂,放入1500毫升清水,文火煎至呈青色溶液,静置半小时,去渣留液,用消毒纱布蘸药液湿敷患处,也可加入少许鞣酸(每100毫升药液加2克)。此法有明显消炎、收敛、减少渗出液的作用,对于用诸药无效的急性浅表性溃疡,可使溃疡面迅速愈合。溃疡早期冷敷,炎症稳定后必为温敷。

4. 生地榆30克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒

入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1~2 次。适用于各型患者。

5. 苦参 30 克,水煎后以药液热敷患处,每日早晚各 1 次。适用于湿热型患者。

6. 红枣数个,去核,每个纳入少许明矾末,瓦上焙干,研细末,撒敷患处,每日 2 次。适用于各型患者。

7. 绿豆粉炒呈黄色,晾凉,用香油调匀涂患处,每日 1 次。适用于各型患者。

8. 将胡桃仁捣碎,炒至呈黄色出油为度,研末,敷于患处,每日 2 次。适用于各型患者。

9. 鲜生姜 100 克,洗净切片,以切面涂擦患处,范围尽量大一些,干后可换一片,直至奇痒缓解为止,可反复擦患处。适用于湿疹之奇痒患者。

10. 番石榴鲜叶适量洗净,煎液敷于患处,每日早晚各 1 次。适用于各型患者。

11. 番薯鲜嫩叶,洗净切碎,加适量食盐,共捣烂水煎,趁热敷于患处,敷后再撒上滑石粉,每日早晚各 1 次。适用于各型患者。

12. 马齿苋、千里光各 50 克,水煎热敷患处,每日早晚各 1 次。适用于湿疹之渗出、糜烂较明显患者。

13. 苦参、黄柏、蛇床子、败酱草、地肤子各 30 克,加水 1 000 毫升文火煎 10 分钟,冷却后用纱布浸敷患处,每次 15 分钟,每日数次,每日 1 剂。本法对婴儿湿

疹糜烂渗液较多、结黄色厚痂者，疗效尤佳，周内可愈。

14. 五倍子 30 克，冰片 3 克，将五倍子炒后研细末过筛，加冰片合研之，装瓶备用。治阴囊湿疹、耳后湿疹，可先用米泔水洗清，后撒上述药末，每日 3 次。

15. 生石膏、滑石各 120 克，黄柏 60 克，青黛 9 克，黄研细末，加香油熬成膏，外敷患处，每日早晚各 1 次。适用于湿疹之干性皮疹或结厚痂、皮肤干裂患者。

16. 松花粉外扑患处，每日数次。适宜于婴儿红臀及轻度湿疹患者。

17. 苦参 100 克，明矾 10 克，雄黄少量，每日 1 剂，加水适量，煎数沸，倒入盆中，趁热先熏患处，待水温稍降，以药液洗患处，或浸浴，每日 2~3 次。适用于各型患者。

18. 萆解 20 克，车前草、苦参、黄柏各 15 克，每日 1 剂，加水适量，煎数沸，倒入盆中，趁热先熏患处，待水温稍降，以药液浸洗患处，每日 3 次，或每于便后浸浴患处。适用于婴儿红臀、尿布疹。

19. 黄连、黄柏各 10 克，水煎洗患耳，每日 2 次。适用于外耳湿疹之湿热型患者。

20. 明矾 3 克，沸水冲泡，每日 2~3 次冲洗患耳。适用于外耳湿疹患者。

21. 苦参、蛇床子、土茯苓、黄柏各 30 克，地龙 15 克，水煎，以此药液擦洗患处，每日 2 次。适用于湿热

型患者。

22. 蛇床子、苦参各 15 克,冰片 2 克,共研细末,以凡士林 30 克,调匀,以此油膏涂擦于患处,每日早晚各 1 次。适用于湿热型患者。

23. 地肤子、露蜂房、蛇床子、生百部各 30 克,浸于 250 毫升白酒中,一周后,以此药酒擦涂于患处,每日早晚各 1 次。适用于湿热型患者。

24. 取百部 200 克,苦参 10 克,雄黄 50 克,浸入 1 500 克醋中,放置 24 小时后将手足浸入浴洗,每次 30 分钟,自然干燥。用于手足湿疹。

25. 取苦参、黄柏、蛇床子、地肤子、败酱草各等量,水煎后熏洗眼部,冷却后浸纱布在患处湿敷,每日数次。用于眼部湿疹。

26. 黄柏、石膏各 30 克,明矾 15 克,共研细末,每次用少许吹耳,每日数次,可治外耳湿疹。

27. 青黛散,撒于患处,或适量吹耳,每日 3 次。适用于湿疹、外耳湿疹黄水淋漓患者。

28. 取老茶叶,煎浓茶汁,纱布浸外敷患处,每日 2 次。适用于各型患者。

29. 取马铃薯适量洗净去皮,切成小块后捣烂如泥,敷患处约 5 毫米厚,纱布包扎,保留 4~6 小时,再换 1 次。适用于各型患者。

30. 取豆腐皮烧灰存性,研细与菜油和匀,涂搽患

处,每日2次。适用于各型患者。

31. 黄花蒿 100 克,紫苏、艾叶各 50 克,加水适量煎煮取 1 000 毫升,再加入研细的冰片 10 克混匀,用纱布或药棉蘸药液湿敷患处 30 分钟。或每日用此药液外搽患处 4~6 次。可治疗阴囊湿疹。

32. 煅石膏 200 克,炉甘石 30 克,朱砂 3 克,硫磺 20 克,铅丹 4 克,共研细末备用。用干净水清洗肛门后,以棉签蘸药粉外撒患处,每日 2~3 次。一般 5~7 天可愈。主治肛周湿疹。

33. 炉甘石粉 90 克,朱砂、冰片各 30 克,滑石粉 500 克,蓖麻油 750 克,混合调匀备用,直接外搽患处,每日 2 次。主治急性、亚急性期湿疹。

34. 患处先用艾条灸红,再取蜈蚣 3 条焙干研末,用猪胆汁调敷患处,每日 1 次,连用 7~10 天。适用于各型患者。

35. 取千里光 500 克,藏青果 90 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液浸洗患处,每日 1 次,每次 20~30 分钟。适用于各型患者。

36. 诃子 100 克打烂,加水 6 碗煎至 4 碗,湿敷患处,略加压,干后再加药液湿润,每日 3 次,每次 30 分钟,每日 1 剂。第 2、3 次使用前需将药液煮沸。适用于各型患者。

37. 胡椒子 10 粒,黄柏 20 克,共研末,加水 2 000 克,煮沸后熏洗患处,每日早晚各 1 次。适用于各型患者。

38. 鲜马鞭草 90 克,洗净加水 500 克,煮沸后熏洗患处,每日数次。适用于湿热型患者。

39. 鲜鱼腥草 100 克(干草 15 克),放入烧开的 1 000 克沸水中,煎煮 3~5 分钟,熏洗患处,每日 2 次。用于阴囊湿疹之湿热型患者。

40. 桉树叶、麻柳树叶、艾叶各 100 克,加水 500 克,煮沸 20 分钟,熏洗患处,每日 2 次,每剂药可煎 3 次。治疗期间忌用冷水洗患处,适用于阴囊湿疹。

(四) 食疗方

1. 菜泥方:新鲜白菜、卷心菜、胡萝卜各适量,洗净切碎,倒入煮开的水中煎约 15 分钟,取出捣烂加适量盐,即可食。主治婴儿湿疹。

2. 蔬菜汤:新鲜蔬菜 500 克,水 250 毫升烧开后加入蔬菜,煮 5 分钟后加适量蜂蜜,即可食用。主治婴儿湿疹。

3. 凉拌芹菜:芹菜 250 克,加适量调料,当菜吃,经常服用。

4. 薏苡仁 30 克,赤小豆、玉米须(布包)各 15 克,加水煮至豆烂,去玉米须,吃薏苡仁、赤小豆,喝汤。每日 1 次,连用 5~7 天。功效健脾利水。

神经性皮炎

【概述】

神经性皮炎,中医称摄领疮、顽癣、“牛皮癣”(与西医的牛皮癣不同),是一种以皮肤局部粗厚及剧烈瘙痒为特征的神经功能障碍性皮肤病。本病的发生与大脑皮层和植物神经系统功能失调有关,凡精神因素、失眠、刺激性食物、局部刺激等均可为本病的诱因和加重因素。本病夏季略重于冬季,病程慢性,易反复发作,治疗比较困难,被认为是一种顽疾。

本病多见于成年人,好发于颈部及其他易受摩擦的部位。临床根据皮损的数目分为两型:局限型(临床较多见)多发生于颈项部或四肢、腰骶;泛发型多对称广泛分布于躯干、四肢、颈、眼睑及头皮等处。开始先局部奇痒,搔抓或摩擦后出现针头至米粒大圆形或多角形扁平丘疹,密集成群,呈皮肤色或淡褐色,坚实而带光泽,可附少量鳞屑,如继续刺激,可很快增厚、扩

展、融合,形成皮纹加深和皮嵴隆起的,形如皮革样的苔藓样斑片,其外围尚可见散在扁平丘疹。自觉阵发性瘙痒,夜间尤甚。

患者应注意休息,要避免各种精神刺激,保持情绪稳定,树立信心,积极坚持治疗;消除外界刺激,排除可能的诱发因素,如摩擦、搔抓、热水烫洗等,以促进局部炎症吸收,有利于局部病变恢复;饮食宜清淡,忌食刺激性食物,可常用芹菜佐餐,多吃牡蛎、蛤类等贝壳类食物;生活有规律,要养成良好的生活习惯。另外,患有神经官能症者,应同时治疗。

【辨证分型】

(一) 风燥型

主证:常见于年老及体弱者,丘疹融合成片,色淡或灰白,表面干燥,肥厚粗糙,上覆鳞屑,入夜尤痒,常伴有心悸怔忡,气短乏力,妇女月经量过多,舌淡苔薄,脉濡细。

(二) 血燥型

主证:多为泛发型,皮疹密集,泛发全身,色暗褐,干痒无度,舌淡苔黄,脉沉濡。

(三) 肝郁型

主证:多见于泛发型,粟粒样丘疹成片分布,色红,时有阵痒,伴有心烦易怒或精神抑郁,失眠多梦,眩晕,口苦咽干,舌红苔薄黄,脉弦数。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 乌蛇止痒丸,每次6~9克,每日2~3次。主治血燥型患者。
2. 防风通圣丸,每次6~9克,每日2~3次。主治风燥型患者。
3. 龙胆泻肝丸,每次6~9克,每日2~3次。主治肝郁型患者。
4. 丹栀逍遥丸,每次6~9克,每日2~3次。主治肝郁型患者。

(二) 小验方

1. 土茯苓、洋蓑蓂、黄连、白芝麻各120克,共研细末,每次3~5克,温开水送下。主治各型患者。
2. 将新鲜猪蹄洗净烘干,研成细末,每次取150

克,用黄酒 60~90 毫升冲服,服后盖被发汗,直至病灶汗出为止,每周 1~2 次,10 次为 1 疗程。主治风燥型患者。

(二) 外治法

1. 艾灸神阙法:将香艾条点燃后,于患者的神阙(即肚脐)、曲池(曲肘时位于肘尖与肘窝连线的中点即是此穴)及患处各灸 5 分钟,每日 1 次,连续灸 5~10 天为 1 疗程。若灸后再于其上喷上姜水,疗效更佳。适用于各型患者。

2. 活蜈蚣 5 条,用生菜油 200 克浸泡 15 天,外搽患处,每日早晚各 1 次。主治风燥型患者。

3. 儿茶 15 克,煅龙骨 5 克,制轻粉 10 克,冰片 0.5 克,共研极细末,陈猪油调成糊状,外搽患处,每日早晚各 1 次。适用于各型患者。

4. 垂头菊、硫磺、大麻仁各 20 克,共研细末,加猪油调为膏状,外搽患处,每日早晚各 1 次。适用于风燥型患者。

5. 雄黄、轻粉各 10 克,共研细粉,用椰子油 100 克混合制成软膏,外搽患处,每日早晚各 1 次。适用于各型患者。

6. 生草乌 10 克,雄黄 20 克,研极细末,用时取 5 克药粉,用双层纱布包紧,蘸 75% 酒精擦患处至发红,

每日早晚各 1 次。适用于各型患者。

7. 细辛、草乌、马钱子各 5 克,浸泡于 80% ~ 95% 浓来苏液 100 毫升中,2 周后外搽患处,每日 1 次。适用于各型患者。

8. 鲜茅膏菜适量,捣烂外擦患处,以皮肤有灼热感为止,每日 1 ~ 2 次。适用于各型患者。

9. 雄黄 3 克,巴豆(去外壳)30 克,共捣碎拌和即成,用四层纱布包扎后,外擦患部,每日 1 次。适用于各型患者。

10. 轻粉 5 克,冰片 9 克,密陀僧 15 克,分别研细末,再合研混匀,生菜油调成糊状,外敷患处,每日 1 次。适用于各型患者。

11. 青核桃切开,取果皮直接搽患处,每日数次。适用于各型患者。

12. 鲜石榴皮,蘸明矾末,外搽患处,每日 1 ~ 2 次。适用于各型患者。

13. 梔子 50 克,雄黄、朱砂、轻粉各 20 克,共研细末,用黄瓜头、茄子皮或生姜皮蘸药,外搽患处,每日 1 次。适用于各型患者。

14. 硼砂 150 克,自然铜 50 克,共研细末,薄撒于患处,每日 1 ~ 2 次。适用于各型患者。

15. 用梅花针由外向内旋转叩刺患处,病情严重者可重度叩打,轻者可中度叩打,病灶边缘用轻度叩

打,以微有血点渗出为度。久病皮肤形成轻重交错、厚薄不匀的病变,则应先叩打病灶边缘,再叩轻处,最后叩重处。每日隔3~5天治疗1次。适用于各型患者。

16. 取陈艾绒、白芷(研细)、苍术(研细)各150克,硫磺(研细)60克,制成药物艾卷,点燃后由外向内旋转灸患处,每次施灸15~30分钟,每日灸1次,7~10天为1疗程。施术时温度以患者有温热舒适感为宜。适用于湿热型患者。

17. 取半夏、斑蝥、白狼毒各等份,共研极细末,以适量米醋调成糊状涂擦患处,敷药后局部有刺激感,会起水疱,24小时左右水疱消失,然后结痂而愈。适用于各型患者。注意起水疱后,应保持患处清洁,切忌搔抓,以防感染。

18. 患处消毒后,用梅花针由里向外以重叩法旋转叩打,直至微微出血,再拔火罐,留罐10~15分钟,隔天治疗1次。适用于各型患者。

19. 细辛、良姜、官桂各1.5克,共研细末,入95%酒精100毫升中浸泡1周,过滤后加入适量甘油,以此药液涂患处,每日2次。适用于各型患者。

20. 大戟30克,剥去老皮,切碎加水煎煮,直至用手一捻即成粉末为止,然后用纱布过滤,药液继续煎至一定粘度,冷却后涂纱布上敷患处,每日或隔天1次。适用于各型患者。

21. 水蛭、硫磺、明矾、菖蒲、斑蝥各适量,以 56 度白酒浸泡 15 天后,摇匀用棉签蘸涂患处,每日 3~4 次。愈后再用 10 天以巩固疗效。适用于各型患者。

22. 鲜丝瓜叶适量,洗净捣烂,外搽患处直至发红,甚至隐隐见血为止,每周 1 次,连用 2~3 次。适用于各型患者。

23. 取韭菜 100 克,捣烂如泥,放入脸盆内,再倒进半盆开水,盖严密,过 10 分钟后,待水稍凉,用柔软干净纱布蘸水来回擦患处,2 天后基本可愈。重者可再抹 1 次。适用于风燥型、血燥型患者,对脚癣、皮肤干裂亦有效。

24. 取大蒜适量,捣烂用纱布包好,浸入米醋中 2~3 小时,取出纱布包擦患处,每日 2 次,每次 10~20 分钟,连用 7 天。适用于各型患者。

25. 取鲜木耳和白糖各适量,一起捣成糊状,涂患处,几次可愈。无鲜木耳可用干木耳加水泡制。适用于血燥型、风燥型患者。

26. 取葱白 7 个,紫皮蒜 20 克,白糖 20 克,冰片 1 克,蓖麻子仁 15 克,共捣如泥,搽患处,每日 1 次。适用于各型患者。

27. 取花椒、冰片各 3 克,明矾 9 克,共研细末,用香油调成糊,洗净患处后,再敷上药,每日 2 次,轻者半月即愈,重者 1 月左右亦可见效。适用于各型患者。

28. 韭菜根 100 克,明雄黄 50 克,共研细末,用桐油拌成膏状,外搽患处,每日 1~2 次。适用于各型患者。

29. 取数个蒜瓣捣烂如泥,用白酒混合成蒜泥糊,于睡前敷于患处,蒜泥厚约 3 毫米,用小块塑料薄膜盖住,再以纱布数层包扎。24 小时后揭开,患处皮肤受药的刺激腐蚀后,已脱几层皮。然后用温热水清洗患处,再涂以消炎软膏包扎保护,以防感染。适用于各型患者。

30. 鸡蛋浸入食醋中,1 周后取出,剥去蛋壳,把蛋清装在瓶内搅匀,涂擦患处,每日 3 次。适用于各型患者。

31. 陈醋 500 克,放入铁锅内煮沸浓缩至 50 克,以消毒棉球蘸浓缩醋搽患处,每日 2 次。保持患处清洁,切忌用生冷水洗患处;搽药前,先抓搔患处,再用温水洗净,以疏松汗腺,使药力直达病所。适用于各型患者。

32. 鲜天胡荽洗净阴干,捣烂取汁,使用前先把患处刮破表皮至略渗血,然后用上药汁涂患处,每日 2~3 次。适用于风燥型患者。

33. 木鳖子(去外壳)30 克,碾成细末,放陈醋 250 毫升中浸泡 7 天,每日摇动 1 次,用小棉签蘸药液搽于患处,每日 2 次,7 天为 1 疗程。一般 1~2 个疗程可

愈。适用于各型患者。

34. 患处先用梅花针叩打,再拔火罐,将干桑枝劈成细长形小片,扎成小把点燃,然后吹来,使其冒出的浓烟对准患处熏之,其距离以热度患者能忍受为度,每次 15~30 分钟,每日或隔天 1 次,10 次为 1 疗程,每疗程间隔 1~2 天。一般熏 2~3 疗程。适用于各型患者。

35. 苦参 200 克浸入陈醋 500 毫升中 5 天,先将患处用温开水洗净,搔抓,然后搽上药,每日 2 次。适用于湿热型患者。

36. 将 1 条活腹蛇入进装有 500 毫升香油的瓶内浸泡,封口埋于阴凉处 2 尺深地下,3 个月后取出,用此油外敷患处,每日 2 次。严禁内服。适用于各型,对颈淋巴结核(已溃者)、脓疮、黄水疮、疥疮、湿疹也有效。

(四) 食疗方

1. 蚌肉 30 克,金针菜 15 克,丝瓜络 10 克,共炖熟,加盐、味精调味服食,每日 1 次。

2. 芹菜 20 克,洗净切碎,与豆腐 30 克炖熟,加盐适量调味服食,每日 1 次。功效平肝利湿。

荨 麻 疹

【概述】

荨麻疹,中医称瘾疹、蓐蕾,俗称“风疹块”,是一种极为常见的变态反应性疾病。本病一年四季、男女老幼都可发病,而以春秋季节为常见,一般多发生于过敏体质者。

中医认为发作此病者,多为禀赋不耐,脏腑蕴有湿浊热毒之气,再加上进食鱼虾、海鲜、蘑菇、草莓、牛奶、鸡蛋等发物,或吃了辛辣的食品,或服用某些药物,影响脾胃功能,湿热内蕴,化热动风,内不得疏泄,外不得透达,郁于皮毛腠理而发病;或因腠理不密,感受外邪,如风、寒、热、日光、昆虫叮咬、花粉等物理化学刺激,侵袭肤表,腠理失常,络脉郁结,故而发病;另外,情绪紧张,久病体虚,均可诱发本病。

荨麻疹发作无定时,持续时间长短不一。发作时皮肤突然剧痒,继而有扁平的高起风团,有的发红,有

的苍白,越来越多,边界清楚,有时互相融合。荨麻疹全身皮肤都可发生,多发于躯干、四肢及头颈部,亦可侵犯内脏引起重症,如喉头水肿引起呼吸困难,肠道水肿引起腹痛,甚至发生过敏性休克。急性荨麻疹一般可在几十分钟或几小时内自行消退,消退后不留痕迹。如果反复发作,风团减少,经年不愈,变成慢性荨麻疹。此类病人用手指在其皮肤上划痕后,该处皮肤可出现与划痕一致的风团,这叫做皮肤划痕试验阳性。

荨麻疹发作期间,患者应注意与药物性、植物性及动物性致敏源隔离,不可吃肥厚油腻、海鲜等发物,有龋齿、扁桃腺炎等应同时治疗。

【辨证分型】

(一) 血热型

主证:多突然发于暴露部位,风团色红,灼热剧痒,遇热遇风加重,得冷则减,瘙痒不休,口渴心烦,舌红苔黄,脉浮数。

(二) 风寒型

主证:头面四肢首先发疹,风团细小,疹色淡红或瓷白,遇风寒或触冷水则剧,得暖则消,瘙

痒轻微,口不渴,面白肢冷,舌淡而胖,苔薄白,脉浮紧或浮缓。

(三) 气血两虚型

主证:多见于久病及体虚者,风团色淡,反复发作,发无定时,迁延数月乃至数年不愈,神疲乏力,面色苍白,头晕,唇甲色淡,舌淡胖质嫩,苔薄,脉细弱。本型相当于慢性荨麻疹。

(四) 湿热型

主证:风团鲜红,发热瘙痒,脘腹疼痛,恶心欲吐,便秘或泄泻,胃口差,口渴,舌红而燥,苔黄,脉滑数有力。本型相当于胃肠型荨麻疹。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 防风通圣丸,每次6克,每日3次。功效清热通里,祛风除湿。主治湿热型患者。
2. 云南白药胶囊,每次1粒,每日3次。功效活

血化瘀,排脓祛毒,凉血止血。主治血热型患者。

3. 八珍益母丸,每次 6 克,每日 2 次。功效益气扶正,养血活血。主治气血两虚型患者。

(二) 小验方

1. 葱白(切碎)15 条,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。功效辛温发汗。风寒型加荆芥 10 克,甘草 3 克;血热型加大青叶、连翘各 15 克。

2. 地肤子 50 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。药渣布包外搽。主治血热型荨麻疹。

3. 鲜地骨皮 60 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。主治血热型荨麻疹。

4. 鸡蛋壳 50 克,烤干研细末,每次 2 克,每日 3 次口服。适用于各型患者。

5. 薄荷 15 克,桂圆 6 粒,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于气血两虚型的慢性荨麻疹患者。

6. 蝉衣 150 克,焙干研末,蜂蜜为丸,每粒 9 克重,每日 2 次,每次 1 丸,温水送服。适用于血热型荨麻疹。

7. 醋 100 毫升,鲜木瓜 60 克,生姜 9 克,入砂锅煎煮,醋干后取木瓜、生姜,分早晚 2 次吃完。主治风寒

型荨麻疹。

8. 甘草、黄芪各 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于气血两虚型荨麻疹。

9. 白僵蚕、荆芥穗各 10 克,蝉衣 5 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于风寒型荨麻疹。

10. 防风、乌梅各 9 克,甘草 3 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于风寒型荨麻疹。

(三) 外治法

1. 百部 300 克研粗末置于 75% 的酒精 600 克中,浸泡 7 天,过滤后备用。用时以棉棒或软毛刷蘸涂于皮疹处,每日数次。适用于各型患者。

2. 南通蛇药片 4~5 片,研细末,以适量白酒或 75% 的酒精调匀后,涂于患处,每日数次,连用 2 天。适用于各型患者。

3. 蛇床子、百部各 25 克,以 50% 酒精 100 毫升浸泡 24 小时过滤即成,外搽患处,每日数次。适用于血热型荨麻疹。

4. 乌梅、苦参各 100 克,浸于 250 毫升白酒中,一周后以此药酒推擦患处,每日数次。适用于湿热型荨麻疹。

5. 麦麸 500 克,置锅内炒热,边炒边泼醋于锅内,趁热取麦麸外搽,每日数次。适用于各型患者。

6. 白酒加热煮沸,香菜蘸涂患处,每日数次。适用于风寒型荨麻疹。

7. 荆芥穗 30 克,揉碎炒熟,趁热布袋搽患处,每日数次。适用于风寒型荨麻疹。

8. 醋 2 份,白酒 1 份混合涂患处,随发随涂,一般几分钟见效。适用于各型患者。

9. 将鲜丝瓜叶捣烂,外敷患处,每日数次。适用于各型患者。

10. 活蟾蜍 3~4 只,去内脏洗净入砂锅内煮烂,纱布过滤去渣,留汤涂患处,每日 3~4 次。适用于各型患者。

(四) 食疗方

1. 芋头猪排汤:干芋头茎 30~60 克,洗净,与猪排同炖,熟食,每日 1 次。功效健脾。

2. 炒米粥:糯米 60 克,文火炒开花,炖服,每日 1 次,服用 3 天。功效健脾益胃。

3. 姜桂红枣汤:干姜 9 克,红枣 10 枚,桂枝 6 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于风寒型患者。

4. 红糖姜汤:红糖 60 克,生姜(切碎)30 克,共煎

沸 5 分钟,取汁备用。每次取 20 ~ 30 毫升,加温开水冲服,每日 2 ~ 3 次。功效辛温发表。主治风寒型荨麻疹。

5. 肤子茶:地肤子 30 克,加水 500 毫升,煎至 250 毫升过滤,冲红糖趁热服下,然后盖被子使出汗少许,每日早晚各服 1 次,治疗 1 ~ 5 天。功效利水渗湿。



斑 秃

【概述】

斑秃,中医称油风,俗称“鬼剃头”,是一种无炎症的局限性脱发。其发病机理尚未完全弄清楚,目前认为与精神、神经、内分泌、自身免疫和遗传等因素有关。可发于任何年龄,但青壮年发病较多,男性多于女性。

斑秃一般发生于头部,亦可累及眉毛、腋毛和阴毛。常骤然发病,患部毫无自觉症状,头发脱落而出现指甲盖至钱币大小圆形脱发区,境界明显,患部除脱发外,头皮略光亮而无炎症,毛孔清晰可见,损害边缘头发松动易拔。本病恢复缓慢,一般需要半年至一年或更长,初生毛发为细软的白毛,以后可逐渐变黑变粗。有的患者可自愈,但常复发;亦或病情长期静止,甚至脱发区继续扩大,直至头发全脱成全秃。本病对身体健康无损害。

治疗期间,情绪要保持稳定,防止急怒忧郁;生活

要有规律,保证睡觉时间,防止过度疲劳;注意少吃辛辣刺激性及脂肪食物,可补充富含 B 族维生素及蛋白质的食物,以促进毛发再生。

【辨证分型】

(一) 血热型

主证:秃斑仅 1、2 块,边缘整齐,偶尔微痒,部分有头部烘热,常伴头昏失眠,身倦乏力,心烦易怒,舌淡苔薄,脉细数。

(二) 血瘀型

主证:面色晦黯,在头发脱落前,有头痛、偏头痛或头皮刺痛,继而头发呈斑块状脱落,秃斑多块,常伴胸胁疼痛、夜寐梦多、失眠等症,舌暗红或有瘀点,苔薄黄,脉沉细。

(三) 肝肾不足型

主证:多发于老年人或体质较差者,脱发渐进性加重,秃斑固定或增多加大,新发不生,常伴心烦,心悸失眠,头晕眼花,腰膝酸软,舌淡苔少,脉细数。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 三至丸,每次 9 克,每日 2 次。主治血热型患者。
2. 首乌片,每次 4 片,每日 3 次。主治肝肾不足型患者。
3. 知柏地黄丸,每次 6~9 克,每日 2 次。主治血热型患者。
4. 养血生发胶囊,每次 2 粒,每日 3 次。主治肝肾不足型患者。
5. 桑麻丸,每次 6 克,每日 2 次。主治肝肾不足型患者。
6. 美髯丹,每次 6 克,每日 2 次。主治肝肾不足型患者。

(二) 小验方

1. 川芎 5 克,首乌 20 克,核桃 30 克,打碎,泡开水代茶饮。主治血瘀型患者。
2. 茯苓(研末)6 克,每日 2 次吞服,或用茯苓皮煎水常饮。适用于各型患者。

3. 侧柏叶 120 克,全当归 60 克,共焙干研细末,水调为丸,如梧桐子大,每日早晨以淡盐水送下,每日 1 次,连续服用 20 天为 1 疗程。青壮年效佳。主治血热型患者。

4. 元参,每次 30 克,每日 3 次代茶饮。同时用生姜汁外搽患处。主治血热型患者。

5. 生熟地、蒸首乌各 30 克,元参 15 克,丹皮 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。每周 5 剂,4 周为 1 疗程。主治肝肾不足型患者。

(三) 外治法

1. 人参叶、侧柏叶、毛姜、白藓皮各 10 克,以白酒 100 毫升浸泡后,外涂患处,每日 1 次。适用于各型患者。

2. 斑蝥 9 只,紫槿皮 30 克,樟脑 12 克,以白酒 3 000 毫升,浸泡后,外涂患处,每日 1 次。适用于各型患者。

3. 生地黄、生首乌各 30 克,黑芝麻梗、柳树枝各 50 克,每日 1 次,水煎趁热洗头皮,15 天为 1 疗程。适用于肝肾不足型患者。

4. 首乌 30 克,黑芝麻梗 50 克,毛姜 10 克,水煎,以温热的药液擦洗秃发处,每日 2 次。适用于各型患者。

5. 川椒、干姜各 20 克,浸入 250 毫升白酒中,一周后取酒推擦秃发处,每日 1 次。适用于各型患者。

6. 用生姜 1 片,煨热后,轻轻推擦秃发处,稍感温热、头皮微红即可,不能过度,以免损伤皮肤,每日 2 次。适用于各型患者。

7. 可采用斜向梳治法,早、中、晚各梳一次,一般晨起以 10 分钟为佳,临睡前可延长 15 分钟。适用于各型患者。

8. 取葱白一把切碎,加食醋 150 毫升,煎滚后,趁热熏洗头部,最好剃光头发熏洗,每日 3 次。适用于各型患者。

9. 用七星针移动叩刺脱发处,不宜出血,隔天 1 次。适用于各型患者。

10. 川乌粉,以醋调糊,外搽患处,每日 3 次。适用于各型患者。

(四) 食疗方

黑大豆 1 500 克,首乌、黑芝麻、旱莲草各 500 克,水浸 7 小时,再以文火煎至豆熟无水,不糊为度。每日 2 次空腹服 20~30 粒。功效凉血清热,补肝益肾。

痤 疮

【概述】

痤疮,中医称粉刺,俗称青春痘、暗疮,是一种毛囊皮脂腺结构的慢性炎症疾患。现代医学认为本病是由于发育期雄激素增多导致皮脂腺毛囊管壁角化并堵塞毛孔,造成皮脂排出不畅而引起毛囊皮脂腺的慢性炎症。若毛囊内存在微生物,则皮脂被它们分解成脂肪酸,刺激毛囊引起炎症。另外,遗传也是痤疮重要的发病原因之一。中医认为,痤疮多因饮食不当,过食肥甘辛辣和酒类,以致脾胃化生湿热,肺胃郁热上蒸于面而成。

痤疮,常自青春期开始发病,多发于青年男女的面部、胸背部等处,损害呈多形性。本病病程较长,时轻时重,反复发作,一般在青春期过后,随年龄的增长而有自愈的倾向。痤疮可分白头粉刺和黑头粉刺:白头粉刺初起为与毛囊口一致的灰白色小点或针头大小的

丘疹,不易看到毛囊口,亦不易挤出脂栓;随后其顶端氧化变黑,可见扩大的毛孔,呈点状黑色,称黑头粉刺,用手指挤压可排出头黑体黄的半透明脂栓,若黑头粉刺周围形成炎性丘疹则可排出牙膏样乳酪物,继续发展或继发感染时则可出现米粒至豌豆大小的脓疱,破溃或吸收后可留下暂时性色素沉着或小凹坑状疤痕。一般无自觉症状,有时微痒或疼痛。女性多在月经前或月经期间皮疹加重。痤疮若不及时治疗,还可出现结节、脓肿、囊肿、窦道、瘢痕等皮损,严重影响美容。

得了痤疮后,在日常生活中要不吃油腻辛辣的食品,不饮酒,多吃水果蔬菜;平时注意一般卫生,切忌用手挤压皮损;可经常用温水、中性肥皂或洗面奶洗脸,每日2次以去除油腻;避免使用油性、粉质的化妆品等。

【辨证分型】

(一) 肺胃火盛型

主证:多见于急性炎症阶段,皮疹针头或芝麻大小,色鲜红,初发时少,日渐增多,有黑头或伴有小脓疮,皮肤油滑光亮,伴口渴尿黄便秘,舌红苔黄,脉滑数。

(二) 血瘀型

主证：面颊及下颌部皮疹反复发作，经久不消，渐成黄豆或蚕豆大结节、囊肿，日久则融合成团，触之稍硬，挤破溢脓，偶有血水，而后部分消退而留下疤痕，舌紫苔腻，脉弦滑。

(三) 阴虚血热型

主证：新老皮疹交替，色暗红或呈皮色，可挤出脓血，但久不消退，舌淡苔腻，脉濡数。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 养阴清肺膏，每次 1 匙，每日 2 次冲服。主治阴虚血热型患者。
2. 三黄片，每次 3 片，每日 3 次。主治肺胃火盛型患者。
3. 益母草膏，每次 9 克，每日 2 次。主治血瘀型患者。
4. 银翘败毒丸，每次 6 克，每日 2 次。主治肺胃火盛型患者。
5. 丹参酮丸，每次 4 粒，每日 3 次，平均治疗 6~8

周,维持量每日3粒。主治血瘀型患者。

6. 牛黄解毒片,每次3~4片,每日2~3次。主治肺胃火盛型患者。

(二) 小验方

1. 丹参、党参、苦参、沙参各等量,研成细末,加胡桃仁捣烂和丸如梧桐子大,每晚用清茶送服10克。适用于慢性而顽固患者。

2. 白芷20克,老君须(缺者可用苦参)9克,人参叶(缺者可用仙灵脾)9克,炙甘草、川椒各3克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。平均15.6天见效。适用于各型患者。

3. 紫背天葵草50克或干品15克,生薏苡仁30克,用淘米水500毫升煎煮半小时后,内服及外搽,每日2次。适用于各型患者。

4. 丹参30~60克,生地、甘草、土大黄各30克,大黄3~15克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。功效清热凉血活血。主治阴虚血热型患者。

(三) 外治法

1. 醋10毫升,白芷、芦荟各10克,白凡士林100克。芦荟研细末,白芷水煎2次,浓缩取汁10毫升,加

入醋、白凡士林和芦荟末,搅拌均匀备用。用温水洗净患处,涂擦此药,每日2次,一般1~2周见效。适用于各型患者。

2. 颠倒散洗剂:大黄粉、硫磺粉各75克,加入饱和石灰水至1000毫升,外涂患处,每晚1次,白天洗掉。适用于各型患者。

3. 每次洗脸后,用柑、桔、柚类的皮汁或肉汁(越酸越好),擦患处,舒适除腻,效果明显,且能使皮肤细嫩。适用于各型患者。

4. 马齿苋15~30克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日2~3次。主治肺胃火热型患者。

5. 大黄面膜:大黄粉150克。将患处清洗干净,用大黄粉加适量淀粉,以温水调成糊状,涂于患处,半小时后取膜,清洗。每日1次,10天为1疗程。适用于各型患者。

6. 刺猬脂肪适量,入锅慢火熬油,凉后微凝为浅黄色,涂于患处皮肤,每晚1次。适用于各型患者,但对有结节或脓肿、破溃者疗效不佳。

7. 二白散:白石脂、苦杏仁、白蔹各30克,共研细末,混均,以鸡蛋清调敷患处。功效祛湿散风化瘀。

8. 硫矾方:硫磺、明矾各20克,百部10克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水

温稍降,以药液洗患处,每日1~2次。适用于各型患者。

9. 硼砂水:将硼砂末半茶匙放入茶杯后,倒入热水即可。早晨用水洗面后,用脱脂棉蘸药水涂患处,再用干毛巾擦净。每日坚持5~6次,可除粉刺,也可使皮肤变嫩。适用于各型患者,但注意不可过多使用,以免出现皱纹。

10. 轻粉、黄芩、白芷、白附子、防风各50克,共研细末,蜜调涂患处,每日2次。适用于各型患者。

11. 大黄紫草油:将大黄、紫草等量共研极细末,放入菜油中浸泡3~6天后,外用,每日2~3次。适用于血瘀型患者。

(四) 食疗方

1. 优质醋500毫升,鸡蛋1个。将鸡蛋洗净,浸入醋中,24小时后硬壳开始溶解在醋液中,约过1个月,蛋壳全部消失,只剩薄皮浮在溶液中,每日喝1盅醋蛋液与1杯凉开水掺合的混合液。

2. 薏苡仁粥:取薏苡仁20~50克,加水适量熬粥,分2次服食。功效健脾渗湿。

3. 土龙茶:土茯苓、龙胆草、白头翁各1把,加水800毫升,煎至500毫升,代茶饮。功效清热解毒。

酒 糟 鼻

【概述】

酒糟鼻,又名赤鼻、红鼻子,是一种好发于鼻及鼻周的慢性炎症。皮损特点是鼻及鼻周弥漫性潮红,毛细血管扩张,伴有丘疹、脓疮、结节、肥大、增生。现代医学尚未完全明了其发病原因,目前认为可能跟皮脂溢出及血管舒缩神经失调、毛细血管扩张及局部毛囊虫感染有关。中医认为,本病系因饮食不节,平素喜食辛辣、甘肥食品,嗜酒,以致肺胃积热上蒸于面,复感风邪,血瘀凝滞而致。多发于中壮年,女性多于男性,但以男性的病情较重。

酒糟鼻病程缓慢,一般无自觉症状,偶有微痒,但无自愈倾向。根据病情的变化,酒糟鼻可分为三期:(1)红斑期:面部弥漫性潮红,受冷热、刺激性饮食或精神因素影响可加重,红斑初为暂时性,伴有皮脂溢出,毛孔扩大或阻塞;(2)丘疹脓疱期:在红斑持久不

退,鼻尖、鼻翼处毛细血管扩张呈细丝状或树枝状,继而出现散在的红色丘疹,有的形成脓疱,但无明显的粉刺形成,鼻端常出现绿豆大小结节,但不化脓,毛囊口扩大;(3)鼻赘期:患病日久,鼻端结节可增大、增多,隆起硬结,表面凹凸不平,状若橘皮,形成鼻赘。

酒糟鼻患者平时可用温水及婴儿香皂洗脸,忌食辛辣、甘肥食品,宜戒酒,并要注意保持大便通畅。

【辨证分型】

(一) 肺胃积热型

主证:即红斑期。鼻及鼻周皮肤弥漫性潮红,鲜红色,压之退色,散在红色丘疹,表面油腻光滑,尤以得热食或情绪紧张时为甚,自觉无明显不适,舌红苔黄,脉滑数。

(二) 热毒炽盛型

主证:即丘疹脓疱期。面部红斑上出现散在性丘疹及脓疱,或有豆大坚硬丘疹,自觉灼热微痒,鼻尖上并有红丝缠绕,患处皮损由红色渐变为紫褐色,舌红苔黄,脉浮数。

(三) 血瘀凝结型

主证：即鼻赘期。鼻尖部丘疹增大增多，数个聚合，高出皮面，毛孔开大，皮肤肥厚，表似橘皮，色多紫暗，舌紫苔厚，脉沉数。

【家庭调治】

(一) 中成药

丹参酮丸，口服每次 4 粒，每日 3 次。适用于各型患者。

(二) 小验方

山梔仁、凌霄花各等份研末，每次服 6 克，清茶送下。适用于肺胃积热型、热毒炽盛型患者。

(三) 外治法

1. 硫磺 30 克，轻粉、密陀僧、明矾各 3 克，用凡士林调成 20% 的软膏，敷患处，每日 1 次。适用于各型患者。有毒，切勿误涂口中。

2. 乳香、硫磺、巴豆、轻粉各等份，共研细末，用蜜调匀，敷于患处，每日 1 次。适用于各型患者。有毒，切勿误涂口中。

3. 明矾、硫磺、乳香各等份研末,涂擦患处,每日 1 次。适用于各型患者。

4. 百部、苦参、雷丸各研细末,以 5:2:2 比例混匀,配成 20%雪花膏外用,每日 1~2 次。适用于各型患者。

5. 大风子仁、核桃仁、苦杏仁、木鳖子仁、火麻仁、樟脑等份共研成泥糊状,用纱布包扎,文火上烤之出油,涂抹患处,每日 1 次。适用于各型患者。

6. 硫磺、轻粉各 30 克,杏仁 27 粒,共为细末,用油或蜜酒调匀,每晚临睡涂患处,早上洗去。适用于各型患者。

7. 大黄、芒硝等份为末,用唾液调敷鼻上,每日 1 次。适用于各型患者。

8. 水银 9 克,风子肉、蛇床子、明矾各 15 克,铜绿 3 克,用生猪油适量捣融成膏,擦涂患处,每日 1 次。适用于各型患者。

9. 雄黄、硫磺各 20 克,官粉 8 克,共研极细末,用初产妇女乳汁(头生)把药末调成糊状敷患处,每晚睡前敷药,第二天早上洗去。一般 4~5 天即愈。适用于各型患者。

10. 生石膏、生石灰各等份,共研细末过筛装瓶,用时洗净鼻部,加烧酒调成泥糊状,外敷患处,每日 1 次。适用于各型患者,但局部皮肤破溃者禁用。

手足多汗症

【概述】

手足多汗症,是多汗症的一种,指手足部皮肤出汗过多。患者以青年人为主,尤其是男性更为常见,常可因情绪兴奋、紧张、恐惧以及过食辛辣食物等因素加剧,并常伴有腋部多汗及臭汗症。

轻度的多汗表现为掌跖皮肤湿润、粘腻,尤以情绪激动时更为明显,重者汗出如珠,淋漓不止,常可浸湿鞋袜、手套。不少患者手足湿冷,掌跖皮肤青紫。手掌多汗影响工作,足部多汗常容易诱发足癣,并散发出特殊的恶臭味。

手足多汗症患者要避免精神紧张和情绪激动;生活起居要有规律,饮食宜清淡,少食刺激性食物;应注意个人局部卫生,保持皮肤干燥,腋部可经常扑粉。

【辨证分型】

(一) 湿热型

主证：手足湿润，汗出不畅，色黄，口苦尿黄，舌红苔黄腻，脉数。

(二) 气虚型

主证：手足汗出如珠，畏风肢凉，乏力短气，易感冒，舌淡苔白，脉弱。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 防风通圣丸，每次 6 克，每日 2 次。适用于湿热型患者。

2. 六味地黄丸，每次 6 克，每日 3 次。适用于各型患者。

3. 归脾丸，每次 6 克，每日 3 次。适用于各型患者。

4. 玉屏风丸，每次 6 克，每日 3 次。适用于气虚

型患者。

5. 龙胆泻肝丸,每次 6 克,每日 2 次。适用于湿热型患者。

6. 二妙丸或除湿丸,每次 6 克,每日 2 次。适用于湿热型患者。

(二) 小验方

1. 生黄芪 30 克,防风、白术、党参、麻黄根各 9 克,浮小麦 15 克,每日 1 剂,水煎取汁,分 3 次服。功效益气固表止汗。适用于气虚型患者。

2. 冬桑叶适量,加米汤少许,入锅内翻炒,以汤汁收干为度,再加水煎煮,取汁内服,每日 1 剂,分 2 次服。适用于各型患者。

3. 浮小麦 30 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于各型患者。

4. 麻黄根 12 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于各型患者。

5. 麻黄根、黄芪各等份,共研细末,水泛为丸,每次服 6 克,以浮小麦煎汤送下,每日 2 次。适用于各型患者。

6. 白术、浮小麦各 15 克,以黄芪汤送下。适用于气虚型患者。

7. 太子参 30 克,红枣 5 枚,水煎代茶饮。适用于

气虚型患者。

8. 石膏、炙甘草各等份,共研细末,每次6克,每日2次。适用于各型患者。

9. 大枣7枚,糯稻根60克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。适用于各型患者。

10. 麻黄根、椒目各等份,共研细末,每次服3~6克,每日2次。适用于各型患者。

11. 酸枣仁、人参、茯苓各等份,共研细末,每次3克,米汤送下,每日2次。适用于气虚型患者。

12. 小桂枝5克,炒白芍、糯稻根各9克,煅龙骨、煅牡蛎各30克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。适用于气虚型患者,也可用于小儿感冒后发生的多汗症。

(三) 外治法

1. 胡粉160克,雷丸120克,共研细末,外撒患处,每日数次。适用于各型患者。

2. 郁金适量,研细末,加茶水调敷出汗处,每日2次。适用于各型患者。

3. 麻黄根50克,煅牡蛎100克,研极细末,外扑患处,每日数次。适用于各型患者。

4. 苍耳子、蛇床子、生甘草、明矾各15克,加水煎煮待温,浸浴手足,每日2次。适用于湿热型患者。

5. 明矾、葛根各 30 克,每日 1 剂,水煎至 1 500 毫升,浸洗手足 30 分钟,每日 2 次。适用于各型患者。

6. 麻黄根、牡蛎各 20 克,龙骨、赤石脂各 15 克,共研极细末,装入布袋中,外扑多汗处,每日数次。适用于各型患者。

7. 黄芪 30 克,葛根 20 克,白矾 15 克,水煎先熏后洗双手,每日 3 次,每日 1 剂。

(四) 食疗方

猪心 1 只,带血剖开,放入人参、当归各 60 克,煮熟去药渣食之。适用于气虚型患者。



臭汗症(狐臭和脚臭)

【概述】

臭汗症,属大汗腺异常的皮肤病,多发于夏秋季。本病根据不同的发病部位,可分为全身性臭汗症和局部性臭汗症,中医分别称为体气、狐臭、腋臭、脚臭、阴臭等,认为多由胎生遗传,湿邪多汗所致。现代医学认为全身性臭汗症与种族有关,是一种生理现象,也可见于卫生习惯不良者,另外食用某些食物(如洋葱、大蒜等)有的人也可产生臭汗;局部性臭汗症和细菌分解汗液有关。

本病多见于青年男女,常始盛于青春期,随年龄增长而减轻。轻者仅在活动出汗时散发特殊臭味,重者平时不运动也可闻及异臭。臭汗主要发生于腋窝,重者也可见于乳晕、脐窝、脚部、会阴等处。常与多汗症并发,汗出色黄,可湿染内衣,有特殊腥臭,味如野狐,不可近人;腋下有棕纹缕孔,汗出粘腻,如膏似脂,常伴

有油耳朵。臭味与季节、情绪波动、劳动多汗、进食刺激性食物、酒类等有关。

本病对健康无影响,轻者可不必治疗,只要注意局部保持清洁、卫生、干燥,勤洗澡、勤更衣,可配合半月净、西施兰夏露等应用;平时应少食辛辣食品,不饮酒。

【辨证分型】

中医认为本病因湿热蕴积所致,临床以清热利湿为治疗原则。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 龙胆泻肝丸,每次 6 克,每日 3 次。
2. 清胃黄连丸,每次 6 克,每日 3 次。
3. 当归龙荟丸,每次 6 克,每日 3 次。
4. 玉屏风丸,每次 6 克,每日 3 次。

(二) 小验方

1. 甘松 10 克,白芷 12 克,佩兰 6 克,每日 1 剂,加

水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。

2. 黄芪30克,炒白芍、桂枝各24克,煎水取汁加黄酒100毫升,每日服3次。

3. 生石膏60克,知母、黄芩各12克,甘草6克,麦冬15克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。

4. 糯稻根60克,红枣10枚,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。

5. 浮小麦30克,麻黄根9克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。

6. 百合25克,太子参、北沙参各20克,水煎取汁,入饴糖50克服下。

(三) 外治法

1. 丁香10克,石菖蒲15克,水煎,擦洗腋下;然后用明矾10克,樟脑3克,共研细末,擦涂腋下,每日1~2次。

2. 肉桂、丁香、檀香、芸香各3克,冰片1.5克,浸入100毫升白酒内,一周后以此药酒涂擦腋下,每日1~2次。

3. 沉香、檀香、木香、零陵香、麝香各等量,共研极细末,外扑患处,每日数次。

4. 水银、密陀僧各6克,明矾12克,共研细末,以

不见星为度,冷水调搽患处,每日 1~2 次。

5. 滑石 70 克,冰片 50 克,炉甘石 15 克,密陀僧 10 克,共研细末,浴后擦干腋窝,随即将药粉搽上,每日 1~3 次。

6. 青木香 30 克,研极细末,醋调成膏,外涂患处,每日 1~2 次。

7. 白芷 10 克,丁香 20 克,密陀僧 15 克,分别研细和匀,纱布包好,外扑患处,每日数次。

8. 明矾 30 克,樟脑、牡蛎壳粉各 15 克,共研细末,外扑患处,每日早晚各 1 次。

9. 干葛 30 克,明矾 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1~2 次。

10. 鲜生姜洗净捣烂,用纱布绞汁,外搽患处,每日数次。

11. 桂圆核 12 枚,胡椒 54 枚,共研细末,外扑患处,每日 1~2 次。功效敛湿祛臭。

12. 雄黄、石膏各 250 克,明矾粉 500 克,共研细末,水调外敷,每日 1~2 次。

13. 密陀僧、樟脑各 120 克,明矾 60 克,轻粉 9 克,共研细末,涂擦患处,每日 1~2 次,半月为 1 疗程。

14. 巴豆 3 粒,胆矾 9 克,麝香 0.9 克,共研细末,分放入 3 个活田螺中,稍稍搅拌,用原田螺盖盖密,静

置 24 小时,待化成淡绿色水,以胶布封口(防其蒸发)备用。每日早晚以棉花棒蘸田螺水涂患处,随即用手擦至微红即可。3 天为 1 疗程,可连续治疗 2~3 个疗程。功效活血通络,清热解毒。

15. 密陀僧 12 克,用面粉做成蒸饼(约 1 分厚),趁热将饼劈开两片,每片放入密陀僧 6 克,马上夹于腋下,平卧 30 分钟。药凉了再温热后夹腋下,用数次后弃去。隔日再用上法治疗 1 次。

16. 患处用自己的小便洗 1 次,米泔水洗 1 次,生姜汁每日搽 10 次,1 个月内可断根。

17. 蜘蛛(较大的)4 个,轻粉 4.5 克,用盐水和泥,将蜘蛛包裹,放于炉台或炉塘内烘干(注意不要把蜘蛛烤焦),取出蜘蛛与轻粉和匀研细备用。用药粉涂擦患处,每日早晚各 1 次。

18. 公丁香 18 克,红升 27 克,石膏 45 克,共研细末过 7 号筛,装茶色瓶密封备用。用棉花蘸药粉揉擦腋窝部,涂擦 5 遍,每遍均蘸一下药粉,每日擦 5 次,连续涂擦 5 天。腋臭消失乾均再继续涂擦 10 天,以巩固疗效。功效去腐杀虫,除臭消炎。

19. 米醋 100 克,茴香粉 5 克,调匀后涂擦腋下,每日 1 次。功效芳香辟秽,散瘀杀虫。

20. 将泥鳅不洗直接捣烂,涂敷腋下,连涂数次,直至治愈。功效凉血消肿,解毒除臭。

21. 防风、白芷各 15 克,北细辛、川芎各 7.5 克,共研细末,外扑患处或撒进鞋里,每日 1 次。

22. 明矾研细末,外搽或撒进鞋里,每日 1~2 次。

23. 用萝卜叶及根茎,煎汤外洗患处,每日 1~2 次。

24. 将胡椒粉、牛脂各等份,搅拌均匀,调敷患处,每日 1 次,连用 1 周。注意:敷后干燥之时,宜以液体潮润,以免药物剥落。

25. 胆矾 0.5 克,密陀僧、明矾、铅丹各 5 克,共研细末,以醋调搽患处,每日用白芷水洗去,重复搽,短则 5 天,长则 10 天即愈。

26. 明矾 15 克,冰片、樟脑各 5 克,轻粉 3 克,分别研极细末后,共置于干净的瓶内,加 75% 酒精 100 毫升,甘油 5 毫升搅溶即成。用时应于清洁患处后,用小毛刷或棉签蘸药涂搽患处,每日数次。先连涂 3 天,其后待闻到臭味时再涂。

27. 辣椒 2~3 个切成小段放入 2~2.5% 碘酒 10 毫升中,封瓶振荡即成,使用时用棉球蘸药渣充分涂患处,每日 1~3 次,一般 7 天可愈。

28. 生芋头切片,摩擦患处,每日 3 次,每次擦 10 片。功效消炎散结。

29. 以陈醋调石灰,先洗净患处,揩干后搽之,每日 2 次。

30. 公丁香 30 克,冰片 6 克,共研细末,外扑患处,每日 1~2 次。

31. 明矾(打碎)、葛根(打碎)各 25 克,水煎共约 1 500 毫升,放盆内,趁热把脚浸泡在药液中,每日 3 次,每次浸泡 30 分钟以上。每剂药可外洗 2 天,6 天为 1 疗程。主治脚臭。

32. 明矾、干姜各等份,水煎泡洗双脚,每晚 1 次。主治脚臭。

33. 白萝卜(切片)600 克,明矾 15 克,加水 2 500 克煎 30~40 分钟,去渣取汁,把双脚浸入药液 20 分钟,每日洗 2 次。主治脚臭。

(四) 食疗方

荞麦饼和荞麦粥:将荞麦磨粉筛去壳,加红糖烙饼或煮食。功效健脾祛湿。



痱 子

【概述】

痱子,西医称粟粒疹,中医又称之为热痱、痱疹疮等,是由于出汗过多,汗孔阻塞,汗管破裂,汗液外溢渗入周围组织而引起的汗腺周围炎症。

本病多发于盛夏炎热季节,气温下降时可自然消退,是儿童和肥胖者常见的表浅皮肤病;另外,有的发热病人,骤然出汗退热或出汗过多时,亦可出现痱子。皮疹按其特点可分为红痱、白痱和脓痱。红痱常急性发作,为圆形针头大小密集的丘疹或丘疱疹,周围有轻度红晕,自觉灼热瘙痒,主要分布于头面、颈项、腹背、肘窝、妇女乳房下和小儿的臀部等处;部分丘疹和丘疱疹可演变为小脓疱,称之为脓痱,多发于四肢屈侧和阴部、小儿头皮;白痱为散在或泛发的针尖至针头大浅表性半透明水疱,疱壁极薄,微亮,疱周无红晕,轻擦易破,干后有极薄的细小鳞屑,无自觉症状,常见于高热

大汗之后,或长期卧床,过度衰弱者。

炎热季节,要预防痱子,室内宜通风;衣着宜宽大凉爽,有良好的吸水性,并要及时更换衣服;皮肤保持清洁干燥,避免搔抓,常沐浴,常扑用痱子粉;不宜食过热及辛辣食品,可适当进服清凉饮料和瓜果以解暑湿;忌用热水肥皂烫洗。

【辨证分型】

中医认为本病是由暑热湿毒积聚皮肤所致,临床治疗以清暑利湿止痒为主。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 藿香正气丸,每次6~9克,每日2次。
2. 小儿化毒散,每次0.6克,每日1~2次。
3. 六一散,每次6~9克,每日2次。

(二) 小验方

1. 地骨皮、金银花、青蒿、夏枯草、菊花,任选一

种,加水适量煎汤代茶饮。

2. 绿豆 20 克,地骨皮、白菊花各 10 克,水煎代茶饮。

3. 生绿豆 100 克,金银花 30 克,水煎加糖,代茶饮。

4. 蒲公英、地丁、忍冬藤各 30 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分 3 次内服。

5. 白菊花、金银花各 15 克,鱼腥草 50 克,水煎前 2 煎取汁去渣,放入蜂蜜适量代茶饮;第 3 煎待温后洗浴 15 分钟,每日 2 次。

6. 薄荷 3 克,金银花 10 克,绿豆 60 克,水煎加糖,代茶饮。

7. 枸杞叶 100 克,水煎加糖,代茶饮。

8. 羊耳菊 15 克,桑椹子、麦冬、黄芪、葛根各 9 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。

9. 绿豆、荷叶各适量,水煎代茶频饮。

10. 红萝卜、清水、荸荠各适量,水煎代茶频饮。

11. 西瓜皮适量,水煎加糖,代茶频饮。

12. 冬瓜 500 克,煎汤 150 克,每日分 3 次服。

(三) 外治法

1. 滑石粉加冰片外扑,每日数次。

2. 六一散外扑,每日数次。

3. 马齿苋、苦参各 30 克,明矾 15 克(或滑石 180 克),甘草 60 克,煎汤温洗患处。

4. 败酱草 6 克,放入砂锅加水适量,以武火煎沸后约 2 分钟即可。将煎得的药液一半倒入洁净的盆内,用洁净毛巾蘸洗,每日洗 2 次;另一半药液可加水再煎,每剂煎 3 次。功效清热解毒,利湿消炎。

5. 生大黄、苦参各 20 克,黄连、冰片、雄黄各 10 克,浸泡于 75%酒精 300 毫升内 2~3 天即可,以消毒棉花蘸药液涂擦患处,每日 3~4 次。擦颜面部位应防止流入眼内。功效清热解毒,活血消炎。

6. 鲜蚯蚓 30 克,生茶叶 10 克,浸入 75%酒精 200 毫升内,3 天后药液过滤装瓶备用,用时将少许药液倒入手心搽患处,每日 3~4 次。功效活血通络,祛风利湿。

7. 绿豆、滑石等量共研细末,先洗净患处,再将药粉扑患处。功效清热解毒。

8. 黄瓜 1 条,洗净切片,用黄瓜片涂擦患处,每日洗澡后及临睡前用。功效清热解毒。

9. 用鲜冬瓜皮或鲜西瓜皮,外搽患处,每日 2 次。功效清热解毒利湿。

10. 大蓟 30 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1~2 次。功效凉血活血。

11. 明矾、滑石、金银花各 10 克,共研极细末,撒患处,每日数次。

12. 制大黄(研细末)100 克,黄柏(研细末)20 克,冰片、薄荷脑各 3 克,将前二味加入 75% 酒精浸泡 5 天,然后加入后二味于上清液中,再将残渣用蒸馏水 300 克浸泡 3 天,如此反复浸 2~3 次,最后将 3 次浸液混合,用蒸馏水加至 1 000 克即可,每日 2~3 次外涂患处。

13. 生大黄 6 克,黄连 5 克,冰片 4 克,加白酒 150 毫升浸泡,用时将棉签蘸药酒涂于患处,每日数次。

(四) 食疗方

1. 绿豆汤:绿豆适量,水煎,小火煮烂,加糖适量,代茶频饮。功效清热解暑。

2. 三豆汤:绿豆、黑豆、赤小豆各等量,水煎,每日代茶饮。功效清热解毒利水。



脂溢性皮炎(头屑过多)

【概述】

脂溢性皮炎,中医称白屑风、面游风,是在皮脂溢出的基础上,同内外因所引起的皮肤继发性炎症。现代医学尚未完全明了本病的发病机理,目前多认为与皮脂腺分泌过旺,皮脂过多引起皮肤表面正常菌群失调有关。多发于青壮年,其次为婴幼儿,与体质有关。

本病好发于多脂、多毛、多汗的部位,如头皮、颜面(尤以T字形区域为甚)、外耳道、胸、背等处,多从头部开始向下蔓延,重者可泛发全身。临床可分为干型和湿型两种:干型最轻的表现就是头皮屑多,红斑不明显,重者皮疹为略带黄色的红斑或粉红斑,大小不一,边缘明显,表覆油腻性鳞屑;湿型表现为油腻性粘着性黄色结痂,或堆积厚痂,或糜烂渗汁。本病病程慢性,常伴不同程度的瘙痒。

本病患者要注意调整作息,生活规律,保持大便通

畅,保证睡眠时间;要限制多糖、多脂及刺激性饮食,并少喝咖啡、浓茶及酒类,多吃水果蔬菜,平时可适量饮绿茶;洗澡或洗头不可用碱性大的肥皂与香波,可用硫磺香皂与香波。

【辨证分型】

(一) 血热型

主证:发病较急,皮疹潮红明显,有渗出、糜烂,伴心烦口渴,大便干燥,舌红苔白腻,脉弦滑数。

(二) 湿热型

主证:发病较缓,皮疹潮红或黄红,挠破流汁,多有结痂,大便或溏或正常,舌绛苔黄腻,脉弦滑数。

(三) 血燥型

主证:多为干型,皮疹呈斑片状,红斑不明显,干性鳞屑,舌淡苔薄,脉沉细。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 防风通圣丸,每次 6 克,每日 2 次。用于湿热型患者。
2. 二至丸,每次 6 克,每日 2 次。用于血燥型患者。
3. 胃苓丸,每次 6 克,每日 2 次。用于湿热型患者。
4. 龙胆泻肝丸,每次 6 克,每日 2 次。用于湿热型患者。

(二) 小验方

1. 生地、当归各 15 克,首乌 20 克,荆芥、防风各 6 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。用于血燥型患者。
2. 山楂 60 克,陈皮 10 克,甘草 6 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于各型患者。
3. 何首乌适量,水煎代茶饮。适用于血燥型患者。

4. 黑芝麻、桑椹、首乌各等量,共研细末,炼蜜为丸,每日3次,每次吞服9克。功效养血润燥。适用于血燥型患者。

(三) 外治法

1. 苦参90克,野菊花、白藓皮各20克,每日1剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日2~3次。主治湿热型患者。

2. 猪胆1个取汁,倒在半盆温水中,搅拌后洗头(或洗患处),把油脂状鳞屑清除干净,再用清水清洁1次,每日1次。主治小儿脂溢性皮炎。

3. 生大黄100克,冰片20克,食醋250克,混匀,于密封瓶中浸泡7天,至颜色变成棕色后应用,使用前先用75%酒精消毒患处,再涂上药,每日3~4次。适用于各型患者。

4. 透骨草、皂角各30克,明矾60克,煎汤外洗或温敷,每日1次。适用于各型患者。

5. 生地30克,白藓皮15克,浸入白酒120克中1周后,取药液外搽患处,每日2~3次。适用于血热型患者。

6. 青黛、黄柏各20克,石膏、滑石各40克,分别研细末和匀,以香油调敷患处,每日1次。适用于湿热型

患者。

7. 鲜洋葱头 1 个,去根茎皮,切片捣烂,盛于单层纱布袋里,扎紧袋口,然后反复在毛发根部擦拭,以浆汁渗透全部头皮为佳,15~20 分钟后,用温开水、硫磺皂洗净即可,连用 3 次,每隔 7 天 1 次。治头屑效佳。

8. 将啤酒稍稍加温后,将头发浸湿,保持 15 分钟以上,然后用清水冲洗一遍头发,最后以通常使用的洗发精洗净,每日 2 次,3 天为 1 疗程。治头皮屑效佳。

9. 大黄、硫磺各等份,共研细末,将头发浸湿,取适量药末搓到头皮上,揉洗 2~5 分钟后用温水洗去,3~5 天洗头 1 次。适用于头屑较多者。

10. 百部 9 克,蛇床子 6 克,入 60% 酒精 36 毫升中浸泡 5~7 天,外搽患处,每日 1~2 次。适用于湿热型患者。

11. 当归、白藓皮、白芷各 20 克,何首乌 30 克,王不留行 15 克,共研细末,每晚以药末撒于头皮上,次晨梳去药末。主治头屑过多。

12. 大黄 60 克,细辛、山萘各 14 克,川椒 7 克,共研细末,以 90% 酒精 600 毫升浸渍 1 个月后,过滤取渣,再加酒精 750 毫升,浸渍半个月过滤,合并两次浸液,再加入冰片 2 克,瓶装备用。使用前用温皂水洗净患处油污,干后蘸药液外搽,每日 3 次。一般药后痒止,3 天鳞屑明显减少,15~30 天可愈。适用于各型

患者。

13. 醋 150 毫升加水 200 毫升,烧热洗头,每日 1 次。主治头皮瘙痒。



淋病

【概述】

淋病,中医又称淋浊,是由淋病双球菌感染所引起的泌尿生殖器的急性或慢性传染性炎症,主要是通过性传染的一种性病。成人淋病绝大多数是通过不洁性交传染而致,仅少数人是接触了污染的衣裤、被褥、便器、浴盆或手等间接传染而得病。大多数患者主要侵犯泌尿生殖器,少数可伴发眼炎、关节炎等病。

一般在感染淋球菌后 2 天开始发病,有些人潜伏期长些,约 2 周起病。急性淋病主要表现为急性尿道炎:男性尿道口红肿,有浆液或脓性分泌物,尿道内有瘙痒及灼热感,排尿时有疼痛,起初无尿急、尿频感,多数患者 1 周后出现尿频、尿意窘迫、尿痛,甚至血尿,直肠内有不快感;女性主要表现为白带增多呈脓样,腥臭难闻,尿频,尿痛,伴有发热,下腹痛。少数女性患者症状不明显,易漏诊;有 20~25% 的女病人患有淋病性前庭大腺炎,表现为外

阴部前庭大腺处红肿,开口处有脓液流出,久之严重的可致子宫内膜炎、输卵管炎、盆腔炎等,甚至可继发不孕或宫外孕。另外,必须要提醒想生孩子的女性,淋病要及时治疗,否则不宜怀孕,以免新生儿娩出通过母亲的阴道时,淋球菌感染新生儿的眼睛,造成眼结膜炎、角膜炎以及角膜溃疡穿孔,甚至失明。淋病若治疗不彻底(持续1个月以上)或重复感染,可转为慢性,男性患者可进一步发展成前列腺炎、精囊炎、附睾丸炎,最终导致不育。

淋病的预防,主要是禁止性乱,避免不洁性交。急性淋病用药得当较易治愈,但要早诊断、早治疗,并应卧床休息,避免劳累,严禁性生活;若夫妇双方同时患病,应同时治疗,并应注意与孩子(特别是女孩)严格隔离;患者不能用手揉眼,饮食应清淡,宜多饮水,保持大便通畅,禁酒及刺激性食物。淋病的治疗应彻底,急性者在治疗结束后10天内,其尿道分泌物应3次涂片及培养阴性;慢性者在治疗后的3个月内,每月检查一次,连续3次阴性,方能认为治愈。

【辨证分型】

(一) 热毒型

主证:相当于急性期,尿道灼热,尿急尿频尿痛,

尿道口流脓,伴发热,口渴,舌红苔薄,脉数。

(二) 虚火型

主证:相当于慢性期,尿道口粘糊,排尿微痛,劳后加剧,伴头晕耳鸣,手足心热,心烦失眠,腰膝酸软,舌红少苔乏津,脉细数。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 六味地黄丸或知柏地黄丸,每次6克,每日3次。适用于虚火型患者。
2. 龙胆泻肝丸,每次6克,每日3次。适用于热毒型患者。

(二) 小验方

1. 萆薢、茯苓各25克,乌药、益智仁、石菖蒲、甘草梢各15克,丹参30克,金银花100克,连翘20克,每日1剂,加水适量,煎2汁,混匀,分早晚2次服。适用于热毒型患者。
2. 熟地20克,山萸肉、泽泻各15克,淮山药30

克,萆薢、车前子、续断、狗脊、杜仲各 12 克,桑螵蛸 9 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于虚火型患者。

3. 黄柏、苦参各 50 克,每日 1 剂,加水 1 500 毫升将药浸泡 10~20 分钟,再煎煮 45 分钟,分 3 次口服,连服 7~10 天为 1 疗程。适用于热毒型患者。

4. 黄柏、茯苓各 10 克,金银花 20 克,车前子 15 克,热毒盛者加红藤 12 克,蒲公英 10 克;气虚者加黄芪 15 克,白术 10 克;肾虚尿崩者加芡实、金樱子各 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于各型患者。

5. 木通 10 克,瞿麦、车前子、海金砂、赤小豆、猪苓各 15 克,茯苓 20 克,赤芍 12 克,蒲公英 30 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

6. 金银花、板蓝根、车前子各 20 克,土茯苓 25 克,黄柏、木通、篇蓄、泽泻、甘草各 15 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于虚火型患者。

7. 石莲、茯神、山药、茯苓、熟地、枸杞、莲须、牡蛎、椿根各 20 克,先用篇蓄 60 克煎汤,再入上药煎服,每日 1 剂。适用于虚火型患者。

8. 白茯苓 120 克为末,熔黄蜡 120 克,炼蜜为丸,

如弹子大,空腹细嚼,满口生津,徐徐咽下,以小便清为度。适用于各型患者。

9. 怀牛膝 120 克,桃仁、归尾各 30 克,生地、赤芍各 15 克,川芎 10 克,水煎入麝香少许,分 4 次空腹服下,每日 1 剂。适用于热毒型患者。

10. 茯苓、泽泻、木通、梔子各 6 克,猪苓、枳壳、车前子各 3 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

11. 鹿茸、肉苁蓉、山药、茯苓各等份,共为细末,为糊为丸如梧子大,每日 30 丸,枣汤送下,或用沉香、木香汤送下,每日 2 次。适用于各型患者。

12. 赤雄鸡肠、内金各 1 具,干地黄 30 克,桑螵蛸、牡蛎、龙骨、黄连各 40 克,赤白石脂各 50 克,肉苁蓉 60 克,共为细末,入鸡肠及鸡内金中,缝塞,蒸之令熟,暴干后为散,每日 3 次,每次服 10 克,温酒送下。适用于各型患者。

13. 川乌、补骨脂、人参、杜仲、巴戟天各等份,共研细末,蒜膏和丸如梧子大,每次 30 丸,盐汤温酒送下,每日 1~2 次。适用于各型患者。

14. 玉米须 10 克,滑石粉 30 克,车前草 15 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

15. 小蓟 20 克,丹皮 15 克,每日 1 剂,加水适量,

煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于各型患者。

16. 红藤 20 克,败酱草 15 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

17. 赤茯苓 20 克,黄柏 15 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于热毒型患者。

18. 青嫩柳枝皮 120 克,白糖 30 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于各型患者。

(三) 外治法

1. 苦参、蛇床子、菊花、金银花、黄柏、黄芩各 10 克,每日 1 剂,水煎冲洗患处,早晚各 1 次,每次 30 分钟。适用于热毒型患者。

2. 明矾、皂矾各 5 克,侧柏叶、百部、茯苓各 10 克,每日 1 剂,水煎冲洗患处,早晚各 1 次,每次 30 分钟。适用于各型患者。

3. 洁尔阴或其他洁身纯中药溶液,冲洗或外搽患处,每日 2 次。适用于热毒型患者。

4. 生大黄粉 10 克,鱼腥草 60 克,黄柏 12 克,明矾 5 克,乌梅 3 个,每日 1 剂,水煎外洗患处,早晚各 1 次,每次 30 分钟。适用于热毒型患者。

5. 土茯苓、金银花各 50 克,白藓皮、威灵仙、甘草各 15 克,苦参 20 克,每日 1 剂,水煎外洗患处,早晚各

1次,每次30分钟。适用于热毒型患者。

6. 苦参、野菊花各30克,金银花、黄柏、蛇床子各20克,明矾、侧柏叶各15克,每日1剂,水煎冲洗患处,早晚各1次,每次30分钟。适用于各型患者。



尖锐湿疣

【概述】

尖锐湿疣,中医称臊瘕,又称性病疣、生殖器疣,由人类乳头瘤病毒感染所致的增生性性传播疾病,是目前发病率仅次于淋病的常见性病。主要见于青壮年,常由于外阴或性生活不洁而致,男女均可发病。

本病常发于皮肤与粘膜交界处,男性以包皮系带、冠状沟、龟头、尿道口、阴囊、肛周为主;女性以阴道口、小阴唇、阴蒂、会阴、尿道口、肛周为主,也可发生于阴道内和子宫颈。皮损是柔软的肉状赘生物,可先为淡红色的沙粒状,逐日增大,形态大小多种多样,可呈丝状、乳头状、鸡冠花状、菜花状,表面凹凸不平,柔软湿润,其底常有蒂,色呈污灰,浸渍糜烂,偶可渗血,或溢脂水,腥味刺鼻,自觉有压迫感和微痒不适。本病在妊娠或有严重的肝病时,常明显增大,可能与女性激素增多有关。部分大的、位于阴道、阴茎或肛周的尖锐湿疣

可发生恶变,演变成恶性肿瘤。

本病应早诊断早治疗,夫妻应同时检查,同时治疗;治疗宜彻底,防止复发;平时注意个人卫生,勤换内裤,保持阴部清洁卫生;杜绝婚外恋及淫乱行为;孕妇患者宜行剖腹产,以免婴儿受感染;兼有其他性病时应同时治疗。

【辨证分型】

中医认为本病主要是由于性生活或外阴不洁,感受湿热淫毒而致,治疗上以清热解毒、化湿散结为主。

【家庭调治】

(一) 小验方

1. 板蓝根、大青叶各 30 克,金钱草 15 克,大黄 12 克,浸泡数小时后,慢火煎熬半小时,取药液一半口服;另一半药液和药渣用以熏洗或湿热敷患处,可反复加温用 2~3 次,每日 1 剂。适用于男性尖锐湿疣。

2. 紫草、生薏苡仁、马齿苋各 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。功效凉血利湿。

3. 板蓝根、大青叶、生牡蛎各 15 克,金钱草 20 克,薏苡仁 30 克,紫草、桃仁各 10 克,红花、川芎各 3 克,麦冬 12 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于肛周尖锐湿疣。

4. 马齿苋 60 克,板蓝根、大青叶各 30 克,紫草根、赤芍、红花各 15 克,生薏苡仁 20 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。功效凉血解毒利湿。

5. 桃仁 2 克,红花、赤芍各 15 克,牛膝、丹皮、香附各 12 克,穿山甲 6 克,珍珠母 30 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。孕妇忌用。功效凉血活血。

(三) 外治法

1. 生薏苡仁、板蓝根各 60 克,木贼草 30 克,蜂房、威灵仙、芒硝各 20 克,铅丹 10 克,放于陈醋 500 毫升中密封浸泡 5 天,每日振荡 1 次。用时取药液涂擦患处,每日 3~5 次,一般涂药后 7~10 天尖锐湿疣即可自行脱落。适用于尖锐湿疣。

2. 人中白、霜梧桐叶、瓦松、红花、生黄柏、蛇床子、荆芥、防风、赤芍各 30 克,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液浸洗患处,每日早晚各 1 次,每剂药用 2 天。一般熏洗 5~6 天后尖锐湿疣自动脱落。适用于肛门尖锐湿疣。

3. 平疣散：苍术、黄柏、硼砂各 60 克，白蒺藜 30 克，木贼草 15 克，青黛、冰片各 9 克，分别研细末，混匀备用。用时取药末适量涂擦患处，每日 2~3 次，7 天为 1 疗程。适用于肛门尖锐湿疣。

4. 贯众 15 克，大青叶、蛇床子各 20 克，明矾、桃仁、大黄、甘草各 10 克，海藻 30 克，加水适量，煎数沸，倒入盆中，趁热先熏患处，待水温稍降，以药液浸洗患处，每日 2 次，每次 10~15 分钟，每剂药可用 3 天，9 天为 1 疗程。适用于尖锐湿疣。配合局部冷冻效果更好。

5. 板蓝根、木贼草、蒲公英各 30 克，大青叶 15 克，连翘、百部各 12 克，加水 3 000 克，文火熬约 20 分钟，去渣，以药液坐浴或用纱布蘸药液填塞阴道内，每 2~3 分钟更换 1 次，连续 30 分钟，每日 1~2 次，每剂药可连续用 3 天。适用于阴道内尖锐湿疣。

6. 鸦胆子仁浸泡于花生油中备用，治疗时点擦患处。适用于尖锐湿疣疣体小者。

7. 马齿苋 30 克，败酱草、芒硝、大茯苓、板蓝根、篇蓄各 20 克，将上药煎汁 500 克，倒入盆中，擦洗患处，然后再坐浴 10 分钟，每日早晚各 1 次，1 周为 1 疗程。主治尖锐湿疣。

8. 马齿苋 45 克，板蓝根 30 克，白芷、桃仁、露蜂房、生甘草各 10 克，木贼草 15 克，细辛 12 克，加水煎

约 2 000 毫升,先熏患处,待温度适中后,再用干净纱布沾药液擦洗患处(以不擦破为度),每次熏洗 15 ~ 20 分钟,每日 1 次,5 次为 1 疗程。主治尖锐湿疣。

9. 苦参 50 克,豆根、木贼、丹皮各 20 克,桃仁 15 克,三棱、莪术各 30 克,包于纱布里,入在 200 克水中浸泡 20 分钟后,用文火煮 30 分钟,再取出药包,患处距离药液约 15 厘米处熏蒸,待温度稍降以毛巾浸药液湿敷患处,每次 8 分钟,每日 2 次,14 天为 1 疗程。适用于尖锐湿疣。

10. 马齿苋 30 克,白藓皮 20 克,皮硝、细辛各 15 克,鸦胆子 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液浸洗患处,每日 2 次,每次 30 分钟。主治尖锐湿疣。

11. 将新鲜的萝藦(又名羊角菜)的叶、茎折断,把溢出的白色乳状液涂于疣体上,待乳状液干燥后再涂搽 2 次,每日治疗 1 次。治疗数次后,疣体出现轻度红肿,即停止治疗。待红肿消退,疣体表面由湿润变干燥、枯萎,数日后随脱痂自愈。

12. 苍术、艾叶、土茯苓各 20 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1 ~ 2 次,10 次为 1 疗程。对会阴部的尖锐湿疣效果最明显,一般 1 ~ 2 个疗程可愈。

13. 苏叶、香附、木贼草、蛇床子各 30 克,加水

1 500 毫升,用温火煮 10~15 分钟后,熏洗患处,每日 2 次。洗后外搽平疣散(见第 3 条),10 为 1 疗程。适用于尖锐湿疣。

14. 香附、木贼草、紫草、马齿苋、板蓝根、红花各 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1~2 次。适用于尖锐湿疣。

15. 板蓝根、苦参、生香附、木贼、露蜂房各 250 克,水煎浓缩取汁,加入陈醋 500 毫升,用棉签沾药液涂患处,每日 3~5 次。主治尖锐湿疣。

16. 板蓝根、木贼草、香附各 30 克,每日 1 剂,加水适量,煎数沸,倒入盆中,趁热先熏患处,待水温稍降,以药液洗患处,或浸浴,每日 1~2 次。适用于尖锐湿疣。

(四) 食疗方

1. 生薏苡仁(研细末)、白砂糖各 500 克,混匀,每次服 1 汤匙,每日 3 次。功效清热利湿。

2. 醋香附适量研细末备用,每次取 10 克加鸡蛋 1 个搅拌均匀,再以油煎炒食之,每日 2 次;同时再取香附末局部敷之。功效舒肝理气。

梅毒

【概述】

梅毒,中医称杨梅疮、梅疮,是一种由梅毒螺旋体所致的性病。其传染方式主要有三种:① 性交传染,与梅毒患者发生性接触后即可传染;② 接触被梅毒螺旋体所污染的衣物、便盆、手指和医疗器械等,如输血传染;③ 孕期传染,患梅毒的孕妇可通过胎盘传染给胎儿。其中,以前二种方式发病的称后天梅毒,以第三种方式传染者称先天梅毒。

梅毒感染的潜伏期为 10~90 天,平均 3 周。后天梅毒,根据其发展经过又可分为三期:

一期主要表现为硬下疳和所属淋巴结肿大,患者常在传染 3~4 周出现硬下疳,男性多见于冠状沟及其邻近部位,女性多见于大阴唇、宫颈及外阴其他部位,男女于肛门、口唇、手指、乳房等部位亦可见。硬下疳呈圆形或椭圆形硬结,软骨样硬度,直径约 1~2 厘米,边缘稍隆起,表面轻度糜烂或表浅溃疡,有少许分泌物,周围组织水肿,肉红或暗红色,常为单个或多个,不

痛不痒。由于人体免疫反应,硬下疳常可“不治而愈”,但实际上病情仍在发展。

8~12周后梅毒进入第二期,传染性极强,突然出现斑疹、丘疹及脓疱及鳞屑性皮炎等多形态二期梅毒早发疹,常对称泛发于皮肤、粘膜或两者交接处。掌跖易见玫瑰色红斑及脱屑性丘疹,破溃后可形成糜烂,流出特殊味道的液体;外阴和肛周多为湿丘疹和扁平湿疣,可融合成片,并扩展至腹部;头部可出现虫蚀样脱发,口腔粘膜可见斑疹,患者无自觉症状。若治疗不彻底,待上述症状消失后,1~2年内又有同类症状出现,称二期复发梅毒。一期和二期梅毒,习惯上又统称早期梅毒。

三期梅毒,又称晚期梅毒,有感染史,病程在2年以上,主要表现为皮肤大面积树胶样肿块和溃疡以及结节性皮疹,多见于头面部、四肢或躯干等处,开始为皮下硬结,逐渐增大,中央坏死,形成深陷溃疡,有浅黄色粘稠的树胶样分泌物,常边缘垂直而下,一边愈合一边发展,呈肾形或马蹄形溃疡,经数月愈合后,遗有疤痕和色素沉着。晚期梅毒还可侵及消化系统(以肝梅毒为主)、心血管系统(多见单纯性主动脉炎、主动脉瓣闭锁不全和主动脉瘤)、神经系统(以梅毒性脑膜炎、麻痹性痴呆为多),并可伴有骨关节畸形等。

梅毒对生育的影响很大。女性梅毒患者,不孕率

比正常人高一倍;患有梅毒的孕妇,怀孕4个月后,梅毒螺旋体可通过胎盘感染胎儿,且于6~7月极易发生晚期流产或死产。据统计,即使足月分娩的婴儿,约有57%为死婴;28%的婴儿有早期先天性梅毒临床表现,其中15%外观看来正常,但须经过3年的观察才能排除梅毒感染的可能性。若由患梅毒的母亲自己哺乳或抚养,孩子仍有可能感染梅毒。

先天梅毒,早期不出现皮肤红点、红斑和硬下疳症状,直到2~3月后才在皮肤上出现大片红斑与脱屑,甚至大疱疹;口周有放射性疤痕,鼻部有血性分泌物,骨髓被破坏而影响发育,患儿像个“小老头”。晚期先天梅毒,主要特征有马鞍鼻(即塌鼻头)、马刀胫(即小腿胫骨隆起)、角膜基质炎、神经性耳聋和锯形门齿等,但较少出现心血管系统梅毒。

梅毒,主要应以预防为主,禁止性乱,避免不洁性交。患了梅毒要早诊断、早治疗,若夫妇双方同时患病,应同时治疗,并应注意与孩子严格隔离;患者饮食应清淡,宜多饮水,保持大便通畅,禁酒及刺激性食物。治疗应彻底,以免病情反复或加剧。

【辨证分型】

中医认为梅毒是因性生活不洁,感受湿热淫毒,内窜脏腑所致,治疗上以清血解毒、活血通络化湿为主。

【家庭调治】

(一) 中成药

1. 龙胆泻肝丸,每次 9 克,每日 3 次。适用于一期梅毒。
2. 醒消丸,每次 3~9 克,每日 1~2 次。适用于各期梅毒。
3. 蟾酥丸,每次 5~10 粒,每日 2 次。适用于各期梅毒。
4. 化毒丸,每次 6 克,每日 2 次。适用于各期梅毒。
5. 清血解毒丸,每次 6 克,每日 2~3 次。适用于各期梅毒。

(二) 小验方

1. 钟乳粉 0.9 克,大丹砂 0.6 克,琥珀粉、冰片各

0.15 克,珍珠 0.075 克,共为细末,每剂 0.15 克,另入飞白霜 0.65 克,炒后混匀,作为 1 次服量。每料分作 12 剂(可用 12 天),每日用土茯苓 500 克,水煎 12 碗,去渣,清晨只服 1 碗,入药 1 剂,搅匀温服。其余茯苓汤须 1 天服尽,不可用白开水送服。适用于三期梅毒。治疗期间禁食鸡、鹅、牛肉,忌房事。

2. 土茯苓、黄芪各 30 克,川芎 10 克,桔梗 12 克,芍药 15 克,大黄、生甘草各 6 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于病发感染梅毒后 10 周左右,以发热、头痛、咽痛等全身症状出现而后见全身多处疹疮者。

3. 土茯苓 30~60 克,金银花 12 克,威灵仙、白藓皮、苍耳子各 9 克,生甘草 6 克,上药入砂锅内加水 800 毫升,煎至 400 毫升,每日服 1 剂,分早、中、晚 3 次服完,连服 2 个月为 1 疗程。适用于各期梅毒。

4. 土茯苓 180 克,金银花 60 克,甘草 30 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于晚期梅毒和已经用足量西药而梅毒血清阳性固定不变者。

5. 水银、皂矾、火白盐、明矾、芒硝各 15 克,醋 1 杯。先将水银研匀,将诸药置于小泥罐内煮至鸡蛋样,再以升降方炼之,加入 120 克面粉为丸 600 粒。早晚空腹各服 1 粒,服时用咸菜叶包裹药丸,连菜汤送下,

服至病愈。适用于晚期梅毒。忌食牛肉、韭菜、蒜、菰、鸡、猪头肉等 120 天。

6. 醋龟板 60 克,石决明、朱砂各 18 克,共研细末为蜜丸,每丸重 9 克,每日用土茯苓 60 克,煎汤送服 1 丸。适用于三期梅毒。

7. 轻粉、熟石膏各 2.56 克,共研细末,分成 10 包,每日 1 包,分 2 次服用,饭前饭后皆可,10 天为 1 疗程。适用于各期梅毒。服药期间勤刷牙漱口,忌酒、鸡蛋、茶、房事,心脏病及口腔糜烂者禁用。

8. 马齿苋、土茯苓各 30 克,金银花、蒲公英各 15 克,甘草 6 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于早期梅毒。

9. 土茯苓 60~240 克,苍耳子、白藓皮各 15 克,甘草 10 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于先天梅毒及后天各期梅毒。

10. 生地 30 克,紫草、赤芍、鱼腥草各 15 克,元参、蒲公英、土茯苓、蛇舌草各 20 克,丹皮 12 克,甘草 5 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于二期梅毒。

11. 熟地、山茱萸、肉苁蓉各 12 克,制附片 6 克,土茯苓 30 克,巴戟天 9 克,上肉桂 3 克,每日 1 剂,加水适量,煎 2 汁,混匀,分早晚 2 次服。适用于各期梅毒。

12. 血竭 60 克,广木香、青木香、丁香、儿茶各 30

克,巴豆霜 18 克,研细末,水泛为丸,如绿豆大,每日 2 次,每次 5~10 丸,温开水或绿豆汤送下。适用于各期梅毒。

(三) 外治法

1. 朱砂 6 克,冰片 0.3 克,元黄连 1.5 克,铅丹 3 克,银珠 1.5 克,共研细末,用棉纸卷成条分成 5 段,每日熏 1 段(用火点燃以鼻孔吸入烟气)。适用于梅毒性关节炎、马鞍鼻。

2. 轻粉、红粉各 1.5 克,麝香 0.09 克,将上 3 味药研成细末,掺入纸烟中,每日分 3~8 次吸入,7 天吸完为 1 疗程。停药 3 天,可再吸第 2 疗程。一般用 3 个疗程,最多用 5 个疗程。适用于各期梅毒。

3. 卷心菜 5 000 克,洗净后切成 3 厘米长片段,以青盐末 2 000 克分层撒于菜中,密封 1 周后压榨取汁,加硃砂 10 克,煅石膏粉 100 克,搅匀后冷藏备用。可配合内服药,每日外搽患处 1~2 次。适用于各期梅毒。

4. 煅石膏、黄柏(炒)、轻粉各等份,共研极细末,干扑患处,每日 2~3 次。适用于梅毒之疮面糜烂者。

5. 白蜡 90 克,猪油 300 克,熔化后离火候温,入轻粉、樟脑各 45 克搅匀,再入冰片 3 克,搅匀成膏。用时先以甘草、苦参各 9 克,煎汤洗净患处,再外敷药膏,每

日 1~2 次。适用于各期梅毒。

6. 青缸花 1.5 克,珍珠(豆腐内煮)3 克,轻粉 30 克,共研细末搽患处。腐烂疼痛者,甘草煎汤洗净患处,以猪脊髓调上药末搽患处,每日 1~2 次。适用于梅毒之疮面糜烂者。

7. 珍珠、黄连、黄柏、轻粉、象牙、炒五倍子、儿茶、没药、乳香各等份,共研细末,先以米泔水洗患处,再撒上药末,每日 1~2 次。适用于梅毒之疮面糜烂者。

8. 制炉甘石 15 克,滴乳石、血珀各 9 克,滑石 30 克,朱砂 3 克,冰片 0.3 克,共研极细末,掺疮口中,外盖膏药。每日或隔天换药 1 次。适用于各期梅毒之疮面糜烂者。

(四) 食疗方

将军丸:公猪肉丝 180 克,剁成烂泥,再把 12 克轻粉研成细末,然后把轻粉和猪肉混匀,用手团成绿豆大小的丸,放入香油 160 克内炸至黄色为度。成人每次服 7 丸,每日 1 次,早晨空腹服,白开水送下,10 天为 1 疗程。适用于早、晚期梅毒。早期梅毒只需半个疗程,晚期梅毒 1 个疗程可愈。

有关此电子图书的说明

本人由于一些便利条件,可以帮您提供各种中文电子图书资料,且质量均为清晰的 PDF 图片格式,质量要高于网上大量传播的一些超星 PDG 的图书。方便阅读和携带。只要图书不是太新,文学、法律、计算机、人文、经济、医学、工业、学术等方面的图书,我都可以帮您找到电子版本。所以,当你想要看什么图书时,可以联系我。我的 QQ 是: 85013855,大家可以在 QQ 上联系我。

此 PDF 文件为本人亲自制作,请各位爱书之人尊重个人劳动,敬请您不要修改此 PDF 文件。因为这些图书都是有版权的,请各位怜惜电子图书资源,不要随意传播,否则,这些资源更难以得到。